

УДК 111.852 : 378.661-057.875(476.6)

ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПРИЯТИЕ СОБСТВЕННОЙ ВНЕШНОСТИ СТУДЕНКАМИ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Н.Р. Харевич; Е.М. Тищенко, д.м.н., профессор; Ю.В. Бутевич

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

В статье рассмотрены вопросы восприятия собственной внешности студентками медицинского университета.

Ключевые слова: внешность, студентки, самооценка.

Various aspects of self appearance perception by the female students of the medical university are considered in the article.

Key words: Appearance, female students, self-esteem.

Общеизвестно, что само понятие прекрасного очень древнее. Оно отражает уникальный опыт каждой исторической эпохи, задающей вектор на пути гармонии взаимоотношений индивидуума и антропологической среды. Идея о двойственном характере красоты (духовной и физической) фиксируется уже в Древнем Египте. Известна триада Платона – прекрасное, мудрость, благо. Ему же принадлежит мысль о двух типах красоты – духовной и телесной [1]. Как известно на протяжении времён степень значимости этих компонентов варьирует, так как каждая эпоха предъявляет свои требования к человеческому обществу и личности как его составляющему. В современном обществе внешнему виду человека, как фактору социально-психологической адаптации, придается огромное значение [2]. Представление о собственной внешности является важным компонентом образа «Я» и имеет тенденцию распространяться на самооценку личности в целом, и наоборот – позитивное отношение к себе является важным фактором самопринятия и самооценки [3].

Человек в ранней юности начинает формировать представление о себе, определяет отношение к своему Я – физическому, социальному, духовному. Рассмотрение вопросов эстетики внешнего вида тела и предъявляемый обществом имидж являются одними из тех, разобравшись с которыми, можно помочь человеку установиться в этой жизни как личности и почувствовать себя более уверенным, что весьма важно в медицине.

Цель исследования – выявление проблемы эстетического восприятия собственной внешности и связанные с этим вопросы самооценки у студенток медицинского университета.

Материалы и методы

Материалом исследования послужили данные анонимного опроса студенток лечебного факультета УО «Гродненский государственный медицинский университет». На добровольной основе была опрошена 201 студентка 4 курса лечебного факультета. В качестве оригинального инструментария использовалась анкета, которая включала 43 вопроса как закрытого, так и открытого типа.

Результаты

Возраст опрошенных девушек колебался от 20 до 24 лет (Mo=21 год). Все опрошенные студентки являлись учащимися 4 курса лечебного факультета.

По результатам проведенного опроса оказалось, что эстетическое удовлетворение студенткам доставляет: в 33% случаев – красота телосложения, фигуры, в 32% случаев – прекрасный духовный облик, в 30% случаев – красота внешности и лишь в 5% случаев – творчество. Каж-

дая девушка отметила важность эстетического отношения к собственной внешности, при этом четыре из пяти опрошенных придает этому огромное значение.

В свою очередь, отношение к своей внешности у опрошенных неоднозначно: каждая вторая важным для себя считает быть довольной собой, у каждой шестой есть желание производить сильное впечатление своей внешностью на окружающих, лишь единицам безразлично, как они выглядят и какое впечатление производят на окружающих.

При этом 70% студенток утверждают, что они довольны своей внешностью. При попытке оценить свою внешность по 10-балльной шкале, результаты распределились следующим образом: 5-6 баллов – 18% девушек, 7-8 баллов – 72%, 9-10 баллов – 10%.

Практически каждая девушка хотела бы что-либо изменить в собственной внешности, среди вариантов изменений студентки называли: каждая вторая – некоторые стороны внешности (преимущественно грудь, талию, ягодицы, ноги, нос, волосы, пропорции лица), каждая пятая – осанку, каждая седьмая – вес, каждая десятая – рост и каждая двадцатая – походку. Лишь 5% опрошенных не приемлют изменений.

Для совершенствования собственной внешности предложены различные методы и мероприятия. В свою очередь, опрошенные девушки также придерживаются собственных взглядов касательно этих вопросов. Практически каждая из студенток использует косметические и парфюмерные средства. Ежедневно пользуются косметикой 85% девушек, при этом время, потраченное на макияж, составляет в среднем 10-30 минут. К услугам косметолога прибегает каждая восьмая студентка. Однако более половины опрошенных отметили, что использовали бы такую возможность, если бы позволяли средства. Каждая четвертая студентка посещает солярий, при этом частота посещений в основном 1-4 раза в год. В свою очередь, более 85% девушек считают эти посещения вредными для здоровья. К окраске волос прибегает 65% опрошенных, а попытку наращивания волос и (или) ресниц предпринимала каждая пятая девушка.

