

УДК 378.4.091.12:613(092) "Пац"

## ДОЦЕНТ НАТАЛИЯ ВИКТОРОВНА ПАЦ - ЭТАПЫ ВРАЧЕБНОЙ, НАУЧНОЙ, ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ И ОБЩЕСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Ф.И. Игнатович

Гродненское научное общество историков медицины, Гродно, Беларусь

*В статье впервые освещается жизненный путь Н.В. Пац - врача, ученого, педагога, кандидата медицинских наук, доцента. Ее врачебная, научно-педагогическая деятельность посвящены актуальным проблемам педиатрии и гигиены. Проводимые исследования направлены на сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения. Особое внимание уделяется оздоровлению окружающей среды и пропаганде здорового образа жизни.*

*Ключевые слова:* Наталья Викторовна Пац, Беларусь, здравоохранение, врач, ученый, педиатр, гигиенист, Гродненский медицинский университет.

**Фото 1 - Доцент Пац Н.В. - 2012г.**

Фото 1 - Доцент Пац Н.В. - 2012г. этапы жизни и деятельности Н.В. Пац - врача, ученого, педагога, к 50-летию со дня рождения.

Наталья Пац родилась 8 февраля 1963 г. в г. Волковыске, там же провела детские и школьные годы. В 1980 г. она с золотой медалью закончила Волковысскую среднюю школу № 5 и в том же году заочную физико-математическую школу при Белорусском государственном университете им. В.В. Ленина с отличием. Во время учебы активно участвовала в общественной работе как член комитета комсомола, а также - президент клуба интернациональной дружбы школы и города Волковыска. Ее мечтой с детства было стать врачом, чтобы лечить людей. Но в 1980 г. поступить в Гродненский государственный медицинский институт ей не удалось из-за высокого конкурса, в том числе и для медалистов. Поэтому она окончила курсы старших пионервожатых при Гродненском институте усовершенствования учителей и была направлена на работу в Подоросскую среднюю школу.

С 1981 года жизненный и трудовой путь Натальи Викторовны Пац связан с Гродненским государственным медицинским институтом (ГГМИ, с 2000 г. - университет, ГрГМУ), когда она пришла на работу на кафедру микробиологии в качестве препаратора. Здесь она впервые приняла участие в проведении научных экспериментов, ознакомилась с методиками микробиологических исследований, соприкоснулась с научной и педагогической деятельностью известных ученых профессора Пав-

ловича С.А., доцентов Свидченко А.Л., Капитанова Е.А. Это усилило ее стремление учиться медицине и в 1982 г. она поступила в Гродненский государственный медицинский институт. Методика и навыки работы с молодежью очень пригодились. Со второго курса она была избрана секретарем комитета комсомола педиатрического факультета, была активным участником стройотрядовского движения. Под ее руководством в 1985 г. строительный отряд имени Н. Курченко за успешное выполнение ремонтно-покрасочных работ на ГПО "Азот" стал призером республиканского социалистического соревнования.

По инициативе Натальи Пац как секретаря комитета комсомола педиатрического факультета и при непосредственном руководстве было налажено волонтерское движение на педиатрическом факультете в Гродненском государственном медицинском университете по оказанию помощи детям Гродненского городского дома ребенка и ветеранам Великой Отечественной войны. С 1983 г. ежедневно по графику после окончания занятий по два студента регулярно направлялись в дом ребенка для несения дежурств и к нуждающимся в помощи ветеранам, проживающим в городе Гродно. Эта инициатива получила поддержку в институте и городе. Общественная работа никак не мешала отличной учебе и занятиям в научном обществе при кафедре микробиологии.

После окончания медицинского института (ГГМИ) в 1988 г. Наталья Викторовна была направлена на работу в Гомельскую область, значительная часть территории которой была загрязнена радионуклидами. Интернатуру проходила в Гомельской областной больнице. Руководителями интернатуры были известные профессора-педиатры Минского государственного медицинского института И.В. Василевский и С.И. Тен, которые часто выезжали в Гомель и проводили с их подгруппой семинары и практические занятия. Под их руководством, совершенствуя знания и опыт по педиатрии, она делала первые шаги в поиске научной истины. Ею был проанализирован материал архива Гомельской областной больницы и подготовлен доклад на тему "Заболевания крови у жителей Гомельской области с 1975 по 1987 год", который былложен на заседании общества врачей.

