

УДК 616.89-008.441.13-036.88

**ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ КАК ПРИЧИНА СМЕРТИ***Н.И. Прокопчик<sup>1</sup>, Ю.Е. Разводовский<sup>1</sup>, М.Г. Зубрицкий<sup>2</sup>, А.М. Гавра<sup>1</sup>,  
Д.В. Солодуха<sup>1</sup>*

1 – УО «Гродненский государственный медицинский университет»

2 – Гродненское областное патологоанатомическое бюро

*На основании результатов аутопсий умерших на дому, проведенных в Гродненском областном патологоанатомическом бюро в 2004-2007 годах, оценен удельный вес алкогольной смертности в структуре общей летальности. Установлено, что от причин, прямо или косвенно связанных с алкоголем, умерло 705 человек (559 мужчин и 146 женщин), что составило 24,8% от числа всех умерших. Снижение уровня связанной с алкоголем смертности является приоритетной задачей в рамках выполнения программы демографической безопасности.*

**Ключевые слова:** алкоголь, смертность, аутопсия, Гродненская область.

*Based on the results of autopsies of those died at home, performed by the Grodno regional forensic medicine department, a share of alcohol-related mortality rate in the structure of total mortality rate was estimated. It was established that 705 people (553 male and 146 female) have died due to alcohol-related causes. It composed 24.8% of total deaths. The decrease of alcohol-related mortality rate is a top priority in the framework of national program on demographic security.*

**Key words:** alcohol, mortality rate, autopsy, Grodno region.

Эпидемиологические исследования свидетельствуют о том, что бремя связанных с алкоголем проблем растет во многих странах мира [2, 6, 8]. Согласно экспертным оценкам, по вине алкоголя ежегодно в мире умирает около 1,8 миллиона человек [6]. По мнению некоторых исследователей, алкоголь является ключевым фактором роста уровня общей смертности, отмечающегося в славянских республиках бывшего Советского Союза на протяжении последних десятилетий и служит непосредственной причиной «сверхсмертности» мужчин трудоспособного возраста [2, 3, 7].

Для разработки адекватной алкогольной политики необходимо иметь представление о масштабах ущерба, который наносит злоупотребление алкоголем обществу. При этом важно понимать, что самую большую дань «зеленому змию» общество платит жизнями своих граждан. Злоупотребление алкоголем наносит серьезный вред физическому и психическому здоровью человека [6]. Это могут быть так называемые острые проблемы, возникающие при однократном употреблении больших доз алкоголя, например, острые алкогольные отравления, либо хронические проблемы, возникающие вследствие длительного злоупотребления алкоголем. В первую очередь сюда относятся алкогольная зависимость и алкогольные психозы, которые являются прямым психобиологическим следствием злоупотребления алкоголем. Сюда же относятся хронические соматические заболевания, в этиологии и патогенезе которых алкоголь играет важную роль – цирроз печени, панкреатит, язвенная болезнь, кардиомиопатия. Уровень смертности от этих заболеваний является косвенным индикатором распространенности алкогольных проблем в обществе [6].

Несмотря на существование многочисленных данных относительно значительного вклада алкоголя в уровень смертности от различных причин, точные цифры алкогольных потерь отсутствуют [1]. При этом имеет место тенденция к занижению уровня связанной с алкоголем смертности. Так, например, по данным официальной статистики в Беларуси в 2005 году удельный вес связанной с алкоголем смертности составил 4,3% от уровня общей смертности [4], однако, согласно косвенным оценкам, вклад алкоголя в общую смертность в Беларуси составляет 18,5% [3].

Учитывая актуальность проблемы, в настоящем исследовании предпринята попытка оценить вклад алкогольной смертности в общую смертность на основании результатов аутопсии.

**Материалы и методы**

За 4 года (2004–2007 гг.) патологоанатомы Гродненской области осуществили 2842 вскрытия умерших на дому (1989 мужчин и 853 женщины). Возраст умерших составил от 20 до 105 лет, при этом 1470 человек (1251 мужчин и 219 женщин) умерли в трудоспособном возрасте. В настоящей работе обсуждаются только причины смерти прямо (I группа причин), либо косвенно связанные (II группа причин) с алкоголем. Кроме того, отдельно рассматриваются случаи смерти, при которых острая алкогольная интоксикация была фоновым состоянием, способствовавшим летальному исходу.