С целью коррекции своей внешности девушки также отмечают возможность снижения собственного веса при помощи диет (15% опрошенных). Хотя большая часть придерживаются мнения о возможности поддержания веса при помощи занятий спортом (55% опрошенных). В свою очередь, в спортивных секциях занимаются более половины девушек. Среди посещаемых секций преобладают (по убыванию): плавание, фитнес, шейпинг, теннис, танцы, лёгкая атлетика, йога, волейбол, баскетбол, аквааэробика. Приоритетное большинство посещает их на платной основе, а количество посещений составляет в

среднем 1-2 раза в неделю. Кроме того, студентки отметили, что занятие физическим спортом для них – это также: возможность укрепления здоровья и лечение, развитие физической силы, быстроты и выносливости (каждая третья девушка), получение телесного удовольствия (каждая четвертая девушка).

Также порядка 30% студенток считают, что для получения эстетического удовольствия от собственного внешнего вида достаточно лишь придерживаться здорового образа жизни. В числе опрошенных количество курящих составило 16%, в свою очередь, большинство курит редко, преимущественно только в компании друзей. Девушки отмечают, что курение оказывает вредное влияние на их организм: ускоряет старение кожи, ухудшает блеск ногтей, неблагоприятно влияет на репродуктивную функцию. Употребление алкоголя у большинства опрошенных ограничивается 50 г крепких спиртных напитков не более 1-2 раз в месяц.

Поддерживают возможность коррекции собственной внешности с помощью медицинского вмешательства 78% девушек. Хотя прибегнуть к такой возможности согласны лишь 20% опрошенных.

Одним из компонентов эстетики внешнего вида является стиль одежды, имидж, которого придерживается человек. При ответе на вопрос касательно того: изменился ли стиль в одежде после поступления в университет или нет, ответы студенток разделились поровну. Девушки придерживаются следующих стилей: трое из пяти предпочитают классический стиль, каждая пятая деловой, casual, спортивный и одна из пяти опрошенных не придерживаются определенного стиля. Более 80% отметили, что они носят обувь на высоком каблуке, причинами этого они называют: эстетическую красоту (каждая вторая), ощущение уверенности в себе (каждая четвертая), желание нравиться представителям противоположного пола (каждая пятая).

Девушкам были также предложены пункты, которые отражали бы значимость факторов, необходимых для того, чтобы обрести уверенность в своём теле. Значимость их была представлена следующим образом (в порядке убывания): иметь позитивные взгляды на жизнь, быть любимой, регулярно заниматься спортом, верить в свои способности, иметь хорошего партнера, принимать своё тело таким, как оно есть, чувствовать себя сильной, носить удобную одежду, выслушивать комплементы, медитировать.

Как известно, внешний вид играет значительную роль в современном обществе. Полностью согласны с этим мнением 98% девушек. При этом студентки единогласно отметили, что внешний вид молодого врача в значитель-

ной мере влияет на отношение к нему пациентов. Также 95% девушек считают, что эстетическая подготовка студентов в университетах необходима.

Обсуждение

Результаты исследования показали, что эстетическое восприятие собственной внешности определяется девушками в первую очередь в зависимости от довольства собой и только после степени собственной привлекательности для других. При этом эстетическое удовлетворение в равной степени каждая из опрошенных может получить от красоты телосложения, фигуры, прекрасного духовного облика и красоты внешности.

В свою очередь, результаты самооценки девушек сложно оценить однозначно. Полученные данные показали, что большинство студенток довольны своей внешностью, хотя практически каждая из девушек хотела бы изменить что-либо в себе. Основными способами и методами самосовершенствования девушки назвали использование косметики и парфюмерии, занятие спортом, поддержание здорового образа жизни. Не исключается также возможность использования медицинского вмешательства с целью коррекции собственной внешности. Кроме того, девушками были отмечены основные факторы, необходимые для того, чтобы обрести уверенность в своём теле: иметь позитивные взгляды на жизнь, желание быть любимой.

Студентки отметили также высокую значимость внешнего вида в современном обществе, и, в частности, внешнего вида молодого врача.

Заключение

В современном обществе внешний вид человека имеет огромное значение, и поэтому вполне оправдано, в психологическом и физическом плане стремление иметь хороший вид лица, фигуру, телосложение как признак социального благополучия. Все эти факторы придают дополнительную уверенность человеку, повышают его настроение, позволяют уменьшить количество депрессий.

Литература

1. Савицкая, Э.А. Закономерности формирования «модели культурного человека» / Э.А. Савицкая // Вопросы философии. - 1995. - №5. - С. 61-73.
2. Калиновская, В.В. «Обратная сторона» внешней привлекательности: исследование компонентов собственного тела у студентов БГМУ / В.В. Калиновская, О.А. Скучаревский // Белорусский медицинский журнал. - 2004. - №9. - С. 7-28.
3. Бернс, Р. Что такое Я – концепция / Ред. Д.Я. Райгородский // Психология самосознания: хрестоматия. - Самара: Бахрах-М, 2003. - С. 333-393.

Поступила 12.10.2010