

УДК 612.092

ТВОРЧЕСКИЙ ПУТЬ ПРОФЕССОРА ИГОРЯ КОНСТАНТИНОВИЧА ЖМАКИНА (К 90-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

Зинчук В. В. (zinchuk@grsmu.by), Балбатун О. А. (dpfizio@mail.ru),
Дорохина Л. В. (dorokhina@tut.by), Орехов С. Д. (dpfizio@mail.ru)

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Гродно, Беларусь

В статье изложены основные этапы жизненного пути талантливого учёного и педагога, известного физиолога, одного из основателей и многолетнего руководителя кафедры нормальной физиологии ГрГМУ, профессора Игоря Константиновича Жмакина, внесшего большой вклад в совершенствование педагогического процесса по изучению физиологии человека в медицинских вузах Беларуси.

Ключевые слова: физиолог, основатель кафедры нормальной физиологии, педагог, жизненный путь



Фото 1. – Жмакин Игорь Константинович, д-р мед. наук, профессор, заведующий кафедрой нормальной физиологии ГГМИ с 1969 по 1998 гг.

24 июля 2016 г. исполняется 90 лет со дня рождения талантливого учёного и педагога, известного физиолога, доктора медицинских наук, профессора кафедры нормальной физиологии Гродненского государственного медицинского университета Игоря Константиновича Жмакина (фото 1).

Игорь Константинович родился 24 июля 1926 г. в Киеве. Отец, Константин Николаевич, выдающийся акушер-гинеколог с мировым именем (автор авторитетного учебника, многократно переиздававшегося на протяжении нескольких десятилетий), и мама, Елена Михайловна, создали в семье атмосферу любви, взаимопонимания, требовательного и вдумчивого культивирования духовных ценностей. Из далёкого детства Игорь Константинович вынес трудолюбие, честность и мягкое, доброе отношение к окружающим его людям.

Первые годы жизни И. К. Жма-

кина прошли в Украине. В 1941 г. семья была эвакуирована в г. Андижан (Узбекская ССР), где он окончил среднюю школу. Следуя семейным традициям, в 1945 г. поступил в Сталинский медицинский институт (г. Донецк). Уже в студенческие годы проявил интерес к физиологии, со 2-го курса участвовал в работе студенческого научного кружка на кафедре нормальной физиологии. В 1948 г. вместе с родителями переехал в Москву. В 1951 г. с отличием окончил 1-й Московский медицинский институт и поступил в аспирантуру при кафедре нормальной физиологии 2-го Московского медицинского института (фото 2).

И. К. Жмакин проводил научно-исследовательскую работу под руководством ученика И. П. Павлова, члена-корреспондента АН СССР, академика АН АрмССР Эзраса Асратовича Асратяна. В 1954 г. успешно защитил кандидатскую диссертацию на тему: "Влияние удаления коры больших полушарий головного мозга на газовый обмен у собак" и был избран старшим научным сотрудником, заведующим физиологической лабораторией ЦНИЛа 2-го Московского медицинского института. На протяжении 1954-1959 гг. им были опубликованы работы о влиянии удаления коры головного мозга на дыхание, кровообращение и особенности нервной регуляции у экспериментальных животных. Педагогическая дея-



Фото 2. – Аспиранты 2-го Московского медицинского института; сидят (слева направо) А. К. Лагутин, В. И. Подачин, К. А. Шошенко, Г. Г. Мусалов, И. К. Жмакин; стоят В. Аскеров, К. Н. Ткаченко, 1953 г.

тельность Игоря Константиновича в области физиологии началась в 1951 г. во 2-м Московском медицинском институте.

В марте 1959 г. И. К. Жмакин избран по конкурсу доцентом кафедры нормальной физиологии Гродненского медицинского института. 5 мая 1959 г. официально приступил к работе в Гродно как первый сотрудник нашей кафедры. Именно с этой даты идёт отсчёт времени ее создания [1]. На плечи Игоря Константиновича легла большая ответственность по организации кафедры, подготовке необходимой документации, приобретению оборудования и обустройству помещений [2]. Постепенно складывался дружный, работоспособный коллектив (фото 3). Молодой, энергичный и целеустремленный, И. К. Жмакин совмещал работу на кафедре (фото 4) и в администрации института в качестве заместителя декана, проректора по научной и учебной части, что было очень важно для становления нашего вуза.

В 1966-1969 гг. Игорь Константинович – заведующий кафедрой нормальной физиологии Кемеровского медицинского института. Во время работы в Кемерово на базе межкафедральной лаборатории, организованной И. К. Жмакиным, совместно с хирургами проведено изучение в эксперименте синдрома сдавления мягких тканей, предложены некоторые подходы к объяснению его патогенеза и лечению.

С 1969 г. И. К. Жмакин – заведующий кафедрой нормальной физиологии ГрГМИ. Игорь Константинович был руководителем кафедры на протяжении 29 лет. Это годы напряжённой и плодотворной научной и педагогической деятельности (фото 5). Учебный процесс в мельчайших деталях всегда был в центре его внимания, он гармонично сочетал научную деятельность с заботой о качестве преподавания нашей дисциплины (фото 6). Важно отметить, что на протяжении всех лет заведования благодаря усилиям И.К. Жмакина на кафедре неизменно сохранялась добрая и творческая атмосфера. Под его руководством сформировался дружный коллектив единомышленников-физиологов, которые до сих пор вспоминают его с теплотой и нежностью.