После окончания в 1989 г. интернатуры Н.В. Пац была переведена на работу в Мозырь, где началась ее врачебная и педагогическая деятельность. Это был первый этап и опыт ее самостоятельной медицинской практики. Она его осваивала, работая в должности врача-педиатра, преподавателя детских и инфекционных болезней Мозырского медицинского училища и по совместительству - врача

кабинета инфекционных заболеваний Мозырской поликлиники. Принимала активное участие в проектах по ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС, в том числе занималась обследованием и оздоровлением рабочих нефтеперерабатывающего завода и ликвидаторов аварии на Чернобыльской атомной станции. Неоднократно выезжала для обследования детей в населенные пункты, загрязненные радионуклидами.

В октябре 1990 г. Н.В. Пац переехала в Гродно и была принята на работу в ГГМИ старшим лаборантом кафедры педиатрии лечебного факультета. Еще в студенческие годы она мечтала заняться научно-педагогической деятельностью. С 1991 года по совместительству работала в должности ассистента кафедры и врача-ординатора 4-го отделения детской больницы. Ей, как молодому специалисту, оказывали помощь известные ученые и врачи: профессор Л.В. Евец, доцент В.А. Бойко, кандидаты медицинских наук С.А. Ляликов, Н.С. Парамонова, С.А. Байгот. Благодаря им, она приобрела неоценимый клинический опыт и опыт научно-исследовательской работы.

Первая опубликованная научная работа "Пищевая добавка "Spirulina" как средство, уменьшающее поступление радионуклидов в организм" была выполнена в соавторстве с аспирантом А.В. Макарчиком, доклад ее состоялся на VII Гродненской областной конференции молодых ученых и специалистов, посвященной 250-летию со дня рождения проф. Ж.Э. Жилибера в 1991 году.

Благодаря поддержке кафедры педиатрии, выполняя лабораторную часть работ проекта "Дети Чернобыля" по исследованию радиоактивности мочи, Н.В. Пац в течение четырех лет сотрудничала с Институтом биохимии АН Беларуси, имея возможность проведения исследований в его лабораториях. Своим наставником она считает доцента этого института, заведующего лабораторией радиоизотопов Г.Н. Михальцевича, который обучил ее методикам исследования радионуклидов и микроэлементов в моче и крови. Полученные научные результаты позволили ей выступить с докладом на тему "Сравнительная характеристика некоторых методов оценки дозы инкорпорированной радиоактивности" на VI республиканском съезде педиатров, состоявшемся в 1993 г. в Минске.

Очередной этап, существенно изменивший дальнейшую жизнь и деятельность Н.В. Пац, начался с 1994 г., когда она поступила в очную аспирантуру при кафедре педиатрии ГГМИ. Первым научным руководителем будущей докторантки стала заведующая кафедрой профессор Л.В. Евец. При ее поддержке она продолжала успешно заниматься научными исследованиями в составе рабочих групп "Дети Чернобыля" и "Врачи - детям", выполнявших ряд клинико-экологических проектов в условиях Гродненской области.

Предметом исследования Пац Н.В. был экологически неблагополучный регион (в то время) г.п. Березовка, где ежегодные выбросы предприятия в окружающую среду только соединений свинца составляли до 11 тонн. Будучи аспиранткой, она активно проводила изучение влияния промышленно обусловленных факторов окружающей среды на состояние здоровья детского населения этого региона, проводя анализ состава биологических жидкостей (крови и мочи) по содержанию тяжелых металлов и эссенциальных микроэлементов. Сама разрабатывала программы оздоровления детей и подростков и внедряла их. Одним из важных практических выходов докторантской деятельности Пац Н.В. была подготовлена доказательная база об отрицательном влиянии промышленных отходов производства стеклозавода "Неман" в г.п.

"Березовка" на систему кровообращения у детей, проживающих на территориях с подветренной стороны завода в виде развивающихся у них патологических электрокардиографических синдромов. Руководство завода предприняло шаги по улучшению экологической обстановки в поселке: были закуплены и установлены на стеклозаводе современные фильтры, произведены изменения в технологических процессах со снижением выпуска изделий, содержащих тяжелые металлы.

