

УДК 612.092

## ИГОРЬ КОНСТАНТИНОВИЧ ЖМАКИН (к 45-летию Гродненского государственного медицинского университета)

О.А. Балбамтун

Гродненский государственный медицинский университет

И.К. Жмакин родился 24 июля 1926 г. в г. Киеве. Отец, Константин Николаевич - выдающийся акушер-гинеколог с мировым именем и мать, Елена Михайловна из древнейшего рода Мусиных-Пушкиных, создали в семье атмосферу любви, взаимопонимания, требовательного и вдумчивого культивирования духовных ценностей. Из далёкого детства Игорь Константинович вынес трудолюбие, честность и мягкое, доброе отношение к окружающим его людям.

В 1933 г. семья переехала в г. Сталино (г. Донецк). В 1941 г. И.К. Жмакин был эвакуирован



*Миргород, 1928 год. И.К. Жмакин в возрасте 2 лет в центре фотографии между отцом К.Н. Жмакиным и матерью Е.М. Жмакиной.*

вместе с семьёй в г. Андижан УзССР, где и окончил среднюю школу. В 1945 г. после возвращения в г. Сталино поступил на первый курс Сталинского

медицинского института. Уже в студенческие годы проявился интерес к физиологии, со 2-го курса участвовал в работе студенческого научного кружка на кафедре нормальной физиологии. Начиная со студенческого кружка (1946 г.) вопросы системных механизмов регуляции физиологических функций прочно вошли в круг научных интересов И.К. Жмакина. В 1948 г. вместе с родителями переехал в Москву и в 1951 г. с отличием окончил 1-ый Московский медицинский институт. После окончания института поступил в аспирантуру при кафедре нормальной физиологии 2-го Московского медицинского ин-



*№ 2. Москва, 1953 год. Аспиранты кафедры физиологии 2-го Московского медицинского института (ныне почти все профессора). Слева направо, стоят: А. Лютов, В. Аскеров, Н. Ткаченко. Сидят: А. Лагутин, В. Подачин, К. Шошенко, Г. Мусалов, И. Жмакин.*

ститута. В аспирантуре И.К. Жмакин продолжил свою исследовательскую деятельность под руководством ученика и продолжателя дела И.П. Павлова, члена-корреспондента АН СССР, академика АН АрмССР Эзраса Асратовича Асратяна. В сентябре 1954 г. И.К. Жмакин защитил кандидатскую диссертацию на тему: «Влияние удаления коры больших полушарий головного мозга на газовый обмен у собак» и был назначен старшим научным сотрудником, заведующим физиологической лаборатории ЦНИЛ 2-го Московского медицинского института. На протяжении 1954-1959 гг. им были опубликованы работы о влиянии удаления коры головного мозга на дыхание, кровообращение и особенности нервной регуляции у экспериментальных животных. С 1951 по 1959 гг. также вёл занятия по физиологии со студентами 2-го Московского медицинского института.

В марте 1959 г. И.К. Жмакин был избран на должность доцента кафедры нормальной физиологии созданного 9 августа 1958 г. Гродненского государственного медицинского института (с 04.02.2000 г. университета). С 5 мая 1959 г. офици-

ально приступил к работе в Гродно как первый сотрудник и организатор кафедры и, соответственно, от этой даты идёт отсчёт времени существования кафедры. Кафедра создавалась с нуля. В Гродно, Минске и Москве было приобретено оборудование первой необходимости, подготовлена необходимая документация и обустроены помещения. Постепенно складывался дружный, работоспособный коллектив. Не ограничиваясь работой на кафедре, И.К. Жмакин, будучи заместителем декана, проректором по научной и учебной части в 1960-1965 гг., принимал активное участие в становлении Гродненского государственного медицинского института.

Под руководством члена-корреспондента АН БССР Николая Ивановича Аринчина, начиная с 1959 г., основным направлением научных исследований И.К. Жмакина становится комплексное изучение физиологии и патофизиологии сердечно-сосудистой системы. В 60-х и начале 70-х годов И.К. Жмакиным вместе с Н.И. Аринчиным, П.И. Шиманским, В.И. Кузнецовым и др. было создано учение о трёх типах саморегуляции кро-



*№ 3. Гродно, начало 1960 года. Подписание первого договора о сотрудничестве между Белостокской медицинской академией и Гродненским государственным медицинским институтом. Присутствуют: Л.Ф. Супрун, В.М. Горьенко, Я. Хлебковский, И.Б. Кардаш, Н.И. Аринчин и др. За печатной машинкой – И.К. Жмакин.*

вообращения: сердечном, сосудистом и смешанном. Разрабатывались представления о взаимосвязи типов саморегуляции кровообращения, тонуса сосудов и фазовой структуры сердечного цикла в норме и при патологии.

В феврале 1966 г. И.К. Жмакин был избран по конкурсу заведующим кафедрой нормальной физиологии Кемеровского медицинского института. За сравнительно короткий срок на новом для себя месте сумел создать дружный, работоспособный и целеустремлённый кафедральный коллектив.

