

---

# Минеральная плотность кости, уровень витамина Д у пациентов с сахарным диабетом 1-го типа

*А.П. Шепелькевич, Е. Г. Реунова*

Белорусский государственный медицинский университет, Минск, РБ

---

Учитывая актуальность изучения вторичных форм остеопороза согласно рекомендациям экспертов ВОЗ, одним из перспективных направлений является исследование различных компонентов витамин Д эндокринной системы. Диабетическая остеопатия при сахарном диабете (СД) 1-го типа рассматривается в качестве одного из хронических осложнений заболевания, распространенность которого составляет около 30-50%. Изучение патогенетических механизмов формирования низкой костной массы, общепопуляционных и специфических для диабета факторов риска остеопороза важны с точки зрения формирования групп риска и своевременного проведения профилактических мероприятий у пациентов с СД 1-го типа.

**Цель исследования:** изучить уровень витамина Д и его кальциемические эффекты у пациентов с СД 1-го типа.

**Материалы и методы.** Обследовано 57 пациентов с СД 1-го типа (38 женщин и 19 мужчин). Проведено общеклиническое обследование с оценкой антропометрических данных (рост, вес, индекс массы тела – ИМТ). Средний возраст пациентов с СД 1-го типа составил  $35,76 \pm 10,53$  лет, длительность диабета –  $15,57 \pm 10,07$  лет, ИМТ –  $24,3 \pm 3,52$  кг/м<sup>2</sup>, HbA1c –  $9,58 \pm 1,51$ %. Группу контроля составили 26 человек. Проведена оценка показателей фосфорно-

кальциевого обмена (Ca, Ca<sup>2+</sup>, P), уровня маркеров костеобразования (щелочная фосфатаза, остеокальцин) и костной резорбции (β-кросслапс). Исследование уровня 25(ОН)витД<sub>3</sub> проводилось методом иммунно-ферментного анализа. Минеральная плотность кости (МПК) оценена на ДРА денситометре в поясничном отделе позвоночника (L<sub>1</sub>-L<sub>4</sub>) и проксимальном отделе бедра.

**Результаты.** У пациентов с СД 1-го типа наблюдалось достоверное снижение уровня 25(ОН)витД<sub>3</sub> по сравнению с группой контроля ( $68,07 \pm 67,72$  vs  $97,61 \pm 61,43$ ,  $p < 0,05$ ). При СД 1-го типа нормальные значения уровня витамина Д выявлены в 25% случаев (14 человек), недостаточность витамина Д – в 75% случаев (43 человека). В группе контроля нормальный уровень витамина Д встречался в 79,31% случаев (21 человек), недостаточность витамина Д – в 20,69% случаев (5 человек). Отмечена положительная корреляция уровня 25(ОН)витД<sub>3</sub> с длительностью диабета ( $r = 0,51$ ), значениями МПК в шейке бедра ( $r = 0,45$ ), отрицательная корреляция с суточной дозой инсулина ( $r = -0,41$ ).

**Заключение.** У пациентов с СД 1-го типа отмечена высокая частота встречаемости (75%) недостаточности витамина Д, связанная с антропометрическими данными, длительностью диабета, состоянием костной плотности в области шейки бедра.