

УДК616-053.21.5:001.83

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ ПЕДИАТРОВ

*Н.С. Парамонова, Н.А. Максимович, О.Ф. Харченко,
С.А. Ляликов*

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

В основе работы преподавателя медицинского университета лежат три составляющие: это преподавание своего предмета, т.е. работа со студентами, это лечебная практика, ибо нельзя научить чему-либо другого, если сам в совершенстве не владеешь своей специальностью, это научная работа, так как университет - не просто учреждение образования, а, прежде всего, научный центр. Сотрудники кафедр педиатрии активно занимаются научной деятельностью, много публикуются, поддерживают научные связи не только с учеными нашей республики, но и за рубежом. В 2004-05 учебном году прошел целый ряд научных форумов, куда были приглашены в качестве участников преподаватели кафедр педиатрии.

С 7 по 11 февраля 2005 года в г. Москве проходил **X съезд педиатров России**. В работе съезда приняла участие ассистент кафедры педиатрии № 2 **О.Ф. Харченко**. Заседания проходили в Центре международной торговли, построенном американским бизнесменом и политиком Э. Хаммером. Одновременно работало 8 секций, при содействии различных фармацевтических компаний было организовано 6 круглых столов и 3 практические школы по различным аспектам педиатрии.

Открыл съезд директор Научного центра здоровья детей РАМН, председатель исполкома союза педиатров России, академик - Баранов А.А. Его выступление было посвящено состоянию и перспективам развития педиатрической науки и практики в Российской Федерации (РФ). Было отмечено, что в РФ активно выполняются подпрограммы федеральной целевой программы «Дети России», такие как: «Здоровый ребенок», «Дети-инвалиды», «Вакцинопрофилактика», «Совершенствование всероссийской службы медицины катастроф», «Предупреждение и борьба с заболеваниями социального характера».

Основные направления и аспекты, обсуждаемые на съезде:

- ♦ Национальная программа по вскармливанию детей раннего возраста, новые концепции в детском питании с использованием молочных продуктов на основе козьего молока и гидролизатов коровьего молока.

- ♦ Организационные технологии в амбулаторной педиатрической практике, критерии выделения новых диспансерных групп хронических больных и групп риска; физическое развитие и состояние здоровья детей и подростков в современных условиях.

- ♦ Детская онкология XXI века, качество жизни онкологических больных.

- ♦ Перспективы развития аллергологической помощи детям, реальные возможности профилактики пищевой аллергии у детей, новые принципы терапии атопического дерматита и респираторных аллергозов.

- ♦ Вопросы лечения и профилактики ОРВИ у детей, применение индукторов интерферонов в клинической практике участкового педиатра, стратегия и тактика применения антибиотиков при амбулаторных инфекциях.

- ♦ Перспективы развития ревматологической службы, современные направления в лечении ювенильных артритов антицитокиновыми препаратами.

- ♦ Проблемы нарушения моторики кишечника и дисбиоза, спорные вопросы и тактика применения про- и пребиотиков.

- ♦ Современные методы диагностики туберкулеза органов дыхания у детей.

- ♦ Эссенциальная артериальная гипертония у детей и подростков: патогенетические и этические аспекты.

В работе съезда приняли участие ведущие ученые из различных регионов России, а также из США, Германии, Великобритании, Израиля.

В работе III международной научно-практической конференции «Проблемы профилактики и лечения артериальной гипертонии на этапе оказания первичной медико-санитарной помощи», которая проходила в г. Витебске 19-20 мая 2005 года принял активное участие доцент кафедры педиатрии № 2 **Н.А.Максимович**. Организатором конференции выступило Белорусское общественное объединение по артериальной гипертонии (председатель проф. Подпалов В.П.).

В работе конференции приняли участие ведущие ученые Республики Беларусь, России, Польши, Нидерландов и Греции (академик Сидоренко Г.И., проф. Бритов А.Н., Могильная И., Маркочюпулу-Фоджас Ф., Схолесефис Ф., Схрюрс Х. и др.). На конференции обсуждались научно-прикладные вопросы эпидемиологии, патогенеза, клиники, диагностики, профилактики и лечения артериальной гипертонии. Важное место в докладах было уделено вопросам первичной профилактики артериальной гипертонии.

Ряд исследователей из России более подробно остановились на анализе факторов риска в развитии артериальной гипертонии. Было подчеркнуто, что курение, стрессы, избыточный вес, гиподинамия, избыток в пищевом рационе хлорида натрия и гиперхолестеринемия по-прежнему являются важной целью для профилактических и те-

рапевтических воздействий. Ученые из Греции установили изменение эластических свойств сосудов у людей, страдающих ожирением и имеющих повышенное давление. Исследования, выполненные в Республике Беларусь (Сидоренко Г.И., Лис М.А., Максимович Н.А., Подпалов В.П., Солодков А.П., Пронько Т.П., Пырочкин В.М. и др.) показывают, что мишенью патогенных воздействий данных факторов риска является эндотелий. Так, в частности, в докладе ученых нашего университета (Максимович Н.А., Максимович Н.Е.) были представлены результаты, свидетельствующие о том, что при избыточной отягощенности факторами риска атеросклероза у детей с нейроциркуляторной дистонией выявляются первые признаки повреждения эндотелия, т.е. формируется так называемая NO-зависимая дисфункция эндотелия. Показано, что ведение здорового образа жизни существенно улучшает функциональные свойства эндотелия у детей и подростков.