После отъезда Н.И. Аринчина в Минск в 1967 г. был избран заведующим кафедрой нормальной физиологии ГГМИ, но смог вернуться в Гродно только в 1969 г. Начиная с этого времени, И.К. Жмакин был бессменным руководителем кафедры на протяжении более 29 лет. Это были годы максимальной по своей напряжённости и плодотворности научной и педагогической деятельности Игоря Константиновича. Учебный процесс в его мельчайших деталях всегда был в центре внимания, и И.К. Жмакин гармонично сочетал на-

учную деятельность с заботой о качестве преподавания нормальной физиологии. В научном плане, начиная с 1969 г., И.К. Жмакин продолжил научные исследования по физиологии и патофизиологии сердечно-сосудистой системы. Была показана относительная стабильность типов саморегуляции кровообращения и особенности их изменения с возрастом, при физической нагрузке и под влиянием различных фармакологических препаратов.

И.К. Жмакиным, наряду с положениями о типологических особенностях ритма сердца и его ре-

гуляции, раннем проявлении этих особенностей в онтогенезе, обосновано предположение о гетерохронности развития в онтогенезе и при физической тренировке парасимпатической регуляции средней частоты сердечных сокращений и вариабельности длительности цикла. Показано, что несмотря на позднее появление парасимпатической регуляции в постнатальном онтогенезе, в ряде случаев чётко выявляется влияние вагуса уже у новорождённых. Это послужило основанием для того, чтобы выдвинуть представление о гетерохронности развития

этих видов влияния как проявлений системогенеза – сначала созревают системы, связанные с реагированием сердца на приток крови, а затем – регуляция сердца, направленная на приспособление сердечной деятельности, частоты его сокращений к общим потребностям организма. Указанный цикл работ в январе 1975 г. завершился защитой докторской диссертации на тему: «Функциональная характеристика некоторых особенностей саморегуляции кровообращения и ритма сердца у взрослых людей и животных, в постнатальном онто-

генезе и при изменении артериального давления в эксперименте». В 1977 г. И.К. Жмакину присвоено звание профессора. После защиты докторской диссертации вместе с сотрудниками кафедры продолжил исследования системной организации физиологических функций, плодотворно разрабатывая вопросы типологических, половых, возрастных и биоритмологических особенностей сердечно-сосудистой системы. В частности, большое внимание уделялось систематическому изучению экстрагенитальных изменений в динамике полового цикла.



*Гродно, 1980 год.  
Фотография с доски почёта института*

Важно отметить, что на протяжении всех 29 лет заведования именно благодаря усилиям И.К. Жмакина на кафедре неизменно сохранялась добрая и тёплая атмосфера. Её чувствовали в равной мере и сотрудники, и студенты. Наверное, именно в этом заключается секрет огромного личного обаяния, той искренней любви и уважения, которой И.К. Жмакин неизменно окружён.

В настоящее время исполняется 52 года научно-педагогической деятельности замечательного учёного и педагога, талантливого физиолога доктора медицинских наук, профессора, Игоря Константиновича Жмакина. Всего И.К. Жмакиным опубликовано более 200 научных работ, написаны методические рекомендации союзного и республиканского уровней. И. К. Жмакин органично сочетая научные исследования с педагогической деятельностью, принимал непосредственное участие в подготовке врачей 40 выпусков Гродненского медицинского института и университета. Является соавтором 2 учебников, практикумов и программ по нормальной физиологии для медицинских институтов и медицинских факультетов университетов, принимал активное участие в работе Центральной проблемной учебно-методической комиссии по физиологии при Минздраве СССР. Энциклопедические знания, владение несколькими иностранными языками позволили И.К. Жмакину плодотворно работать по вопросам координации преподавания физиологии в высших медицинских заведениях стран восточной Европы. Велика роль И. К. Жмакина в формировании Белорусской физиологической школы. Являясь непосредственным приемником научных идей И.П. Павлова и Э.А. Асратяна, И.К. Жмакин руководил подготовкой 7 кандидатских и 1 докторской диссертации, посвящённых различным аспектам физиологии и патофизиологии кровообращения. На протяжении многих лет был заместителем председателя физиологического общества



*Гродно, 1998 год. Новый год. Супруги В.А. Жмакина и И.К. Жмакин.*

Беларуси и председателем его Гродненского отделения, неоднократно избирался членом Центрального Совета Всесоюзного физиологического общества. Успехи, достигнутые за 52 года научно-исследовательской и педагогической деятельности, выдвинули профессора И.К. Жмакина в ряд ведущих физиологов республики. И.К. Жмакин многократно награждался медалями СССР, почётными грамотами Министерства Здравоохранения БССР и Беларуси, Гродненского облисполкома, ректората института, является отличником здравоохранения, почётным членом Белорусского физиологического общества, членом-корреспондентом международной Академии Геронтологии. И.К. Жмакин является талантливым учёным, педагогом, воспитателем, блестящим лектором, любимым и уважаемым сотрудниками и студентами преподавателем, добрым, интеллигентным, отзывчивым человеком. Высокая работоспособность, принципиальность, обширная эрудиция, стремление интересы общего дела ставить выше личных, скромность - все эти качества в полной мере присущи Игорю Константиновичу Жмакину.

Коллеги, студенты, ученики хранят в сердце неизменную глубокую признательность дорогому Игорю Константиновичу Жмакину.