

В ИНСТИТУТЕ БИОХИМИИ О ВИТАМИНАХ

Мойсеенок А. Г. (andrey.moiseenok@tut.by)

ГП «Институт биохимии биологически активных соединений НАН Беларуси», Гродно, Беларусь

В рамках Года науки 19 апреля сего года в институте биохимии биологически активных соединений НАН Беларуси прошла научно-практическая конференция "Обеспеченность микронутриентами и угроза их недостаточности в питании населения Гродненской области". Конференция вызвала большой интерес у работников здравоохранения и населения города. Традиционное витаминологическое направление исследований гродненских биохимиков было востребовано и стало предметом новых проектов сотрудничества в диагностике и коррекции дефицита витаминов и микроэлементов в питании.

Ключевые слова: конференция, Институт биохимии биологически активных соединений НАН Беларуси, микронутриенты, витамины, питание населения.

Год науки в нашей стране стал хорошей возможностью познакомить общественность Гродно, студенческую и школьную молодежь с достижениями региональной академической науки, в частности первого учреждения Национальной академии наук в областном центре. Возникший в далеком 1970 г. на базе витаминологической лаборатории ЦНИЛ Гродненского медицинского института, Отдел регуляции обмена веществ АН БССР развился в полноценный академический институт по инициативе и под руководством академика Островского Ю.М., создавшего гродненскую биохимическую школу и подготовившего за все годы существования более 100 докторов и кандидатов наук. Многие из биохимиков продолжают научную работу и преподавание в учреждениях высшего образования г. Гродно. Институт биохимии был признан как крупный международный центр по изучению проблем витаминологии, биологических аспектов алкогольной зависимости, разработке средств метаболической терапии. До 1992 г. в его стенах существовал филиал Всесоюзного центра наркологии Академии медицинских наук СССР и поныне это направление остается целевым в структуре медико-биологических исследований НАН Беларуси, в том числе в Гродненском государственном медицинском университете. А что же с витаминами?

В свое время изучение витамина В₁ (тиамина) и межвитаминных связей было главным в деятельности гродненских биохимиков. Действительно, более полусотни диссертаций, крупных разработок фундаментального уровня, в частности по свойствам и применению тиамин, вошли в "золотой фонд" отечественной и Всесоюзной витаминологии. Постепенно в коллективе решались вопросы изучения антивитаминных факторов, их применения в онкологии, разработки новых лекарственных средств на основе пантотеновой кислоты (витамин В₅). Этот накопленный опыт не был использован полностью до нынешних дней. Текущие исследования сотрудников института направлены на группу природных соединений, обладающих гепатотропными и антиоксидативными свойствами, повышающими резистентность организма к действию болезнетворных факторов. Развиваются биотехнологическое направление и нанотехнологии.

С восстановлением в 2016 г. в структуре института биохимии (ныне ГП «Институт биохимии биологически активных соединений НАН Беларуси») Отдела витаминологии и нутрицевтики возникли новые возможности для углубления и расширения исследований в наиболее критическом сегменте питания человека – потреблении незаменимых факторов питания. С этим обстоит дело не совсем благополучно, особенно если иметь в виду, что регион является геохимической провинцией (по йоду и селену), дефицит которых в почве и воде давно и убедительно доказан. Это сказывается на здоровье населения и усугубляет течение ряда алиментарно-зависимых заболеваний.

По инициативе коллектива института биохимии и по соглашению с управлением здравоохранения Гродненского облисполкома и ректором ГрГМУ, член-корреспондентом НАН Беларуси В. А. Снежицким 19 апреля с.г. состоялась научно-практическая конференция «Обеспеченность микронутриентами и угроза их недостаточности в питании населения Гродненской области». Среди докладчиков – ведущие специалисты Института биохимии и медицинского университета – доктора наук А. Ф. Макариков, Л. И. Надольник, В. У. Буко, заведующие кафедрами университета Н. С. Парамонова, Л. В. Янковская, С. А. Лялик, доцент Е. А. Мойсеенок. Материалы исследователей убедительно показали, что в регионе действительно существует распространенный и всепогодный дефицит микроэлемента селена, витамина D и ряда других витаминов. Несмотря на повсеместное применение йодированной соли, отдельные группы населения не получают микроэлемент в должном количестве. Встает серьезный вопрос, что же делать в этой ситуации?

