

УДК 616-89-008.441.13-085

## ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ С ПОТРЕБЛЕНИЕМ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

А.В. КОЗЛОВСКИЙ, А.Г. ВИНИЦКАЯ, В.В. ЛЕЛЕВИЧ

Гродненский государственный медицинский университет

*В статье проведен анализ развития наркологической ситуации в Республике Беларусь за 1995-2002 гг. Показано, что контингент нарко(токси)манов и лиц, злоупотребляющих психоактивными веществами (ПАВ) в наркологических учреждениях республики за исследуемый период увеличился в 3,8 раза. За I полугодие 2003 года выявлено и зарегистрировано 802 новых наркопотребителей. Прогнозируется дальнейший рост распространения потребления «тяжелых наркотиков» (опия, героина). Среди других ПАВ в республике зарегистрировано увеличение потребления каннабиноидов, амфетаминов («экстази») и ингалянтов.*

**Ключевые слова:** психоактивные вещества (ПАВ), наркомании, опиум, героин

*The paper analyses the prevalence of drug abuse in the Republic of Belarus in 1995-2002. A number of drug abusers and addicts registered in special detoxication services was shown to increase by 3.8 in this period. 802 newly revealed drug abusers were registered during the first six months of 2003. The further growth of opium and heroine consumption is forecasted. Among other drugs an enhancement of cannabinoïdes, amphetamines (ecstasy) and inhalants use was indicated in Belarus.*

**Key words:** psychoactive substances, drug addiction, opium, heroine

Распространение потребления наркотиков и заболеваемости наркоманиями остается актуальной проблемой для населения ряда стран Восточной Европы и СНГ [3, 4, 7]. Результаты эпидемиологических исследований по изучению заболеваемости и распространенности наркоманий, проведенных в России [3], указывают на ухудшение наркологической ситуации в этой стране до степени, граничащей с национальным бедствием. В Беларуси, имеющей общие корни, традиции и границы с Российской федерацией, также продолжается рост контингента наркоманов и токсикоманов, а также лиц, злоупотребляющих психоактивными веществами (ПАВ). Ранее нами уже была показана динамика роста показателей болезненности и заболеваемости наркоманиями и токсикоманиями за период 1984-1994 годы, причем значительное увеличение потребления ПАВ зарегистрировано с начала 90-х [8]. Далее за период 1995-2000 гг. произошло увеличение в 2,8 раза контингента наркопотребителей, а проведенный прогноз наркологической ситуации до 2005 года указывал на дальнейший рост распространения наркоманий и токсикоманий [5]. Помимо этого, в обеих странах отмечены похожие тенденции развития наркологической ситуации: все большее «омоложение» наркопотребителей, сниже-

ние возраста начала приобщения к ПАВ, переход на «тяжелые» наркотики, а также повышение их доступности. Увеличение употребления ПАВ молодежью подтверждается результатами анонимных социологических опросов среди учащейся молодежи [1, 2, 6]. Одновременно, среди инъекционных наркоманов регистрируется все большее распространение парентеральных инфекций (ВИЧ-инфекции, гепатитов В и С) [9].

Вместе с тем реальная картина распространения злоупотребления ПАВ, количество случаев заболевания нарко(токсико)маниями могут быть значительно выше, поскольку, по оценкам специалистов, на каждого выявленного пациента может приходиться примерно 7 невыявленных [7]. Поэтому для оценки истинного состояния проблемы и планирования мероприятий по предотвращению распространения данной патологии представляется важным определение наиболее информативных эпидемиологических показателей, использование которых поможет в адекватном отражении и прогнозировании наркологической ситуации в республике. Одними из основных направлений этой работы могут быть мониторинг заболеваемости и болезненности наркоманиями, проведение региональных социологических исследований среди молоде-

КОЗЛОВСКИЙ Анатолий Всеволодович – канд. мед. наук, ведущий научный сотрудник лаборатории медико-биологических проблем наркологии ЦНИЛ ГГМУ. тел. (0152) 33 55 59

ВИНИЦКАЯ Анна Георгиевна – канд. биол., старший научный сотрудник лаборатории медико-биологических проблем наркологии ЦНИЛ ГГМУ. тел. (0152) 33 55 59. email: winanna@oic.unibel.by

ЛЕЛЕВИЧ Владимир Валерьянович – доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой биохимии и лабораторией медико-биологических проблем наркологии ЦНИЛ ГГМУ, директор Института биохимии НАН РБ. тел. (0152) 33 41 61, (0152) 33 66 79

жи с использованием стандартных методологических инструментов, составление прогноза наркологической ситуации в республике и ее регионах.

