

---

---

Минеральная плотность костной ткани у пациентов старше 50 лет,  
перенесших малотравматичные переломы

*О.В. Добровольская, Н.В. Торопцова, О.А. Никитинская, Н.В. Демин,  
Л.И. Беневоленская*  
НИИР РАМН, Москва, Россия

---

---

**Цель исследования:** оценить степень снижения МПК и частоту остеопороза (ОП) у пациентов, перенесших переломы при низкоэнергетической травме.

**Материалы и методы.** Обследовано 83 человека старше 50 лет (средний возраст  $65 \pm 8$  лет), перенесших переломы различных локализаций в результате падения с высоты собственного роста (пациенты с патологическими переломами в исследование не включались). Определение минеральной плотности костной ткани (МПК) проводилось методом двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии на аппарате Hologic «Discovery A» в трех областях: в поясничном отделе позвоночника (L1-L4), шейке бедренной кости (ШБ) и дистальном отделе предплечья (ДОП) недоминантной руки.

**Результаты.** Все обследованные пациенты имели низкую МПК, в том числе у 62 человек (75%) выявлен ОП, остеопения (ОПе) – у 21 пациента (25%). Возрастных раз-

личий между пациентами, имевшими ОП или ОПе, не обнаружено. ОП одновременно в двух областях измерения (L1-L4 и ШБ) выявлен у 17 больных (22%), из них у 9 пациентов он диагностировался в трех областях измерения. Снижение МПК, соответствующее ОП, выявлено у 57% в L1-L4 и у 65% больных в ДОП, в то время как в ШБ ОП определялся только у 33% пациентов. ОПе чаще диагностировалась в ШБ и составила 57%, тогда как в L1-L4 и ДОП была только в 30% случаев. Повторные переломы при минимальной травме в течение года произошли у больных, не получавших терапию по поводу сниженной МПК, и были зарегистрированы у 11 пациентов (13%).

**Заключение.** Выявленные низкая МПК и высокая частота повторных переломов у пациентов в возрасте старше 50 лет указывают на необходимость ранней профилактики осложнений ОП путем назначения антиостеопоротических препаратов.