Состоявшийся в стенах института научный форум дал ряд ответов и обоснованных рекомендаций по улучшению состояния питания и оптимизации применения витаминных средств в профилактических и лечебных целях. Профессор Н.С. Парамонова обратила внимание на низкий уровень потребления витамина D детьми, на взаимосвязь его дефицита с возникновением не только широко известных «рахитических» угроз, но и с нарушением иммунитета у детей, хрониче-

скими воспалительными заболеваниями. Была показана целесообразность сочетания профилактических эффектов солнечной инсоляции и приема разных форм витамина D в дозах не менее 400 МЕ. Эта тема развита в докладе доц. Л. В. Янковской, аргументирующей необходимость сочетания гипотензивной терапии с дополнительным приемом витамина D в дозах не менее 2000 МЕ. Судя по данным доклада проф. С. А. Ляликова, вновь открытые эффекты витамина D во многом реализуются через иммунную систему организма и, следовательно, врачи должны обращать особое внимание на применение витамина D при аутоиммунных заболеваниях. По мнению директора института Л. И. Надольник, необходим точный, прецизионный подход по коррекции йодного статуса у подростков. Институт биохимии разработал экспресс-метод диагностики.

На конференции были детально рассмотрены угрозы витаминного дефицита у будущих матерей и родильниц, а также современные схемы применения поливитаминных и витаминно-минеральных комплексов. В докладе Е. А. Мойсеёнка предложившего оригинальную и эффективную схему коррекции дефицита селена, также продемонстрирован современный подход к оценке степени недостаточности микроэлемента для правильной технологии его коррекции. В докладе проф. А. Г. Мойсеёнка впервые обобщены современные схемы применения витаминных и витаминно-минеральных комплексов.

Доклад молодого учёного-биохимика С. Н. Кирко заинтересовал участников конференции экспертным суждением о потреблении жиров, особенно полиненасыщенных жирных кислот, в повседневном питании и разноречивостью оценок о пользе и вреде потребления пальмового масла. Исключительно важно, что эти исследования в институте биохимии на-



Фото. – О степени витаминного дефицита докладывает доцент Е. А. Мойсеёнок

чаты в минувшем году и будут продолжены в рамках всесторонней оценки безопасности данного продукта. Исследования возможных побочных эффектов пальмового масла изучаются в ГрГМУ под руководством доц. Л. В. Янковской.

В целом высокий научный уровень докладчиков, представленные обширные материалы показали актуальность исследований, заложенных Ю. М. Островским при основании академического направления витаминологии и, как стало очевидным из докладов докторов наук А. Ф. Макарачкова, Л. И. Надольник, проф. Н. С. Парамоновой, С. А. Ляликова, сохраняющих и поныне высокую научно-практическую значимость для здравоохранения региона и всей страны. Конференция стала хорошим примером сотрудничества ученых НАН Беларуси и Министерства здравоохранения Республики Беларусь. Участие в конференции практических врачей, будущих медиков и биологов привнесло в событие положительный итог образовательного и просветительского характера, что делает целесообразным организацию подобных конференций в областном центре в ближайшем и отдаленном будущем.

ABOUT THE VITAMINS IN THE INSTITUTE OF BIOCHEMISTRY

Moiseenok A. G.

SE "Institute of Biochemistry of Biologically Active Compounds of NAS of Belarus", Grodno, Belarus

Within the framework of the Year of Science, on April 19 of this year, the Institute of Biochemistry of Biologically Active Compounds of the National Academy of Sciences of Belarus hosted the scientific and practical conference "Micronutrient supply and the threat of it insufficiency in nutrition of the population of Grodno region". The conference aroused great interest among healthcare workers and the city's population. The traditional vitamin research area of Grodno biochemists was in demand and became the subject of new cooperation projects in the diagnosis and correction of vitamin and microelement deficiencies in nutrition.

Keywords: conference, Institute of Biochemistry of Biologically Active Compounds of NAS of Belarus, micronutrients, vitamins, nutrition of the population.

Поступила: 26.04.2017

Отрецензирована: 05.05.2017