После окончания аспирантуры в 1998 г. Н.В. Пац была направлена на работу ассистентом кафедры общей гигиены и экологии (фото 2). Здесь под руководством профессора М.С. Омельянчука в 2001 г. ею успешно защищена кандидатская диссертация по двум специальностям: гигиена и педиатрия на тему: "Патологические изменения отдельных показателей сердечно-сосудистой системы у детей с микроэлементным дисбалансом, проживающих в экологически неблагоприятных регионах".

Завершив работу над диссертацией, кандидат медицинских наук Наталия Викторовна Пац продолжила эко-



**Фото 2 – Коллектив кафедры общей гигиены и экологии, 2004 год. Слева направо - вторая доцент Н.В. Пац**

лого-гигиенические исследования, охватывавшие не только Гродненскую область, но и ряд других регионов Беларуси. При поддержке управления здравоохранения Гродненского облисполкома и Министерства здравоохранения в течение ряда лет они проводились на базе Республиканского детского санатория "Неман", в котором также оздоравливались дети из других областей. Много внимания она также уделяла более широкому внедрению в практику изученных ею биологически активных препаратов (куолик, спируллина, медетопект, келл и др.), способствующих оздоровлению детей, с микроэлементным дисбалансом. В 2004-2005 гг. она принимала активное участие в международном проекте "Гигиенические проблемы детского населения и учащейся молодежи", оказывая безвозмездную помощь детям из России.

Наряду с проведением научных исследований, ассистент Н.В. Пац успешно занималась педагогической деятельностью, повышением квалификации, исследовательского опыта. Ее педагогический стаж в настоящее время составляет 25 лет, из них 15 лет она успешно работает на кафедре общей гигиены и экологии.

В течение 7 лет Н.В. Пац отвечала за курс гигиены детей и подростков, в его преподавание на педиатрическом факультете внесла ряд усовершенствований. С 2001 года в связи с изменением типовой программы подготовки новых рабочие программы по гигиене детей и подростков для 4 и 6 курсов педиатрического факультета,

разработала новый курс, состоящий из 18 лекций, и читала их до 2006 года. С 2000 года она организовала сотрудничество кафедры общей гигиены Гродненского медицинского университета с детским дошкольным учреждением №45 г. Гродно, школой для детей с ослабленным зрением, Республиканским детским санаторием "Неман", Гродненским областным реабилитационным центром и использовала возможности этих учреждений для проведения цикловых практических занятий по гигиене детей и подростков.

Результаты проводимой Н.В. Пац научно-педагогической работы получили положительную оценку. В 2004г. она была избрана Ученым советом ГрГМУ по конкурсу на должность доцента кафедры общей гигиены и экологии. В 2005 г. по решению Высшей аттестационной комиссии ей было присвоено ученое звание доцента по специальности "профилактическая медицина". В течение 2006 г. она была ответственной за преподавание на лечебном факультете общей гигиены, подготовила необходимый комплекс методических документов. Читала полный курс лекций на факультете главных медицинских сестер по общей гигиене и валеологии, на медико-психологическом - по валеологии. В течение последних 7 лет отвечает за факультет иностранных студентов, подготовила для них рабочую программу по общей гигиене, читает курс лекций и ведет практические занятия. Для студентов факультета иностранных учащихся она также читала цикл лекций по радиационной медицине и вела практические занятия на 3 и 6 курсах (фото 3).

Занимается доцент Н.В. Пац также совершенствованием учебно-педагогического процесса. По вопросам преподавания предмета "общая гигиена" ею опубликовано 14 работ. Она является автором 6 учебных и учебно-методических пособий для студентов, используемых на кафедре, в том числе и пособия "Общая гигиена" для факультетов иностранных студентов медицинских вузов (фото 4). Это способствовало значительному улучшению качества теоретической и практической подготовки студентов. При проведении практических занятий на всех

учреждениях ею уделяется внимание современным достижениям медицинской науки по изучаемым предметам. Обращается внимание, насколько они внедрены в практику, что следовало бы использовать в будущей врачебной деятельности.