**Результаты и обсуждение**

Наиболее частой причиной алкогольной смертности является острое алкогольное отравление. По этой причине умерло 405 человек (317 мужчин и 88 женщин), что составило 14,2% от всех умерших, при этом 302 человека умерли в трудоспособном возрасте или 20,5% от всех умерших в трудоспособном возрасте (таблица). Следует отметить, что диагностическими критериями смерти от острого алкогольного отравления были концентрация алкоголя в крови более 3,5 промилле и отсутствие заболевания, способного вызвать скорострительную смерть. В литературе обсуждается проблема недостаточной диагностики острого алкогольного отравления как непосредственной причины смерти, и, как следствие этого, занижения уровня смертности по данной причине. Так, например, сравнительный анализ уровня смертности от острых алкогольных отравлений и уровня заболеваемости алкогольными психозами в разных регионах России показал, что уровень смертности от острых алкогольных отравлений искусственно занижен примерно в 1,6 раз [2]. При этом в большинстве случаев смерть от острого алкогольного отравления была квалифицирована как смерть от сердечно-сосудистых заболеваний. Согласно результатам ретроспективных исследований, 70-80% умерших от острого алкогольного отравления страдали алкогольной зависимостью [1]. В этой связи некоторые

Таблица – Число умерших от причин, прямо или косвенно связанных с алкоголем

| Показатели  | Всего    |         |         | Трудоспособный возраст |         |         |
|---|----------|---------|---------|------------------------|---------|---------|
|   | Оба пола | Мужчины | Женщины | Оба пола               | Мужчины | Женщины |
| I группа причин смерти  |          |         |         |                        |         |         |
| Острое отравление алкоголем (T51.0)   | 405      | 317     | 88      | 302                    | 261     | 41      |
| Синдром зависимости от алкоголя (F10.2)   | 85       | 74      | 11      | 75                     | 68      | 7       |
| Алкогольный цирроз печени (K70.1)   | 29       | 19      | 10      | 22                     | 18      | 4       |
| Алкогольная кардиомиопатия (I.42.6)   | 27       | 23      | 4       | 18                     | 18      | 0       |
| Алкогольный гепатит (K70.1)   | 26       | 17      | 9       | 19                     | 14      | 5       |
| Всего   | 572      | 450     | 122     | 436                    | 379     | 57      |
| II группа причин смерти   |          |         |         |                        |         |         |
| Туберкулез  | 48       | 40      | 8       | 40                     | 36      | 4       |
| Язвенная болезнь  | 20       | 14      | 6       | 8                      | 8       | 0       |
| Острый панкреатит   | 12       | 7       | 5       | 10                     | 5       | 5       |
| Хронический панкреатит  | 5        | 5       | 0       | 5                      | 5       | 0       |
| Всего   | 85       | 66      | 19      | 63                     | 54      | 9       |
| Острая алкогольная интоксикация как фоновое состояние, способствовавшее летальному исходу | 133      | 109     | 24      | 87                     | 78      | 9       |
| Итого   | 705      | 559     | 146     | 523                    | 457     | 66      |

специалисты считают, что ориентация на уровень алкоголя в крови в 3,5 промилле при диагностике смерти от острого алкогольного отравления является достаточно условной, поскольку из-за комплекса соматических заболеваний смерть алкоголика от острого алкогольного отравления может наступить при гораздо меньшей концентрации алкоголя в крови [5].

Синдром зависимости от алкоголя был причиной смерти 85 человек (74 мужчин и 11 женщин), что составило 3% от числа всех умерших. Среди погибших в трудоспособном возрасте удельный вес умерших по данной причине составил 4,3%.

Удельный вес таких причин связанной с алкоголем смерти, как алкогольный цирроз печени, алкогольная кардиомиопатия и алкогольный гепатит, составил 3% (по 1% на каждую причину смерти) от числа всех смертей. Всего от причин, непосредственно связанных с алкоголем, умерло 572 человека (450 мужчин и 122 женщины), что составило 20% от числа всех умерших. Среди умерших в трудоспособном возрасте удельный вес смертности, непосредственно связанной с алкоголем, составил 29,7%.