Польские ученые поделились своим опытом по технологии массового скринингового обследования населения 400 малых городов Польши с целью выявления эпидемиологии артериальной гипертензии, в том числе и её скрытых форм.

Научная группа белорусских ученых и исследователей из Нидерландов представила на обсуждение участников конференции унифицированные стандарты диагностики и лечения артериальной гипертензии на уровне поликлинического звена. В жарких и плодотворных дискуссиях выработана адаптированная к условиям Республики Беларусь диагностическая и лечебная тактика ведения больных с артериальной гипертензией, в том числе и в подростковом возрасте.

26-29 мая 2005 года в Республике Польша, в Бяловеже открыла свою работу **Первая научная школа и первая конференция польского общества ангиологов: «Достижения ангиологии: тромбо-обструктивные заболевания вен и атеросклероз артерий»**, в работе которой принял участие доцент кафедры педиатрии № 2 Н.А. Максимович.

Организатором проведения научной школы выступила кафедра и клиника гематологии (дир. prof. Janusz Kloczko) Белостокской медицинской академии».

В работе конференции приняли участие ведущие ученые Польши. В рамках школы были освещены современные сведения о врожденной тромбофилии, антифосфолипидном синдроме, тромбоцитозах, тромбозах легочной артерии, а также обсуждены новейшие схемы антиагрегантной и антикоагуляционной терапии тромбо-обструктивных заболеваний вен и артерий. На конференции были представлены последние разработки польских ученых по использованию стволовых клеток в лечении облитерирующих заболеваний нижних конечностей.

Особое место в работе конференции было уделено вопросам профилактики атеросклеротическо-

го поражения артерий путем ранней диагностики и терапии дисфункции эндотелия. Эти вопросы в своем докладе «Роль дисфункция эндотелия в патогенезе заболеваний системы кровообращения» широко представил один из ведущих специалистов Исследовательского медицинского центра при Ягелонском университете г. Кракова профессор Stefan Chlopicki. На конференции были представлены и две работы, выполненные на кафедре педиатрии №2 нашего университета доцентом Максимовичем Н.А.: «Дисфункция эндотелия и факторы риска атеросклероза у детей с артериальной дистонией» и «Особенности ответа на физическую нагрузку у детей с дисфункцией эндотелия при артериальной дистонии», в которых обсуждены педиатрические аспекты формирования, диагностики и профилактики дисфункции эндотелия. Работы, представленные на конференции, опубликованы в журнале Польского общества ангиологов «Acta Angiologica» (2005, Vol. 11, №2).

В мае месяце в Польше (г.Люблин) состоялся и международный конгресс по клинической и экспериментальной иммунологии, в рамках которого работала научная школа «Хронические миело- и лимфопролиферативные заболевания». В работе конференции приняли участие ведущие ученые Польши, Германии, Франции, Соединенных Штатов и др. Тесная дружба связывает кафедру педиатрии № 1 с польскими иммунологами. Зав. кафедрой доцент Ляликов С.А. и ассистент Гаврилик Л.Л. неоднократно стажировались в г.Познань по актуальным проблемам иммунологии. Сотрудниками кафедры был представлен ряд работ, которые были включены организаторами конгресса в материалы, изданные в «Central European Journal of Immunology». Все работы были подготовлены на английском языке.

На конгрессе активно обсуждали проблемы современной иммунологии, аллергологии и гематологии. Отдельные заседания были посвящены иммунологии злокачественных опухолей, репродуктивной иммунологии, аутоиммунным заболеваниям, первичным и вторичным иммунодефицитам, иммунологии заболеваний крови. Наши доклады были представлены на плакатной сессии (Ляликов С.А., Парамонова Н.С., Сорокопыт З.В., Ровбуть Т.И., Харченко О.Ф., Ключко Н.М.) и посвящены значению белков острой фазы в развитии аутоиммунной патологии, влиянию витаминной и микроэлементной недостаточности на иммунитет у детей, бессимптомному носительству аутоантител.

Мы привели только часть информации, которую получают сотрудники нашего университета в процессе обмена информацией во время работы научных форумов. Такой обмен мнениями и опытом очень важен для преподавателя высшей школы, так как позволяет внедрять в учебный процесс все новое, что дает нам современная наука, повышать свой уровень знаний, внедрять в лечебный процесс современные методики диагностики и лечения.