Такому подходу благоприятствует то, что Наталья Викторовна является одним из лидеров кафедры по совершенствованию персонального научно-исследовательского уровня и педагогического мастерства. Для этого она неоднократно повышала квалификацию на следующих курсах: "Основы медицинской профилактики" (2003, Минск, Бел МАПО), "Педагогика и психология высшего медицинского образования" (2003, Гродно. ГрГМУ), "Организационно-методические основы ведения госсаннадзора по разделу "общая гигиена" (2008, Минск, Бел МАПО), "Медицинские аспекты формирования здоровья" (2010, Минск, Бел МАПО), "Междисциплинарное изучение эпидемиологии, аллергологии и генетики аллергопатологии и влияния внешней среды на развитие бронхиальной астмы" (2006, Вроцлав, мед. акад., фонд "Габриэль"), "Внедрение статистических методов в изучение вопросов влияния внешней среды на развитие аллергических заболеваний" (2008, Вроцлав, мед. акад. фонд "Габриэль"); обучающих семинаров: "Новый взгляд на гигиенические аспекты аллергических и аутоиммунных заболеваний" (2009, Вроцлав, мед. акад., европ. симп.), "Коррекционные занятия с детьми с проблемами опорно-двигательного аппарата; коррекционные упражнения в воде; релаксация, визуализация и хореография - как тренинг для духа и тела" (2009, Польша, Бяла Подляска, акад. физич. воспитания).

Доцент Н.В. Пац поддерживает научное сотрудничество с 6 медицинскими университетами России, 2 - Украина и 2 - из дальнего зарубежья. По инициативе и благодаря ее усилиям в 2012 г. подписан договор о сотрудничестве между ГрГМУ и медицинским университетом Республики Молдова им. Н. Тесемицану. Она принимала участие в работе 87 научных республиканских и международных симпозиумов и конференций, из них в 28 - в странах ближнего и 13 - дальнего зарубежья (фото 5).

Наталья Викторовна Пац является одним из известных специалистов в области интеграции развития и преподавания гигиены и педиатрии, реабилитации детей с экологически обусловленными заболеваниями, формирования здорового образа жизни подрастающего поколения. Она - автор 197 научных публикаций, из них 133 - вmonoавторстве, 117 статей (40 - в научных журналах, 2 являются составными частями монографий, опубликованных в дальнем зарубежье, 75 - в сборниках научных статей). Основным направлением ее научной деятельности является охрана здоровья детей и подростков, чему посвящены 42 публикации. Результаты выявления и изу-



**Фото 4 – Пац, Н.В. Общая гигиена: учеб. пособие для студентов иностр. факультетов мед.вузов/ Н.В.Пац. - Минск: ФУАинформ, 2007. - 223 с.**



**Фото 3 – Доцент Н.В. Пац со студентами 6 курса факультета иностранных учащихся на последнем занятии цикла по радиационной медицине.  
Гродно, 2011 год**

факультетах доцент Пац Н.В. активно внедряет прогрессивные методики обучения, в частности, ею адаптирована методика учебных мастерских для преподавания в медицинском вузе предмета "общая гигиена". На проводимых в своих группах занятиях в посещаемых базовых уч-



**Фото 1 - Участники Международного симпозиума "Новый взгляд на гигиенические аспекты аллергических и аутоиммунных заболеваний", Вроцлав, 2008 год. Слева направо: доктор М. Дэксорисон (Эстония), заведующий кафедрой педиатрии Вроцлавской медицинской академии А. Бознански (Республика Польша), доцент Н.В. Пац**

чения роли неблагоприятных факторов окружающей среды отдельных регионов обобщены в 27 работах. Предлагаемые новые методы коррекции и профилактики экологически обусловленных заболеваний, в том числе с синдромом экологической дезадаптации и их эффективность, изложены в 41 публикации.

Значительное внимание уделяет доцент Н.В. Пац изучению этиологии и патогенеза алопеции у детей и подростков с учетом местных экологических условий. По этим проблемам опубликована 31 научная работа. Полученные результаты позволили разработать новые методики коррекции этих опасных для здоровья состояний. Они получили признание и защищены патентами Республики Беларусь: "Способ лечения алопеции у детей" (1988 г.), "Применение пищевой добавки "Kyolic" в качестве средства, нормализующего микроэлементный состав плазмы крови у детей" (2001) и "Способ лечения у ребенка или подростка очаговой алопеции, обусловленной дисмикроэлементозом" (2011). Накопленный опыт и рекомендации для медицинских специалистов по вопро-

сам профилактики болезней и формирования здорового образа жизни и экологической грамотности населения ею обобщены в 22 публикации. Истории медицины и медицинского образования посвящено 10 статей.