Вследствие заболеваний, в патогенезе которых алкоголь играет важную роль (II группа причин), умерло 85 человек (66 мужчин и 19 женщин), что составило 3% от числа всех умерших. Среди лиц трудоспособного возраста удельный вес умерших от данных заболеваний составил 4,3%.

Острое алкогольное опьянение как фоновое состояние, способствовавшее летальному исходу, было зафиксировано в 133 случаях смерти, что составило 4,7% от всех умерших. Среди лиц трудоспособного возраста было отмечено 87 случаев таких смертей, или 5,9% от всех умерших в трудоспособном возрасте.

В целом, от причин, прямо или косвенно связанных с алкоголем, умерло 705 человек (559 мужчин и 146 женщин), что составило 24,8% от числа всех умерших. При этом среди лиц трудоспособного возраста удельный вес связанной с алкоголем смертности составил 35,6%.

Несмотря на то, что, согласно полученным данным, удельный вес связанной с алкоголем смертности чрез-

вычайно высок, есть основания полагать, что на самом деле вклад алкоголя в общую смертность еще больше. Дело в том, что в расчетах не были учтены случаи сердечно-сосудистой смерти на фоне алкогольной интоксикации. В то же время, в исследовании, проведенном в Курске, было показано, что у 29% мужчин и 8% женщин, умерших от сердечно-сосудистых заболеваний, в биологических жидкостях был обнаружен алкоголь. При этом у 9% мужчин и 3% женщин концентрация алкоголя в крови превышала 4 промилле, а у 2,6% мужчин и 1,3% женщин концентрация алкоголя достигала 5-6 промилле [5]. Кроме того, в

статистику смертности, обсуждаемую в настоящей работе, не попали такие причины смерти, как самоубийства, убийства и другие внешние причины, поскольку они находятся в компетенции Государственной службы медицинских судебных экспертиз. Согласно данным этой службы, примерно у 60% жертв насильственной смерти присутствует алкоголь в крови [3].

Таким образом, согласно результатам настоящего исследования, связанная с алкоголем летальность вносит значительный вклад в уровень общей смертности. Снижение уровня связанной с алкоголем смертности является важнейшей задачей, предусмотренной программой демографической безопасности, разработанной правительством Беларуси. Поскольку смертность, связанная с алкоголем, потенциально предотвратима, то снижение ее уровня является вполне выполнимой задачей, осуществление которой позволит существенно снизить уровень общей смертности.

### Литература

1. Немцов, А.В. Алкогольная смертность в России, 1980-90-е годы. / А.В. Немцов – Москва, 2001.
2. Немцов, А.В. Алкогольный урон регионов России. Москва. / А.В. Немцов NALEX. 2003.
3. Разводовский, Ю.Е. Потребление алкоголя и смертность в Беларуси: сравнительный анализ трендов. / Ю.Е. Разводовский // Медицина. – 2007. – № 4. – С. 27-32.
4. Разводовский, Ю.Е. Продажа алкоголя и смертность в Беларуси: популяционный уровень связи. / Ю.Е. Разводовский // Здравоохранение. 2009. – №1. – С. 27-31.
5. Тишук, Е.А. Медико-статистические аспекты действия алкоголя как причины смертности населения. / Е.А. Тишук // Здравоохранение Российской Федерации. – 1997. – №2. – С. 34-36.
6. Edwards, G. Alcohol policy and the public good. / G. Edwards // Addiction. 1997. Vol. 92 (Suppl. 1). P. 73-79.
7. Leon, D. Hazardous alcohol drinking and premature mortality in Russia: a population based case-control study. / D. Leon, L. Saburova, S. Tomkins, E. Andreev // Lancet. 2007. Vol. 369. P. 2001-2009.
8. Popova, S. Comparing alcohol consumption in central and eastern Europe to other European countries. / S. Popova, J. Rehm // Patra Alcohol&Alcoholism. 2007. Vol. 42. N5. P. 456-465.

Поступила 17.02.09