В научном плане И. К. Жмакиным были разработаны представления о типах саморегуляции кровообращения и их взаимосвязи с фазовой структурой сердечного цикла в норме и при патологии. Показана высокая стабильность типов саморегуляции кровообращения и особенности их изменения с возрастом, при физической нагрузке и под влиянием различных фармакологических препаратов. Обоснована гетерохронность развития в онтогенезе парасимпатической регуляции частоты сердечных сокращений и варибельно-



Фото 3. – Коллектив кафедры нормальной физиологии, 1966 г.
 В 1-м ряду (слева направо) канд. биол. наук, доц. В. И. Кузнецов; канд. мед. наук, асс. Т. В. Калинина; д-р биол. наук, проф., чл.-корр. АН БССР Н. И. Аринчин; асс. Ф. Н. Сенько; канд. мед. наук, доц. И. К. Жмакин; во 2-м ряду (слева направо) канд. мед. наук, асс. П. И. Шиманский; ст. лаборант Н. И. Терешко; канд. биол. наук Ю. Т. Софронов; лаборант М. М. Авраменко; аспирант М. А. Можейко

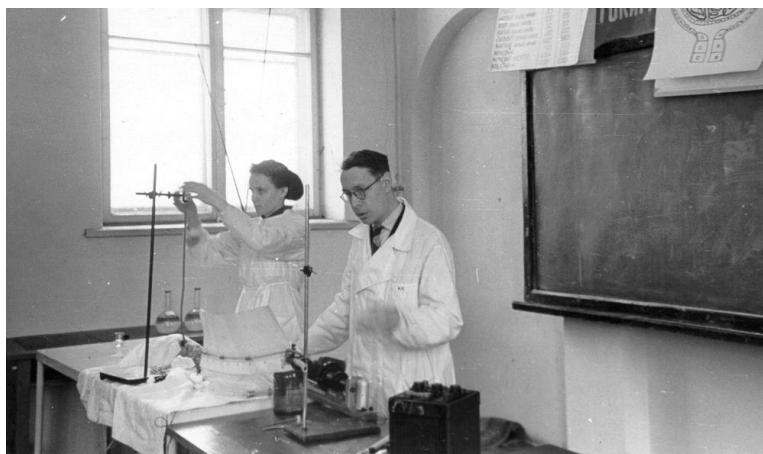


Фото 4. – Лекцию по физиологии читает доцент И. К. Жмакин, лекционный асс. Л. И. Кузьмицкая (Санюкевич), 1960 г.

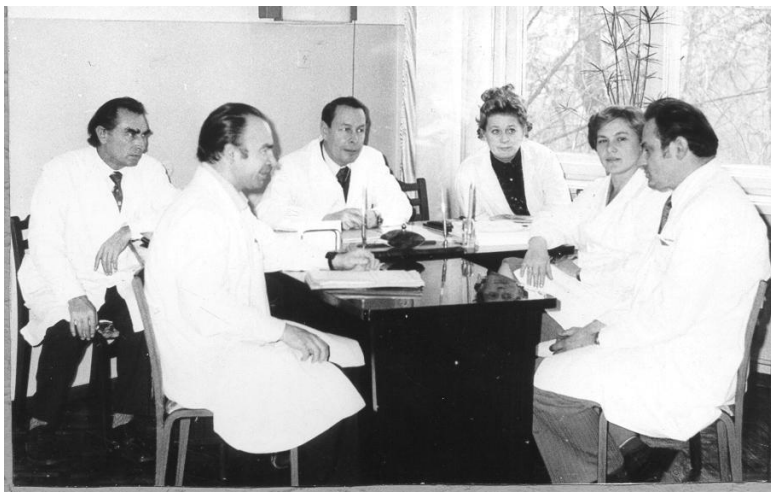


Фото 5. – Заседание коллектива кафедры нормальной физиологии.
 Слева направо: доц., канд. биол. наук Ю. Т. Софронов; асс. К. Е. Супрун; проф., д-р мед. наук И. К. Жмакин; асс., канд. мед. наук Ф. Н. Сенько; асс. О. М. Кириллова; доц., канд. мед. наук М. В. Борисюк, 1977 г.



Фото 6. – Участники выездного заседания Всесоюзной проблемной комиссии на кафедре нормальной физиологии ГрГМИ: академик К. В. Судаков, профессор Г. Ф. Коротько, профессор И. К. Жмакин и др., 1989 г.