Результаты проводимых Н.В. Пац исследований имеют научно-практическую направленность. Из них 49 внедрено в практику учреждений здравоохранения и учебно-педагогический процесс. Кроме того, 3 разработки признаны изобретениями и на них имеются патенты (фото 6). Получено также 1 авторское свидетельство на рационализаторское предложение.

В последнее десятилетие, работая на кафедре общей гигиены и экологии, Наталия Викторовна уделяет внимание и вопросам педиатрии. Как опытный врач-клиницист она всегда готова и приходит на помощь детям и их родителям, давая полезные советы по сохранению здоровья, выходу из трудной ситуации. Сотрудничая с детскими дошкольными и школьными учреждениями, много внимания уделяет оказанию научно-методической помощи медицинским работникам, педагогам и воспитателям, является частым участником семинаров, родительских конференций и собраний.

Важное значение придает доцент Н.В. Пац вовлечению будущих врачей в научно-исследовательскую деятельность. Под ее научным руководством выполнены и опубликованы 32 студенческие научные работы. При этом придается больше внимания не традиционным рефератам, а экспериментальным исследованиям. На студенческих научных конференциях 12 из них были удостоены дипломов первой и второй степени. На Республиканском конкурсе студенческих научных работ 2 работы (2011 и 2012 гг.), получили первую категорию.

Для активизации обучения Наталия Викторовна практикует необычные формы углубления и использования знаний студентов. Под ее руководством студенткой А.В. Сафоновой совместно со школьным учителем А.Ф. Савенком в 2010 г. было проведено эколого-гигиеническое обследование и дано научное обоснование возможности использования рекреационных возможностей территории дачного поселка "Строитель-81", расположенного в Минской области, для организованного летнего отдыха городских школьников.

Много времени и сил отдает Н.В. Пац общественной и научно-просветительской деятельности. Как член правления Гродненского областного отделения Республиканского общества "Знание" и член Гродненского областного отделения научного общества гигиенистов она выступает с лекциями и в печати, пропагандируя среди населения здоровый образ жизни (фото 7).

На протяжении 11 лет Н.В. Пац разрабатывает и внедряет в практику методики обучения студентов медицинского университета формированию здоровьесберегающего мировоззрения и поведения в среде детей, подростков и молодежи. Под ее методическим руководством создана группа лекторов-информаторов из числа студентов разных факультетов, которыми во внеучебное время организуются в среде подростков и молодежи г. Гродно и области семинары-лекции "Молодежь выбирает здоровый образ жизни", семинар-акции "Мы за здоровый образ жизни, мир и красоту". Положительный опыт накоплен при апробировании их на базе организованных коллективов Гродно: СШ №16, школа-интернат для слепых и слабовидящих детей, колледж бытового обслуживания и электротехнический колледж и других. Благодаря приобретенным навыкам,



**Фото 6 - Патенты на изобретения, полученные Н.В.Пац**



**Фото 7 -** Пац Н.В. В Гродненском кадетском училище читает лекцию "Здоровьесберегающее поведение в современном ритме жизни". Гродно, декабрь 2012 г.

эти студенты к 6 курсу являются тем кадровым потенциалом медицинских специалистов в области профилактической медицины, который может использоваться не только в сфере медицинского обслуживания, но и в качестве консультантов для средств массовой информации, учреждений образования, культуры и туризма.

С 2002 г. доцент Н.В. Пац плодотворно работает в редакции журнала "Журнал Гродненского государственного медицинского университета". Она является одним из инициаторов его создания и бессменным ответственным секретарем. Благодаря ее умелой координации работы редакции, журнал в течение 10 лет издается регулярно и на высоком научно-практическом уровне. В 2004 году журнал включен в перечень изданий ВАК РБ для публикаций диссертационных исследований. Заслуга Наталии Викторовны как ответственного секретаря и в том, что журнал приобретает все большую известность, отличается от других своим оформлением. С 2008 г. он стал подписным изданием, с 2011 г. получил знак ISSN. В начале 2013 г. заключен ряд договоров: о распространении его по подписке в странах ближнего и дальнего зарубежья, тиражировании содержания через Национальную библиотеку Беларусь.