Фото 7. – Коллектив кафедры нормальной физиологии в 1998 г.: в 1-м ряду слева направо асс. О. А. Балбатун, асс. Л. В. Дорохина, проф. И. К. Жмакин, зав. каф. В. В. Зинчук, ст. лаб. Л. А. Шароварова; во 2-м ряду: доц. Ю. М. Емельяничук, лаб. О. В. Никитюк, лаб. М. И. Тукина, асс. С. Д. Орехов, ст. преп. И. К. Дремза

сти длительности цикла. Установлено, что, несмотря на позднее появление парасимпатической регуляции в постнатальном онтогенезе, в ряде случаев чётко проявляется влияние вагуса уже у новорождённых. В 1975 г. защищена докторская диссертация на тему: "Функциональная характеристика некоторых особенностей саморегуляции кровообращения и ритма сердца у взрослых людей и животных, в постнатальном онтогенезе и при изменении артериального давления в эксперименте" под руководством Н. И. Аринчина. В 1977 г. И. К. Жмакину присвоено звание профессора. После защиты докторской диссертации вместе с сотрудниками кафедры продолжал исследования системной организации физиологических функций, плодотворно развивал вопросы

типологических, половых, возрастных и биоритмологических особенностей сердечно-сосудистой системы. Изучал изменения кардио-респираторной системы в динамике полового цикла. Научную деятельность Игоря Константиновича отличали глубина и разносторонность, актуальность и практическая значимость проделанной работы.

За годы плодотворной творческой работы опубликовано более 200 научных работ. Он является соавтором 2 учебников по физиологии человека, целого ряда практикумов и типовых программ по нормальной физиологии для медицинских вузов. И. К. Жмакин руководил подготовкой 7 кандидатских и 1 докторской диссертаций, посвящённых разным аспектам физиологии и патофизиологии кровообращения. Принимал активное участие в работе центральной проблемной учебно-медицинской комиссии по физиологии МЗ СССР и международной комиссии по координации преподавания физиологии в социалистических странах, неоднократно выступал с докладами на Всесоюзных семинарах и совещаниях, совещаниях заведующих кафедрами физиологии СССР (1981-1988), профессоров-физиологов социалистических стран (1981, 1983). Игорь Константинович органично сочетал научные исследования с педагогической деятельностью, принимал непосредственное участие в подготовке врачей более 40 выпусков Гродненского медицинского института (университета).

С 1999 г. И. К. Жмакин - член-корр. Международной Академии Геронтологии. На протяжении многих лет был заместителем председателя физиологического общества Беларуси и председателем его Гродненского отделения, неоднократно избирался членом Центрального Совета физиологического общества (фото 7). Многократно награждался медалями СССР, почётными грамотами Министерства здравоохранения БССР и Беларуси, Гродненского облисполкома, ректората Гродненского медицинского университета, знаком «Отличник здравоохранения СССР».

В настоящее время Игорь Константинович продолжает интересоваться жизнью кафедры, периодически встречается со своими учениками, коллегами. Безвозмездно передал в фонд кафедры свою уникальную физиологическую библиотеку, которая активно используется как сотрудниками, так и студентами. Вызывает искреннее уважение его преданное служение медицинской науке.

И. К. Жмакин является примером не только талантливого учёного, педагога, воспитателя, но и образцом доброты, интеллигентности и отзывчивости. Коллеги, студенты, ученики хранят в сердце глубокую благодарность за многолетний плодотворный труд на благо кафедры, университета, желают ему здоровья и поздравляют дорогого Игоря Константиновича со славным юбилеем!

Литература

1. Жмакин, И. К. История становления и развития кафедры нормальной физиологии (1959-1998) / И. К. Жмакин, В. В. Зинчук // 40 лет Гродненскому государственному медицинскому институту (1958-1998): сб. материалов. – Гродно, 1998. – С. 45-49.

2. Жмакин, И. К. У истоков кафедры нормальной физиологии Гродненского медицинского института (из личных воспоминаний) / И. К. Жмакин // Журн. Гроднен. гос. мед. ун-та. - 2004. - №: 2. - С. 106-109.

Literatura

1. Zhmakin, I. K. Istorija stanovleniya i razvitiya kafedry' normal'noj fiziologii (1959-1998)/I. K. Zhmakin, V. V. Zinchuk // 40 let Grodnenskomu gosudarstvennomu medicinskomu institutu(1958-1998): sb. materialov.–Grodno, 1998.–S. 45-49.

2. Zhmakin, I. K. U istokov kafedry' normal'noj fiziologii Grodnenskogo medicinskogo instituta (iz lichny'x vospominanij) / I. K. Zhmakin // Zhurn. Grodnen. gos. med. un-ta. - 2004. - №: 2. - S. 106-109.

LIFELONG CAREER (TO THE 90TH ANNIVERSARY OF IGOR KONSTANTINOVICH ZHMAKIN)

Zinchuk V. V., Balbatun O. A., Dorokhina L. V., Orekhov S. D.

Educational Establishment "Grodno State Medical University", Grodno, Belarus

The article outlines the main stages of life of a talented scientist and educator, prominent physiologist, one of the founders of the Department of Normal Physiology of the Grodno State Medical University, Head of the Department, Professor - Igor Konstantinovich Zhmakin, who made a great contribution to the improvement of the educational process in the field of human physiology studies at the medical universities of Belarus.

Keywords: *physiologist, founder of the Department of Normal Physiology, teacher, career*

Поступила: 04.07.2016

Отрецензирована: 06.07.2016