За многолетнюю деятельность и достигнутые успехи в учебной, научно-педагогической и общественной деятельности доцент Н.В. Пац добилась признания и неоднократно награждалась. Она избиралась в состав руководящих органов общественных организаций: членом комитета комсомола педиатрического факультета института (1982-1988), Гродненского обкома комсомола (1984-1988), правления Гродненского областного отделения общества "Знание" (с 2004 по н/в), Ученого совета

ГрГМУ (2004-2009). Была награждена ЦК ВЛКСМ и Министерством Высшего и среднего специального образования СССР почетным знаком "За отличную учебу" (1985 г.), являлась лауреатом именной стипендии Дж. Сороса в области точных наук, обладателем гранта ISSEP по поддержке бесприбыльной научно-технической и образовательной деятельности (1996).

За добросовестный труд, вклад в практическое здравоохранение, подготовку высококвалифицированных медицинских кадров и воспитание молодежи, Наталия Викторовна удостоена 22 почетных грамот и благодарственных писем, врученных ей, в том числе, Гродненским областным комитетом комсомола (1980, 1988), правлением Республиканского общества "Знание" (2007), Ленинским райисполкомом города Гродно (2008), ГрГМУ (2010, 2013), Министерством здравоохранения Республики Беларусь (2011), идеологическим управлением Гродненского облисполкома (2011, 2012), Гродненским городским Советом депутатов (2012).

Отличительными чертами Н.В. Пац как человека и гражданина являются активная жизненная позиция, высокая личная культура, скромность. Ей также присущи трудолюбие и настойчивость, любое порученное дело доводит до конца, находя более совершенные методы и приемы. Она строго придерживается научной этики, всегда готова поделиться накопленным опытом с коллегами.

Свой 50-летний юбилей доцент Н.В. Пац встретила как знаменательное событие. Пройденные трудовые этапы, были посвящены любимой профессии. Достигнутые успехи не остались незамеченными, ее имя известно не только в Гродно и области. В очередной этап Наталия Викторовна вступила с оптимизмом и стремлением достойно продолжить свою деятельность в решении актуальных проблем гигиены и педиатрии.

#### Литература

1. Гузень, Е. Сила знаний / Е. Гузень // Гродненская правда. - 2012. - 15 декабря. - С. 3-4.
2. Дудук, С. Семена науки всегда дают всходы / С. Дудук // Эскулап. - 2008. - 21 октября. - С. 6.
3. Журавлев, В. Доза свинца, опасная для здоровья / В. Журавлев // Биржа информации. - 2001. - 19 апреля. - С. 5.
4. Пац Наталия Викторовна // Гарелик, П.В. 50 лет Гродненскому государственному медицинскому университету: события и биографии / П.В. Гарелик, Е.М. Тищенко. - Гродно: ГрГМУ, 2008. - С. 277, 286-287.
5. Пац Наталия Викторовна [Электронный ресурс] // УО "Гродненский государственный медицинский университет": сайт: Сотрудники кафедры общей гигиены и экологии. - Режим доступа: <http://www.grsmu.by/departaments/open/review/28/staff/228/>. - Дата дос-тупа: 30.01.2013

#### ASSOCIATE PROFESSOR NATALIYA VIKTOROVNA PATS - HER MEDICAL, SCIENTIFIC, EDUCATIONAL AND SOCIAL ACTIVITIES

F.I. Ignatovich

Grodno Scientific Society of Historians of Medicine, Grodno, Belarus

*The article describes for the first time the biography of N.V. Pats, as a physician, scientist, teacher, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor. Her medical, scientific and educational activities are dedicated to the topical problems of pediatrics and sanitary science. The research carried out by N.V. Pats is aimed at the preservation and improvement of health of younger generation. Special attention is paid to the environmental sanitation and healthy lifestyle promotion.*

**Key words:** Nataliya Viktorovna Pats, Belarus, health service, a physician, a scientist, a pediatrician, a hygienist, Grodno State Medical University.

Адрес для корреспонденции: e-mail: [fignatow@mail.ru](mailto:fignatow@mail.ru)

Поступила 28.02.2013