Целью настоящего исследования являлось проведение углубленного анализа наркологической ситуации в республике и ее регионах в динамике по широкому спектру социально-эпидемиологических параметров. Отдельно ставилась задача составления прогноза распространения потребления «тяжелых» наркотиков до 2010 года.

#### **Материалы и методы исследования.**

Объектом исследования являлось население Республики Беларусь. За единицу наблюдения принят каждый случай эпизодического употребления ПАВ и заболевания нарко(токсико)манией, впервые зарегистрированных и состоящих на учете до 01.07.2003 г. Для достижения цели исследования и решения ее задач проводился анализ информации, полученной из наркологических диспансеров республики на специально разработанных в лаборатории регистрационных картах на впервые выявленных и снятых с учета потребителей ПАВ. Были измерены следующие параметры: распространенность потребления ПАВ, частота новых случаев употребления ПАВ в зависимости от возраста, пола, вида потребляемого ПАВ, источников выявления и причин снятия с учета, наличия сопутствующей патологии и причин смертности, а также занятости, семейного положения, наличия судимостей. Результаты исследований подвергались статистической обработке по специально созданной компьютерной программе. Дополнительно проводилось выборочное анонимное анкетирование учащейся молодежи на предмет выявления случаев распространения потребления ПАВ в молодежной среде, отношения респондентов к наркотикам и их информированности о проблеме наркотиков и наркоманий.

**Результаты и обсуждение.** Исследование показало, что к началу 2003 года число пациентов, состоящих на наркологическом учете, достигло 7486 человек (показатель «Распространенность потребления ПАВ» в расчете на 100 тыс. населения республики составил 76,0). При этом почти 2/3 (63,6%) из них составляли лица со сформированной физической зависимостью от ПАВ – больные наркоманиями и токсикоманиями. За 2002 год было выявлено 1664 новых пациентов с установленным диагнозом нарко(токсико)маний и злоупотребления ПАВ (показатель «Частота новых случаев употребления» – 17,0 на 100 тыс. населения). Только за I полугодие 2003 года в целом по республике наркологическими учреждениями было зарегистрировано 802 новых наркопотребителей.

Среди регионов республики выделяется Гомельская область, где зарегистрировано 22,9% от всех состоящих на учете потребителей ПАВ. В остальных регионах республики количество потребителей ПАВ составило: в г. Минск – 17,5 %, Брестская область - 16,1%, Минская – 12,9%, Гродненская – 12,6%, Витебская – 11,7% и Могилевская – 6,3% от всего зарегистрированного контингента. За период 1995-2002 гг. общее количество всех наркопотребителей, состоящих на учете в наркологических учреждениях республики, увеличилось в 3,8 раза. При этом произошло увеличение количества больных наркоманиями в 3,8 раза, а токсикоманиями – в 2,1 раза по сравнению с 1994 годом.

Распространение случаев сформированной зависимости от ПАВ регистрируется как в мужской, так и женской популяциях. Однако темпы роста различаются, поскольку количество женщин с наркоманиями за исследованный период увеличилось в 4,9 раза, а у мужчин – в 3,6 раза. Одновременно произошло увеличение доли женщин в контингенте наркоманов с 16,3% до 21,0%, и снижение соотношения мужчины/женщины - с 5,1 до 3,8. В то же время в контингенте токсикоманов отмечается снижение удельного веса женщин с 18,1% в 1994 году до 11,8% - в 2002 году, а соотношение мужчины/женщины выросло с 4,5 до 7,5. Все это свидетельствует об ускорении темпов наркотизации среди женской популяции и является прогностически неблагоприятным для дальнейшего развития наркологической ситуации.

Изучение возрастного состава зарегистрированных на наркологическом учете наркопотребителей показало, что большинство из них составляют лица в возрасте до 35 лет – 84,5% от всего контингента. Из них: моложе 15 лет - 2,9%, 15-19 лет - 10,3%, 20-24 лет – 22,4% и 25-34 лет – 48,9%. Обращает внимание, что количество состоящих на наркологическом учете детей и подростков ежегодно растет. Так, по сравнению с уровнем 1994 года число пациентов с нарко(токсико)маниями в возрастных группах до 15 лет и 15-19 лет увеличилось в 14,5 и 3,5 раза соответственно.

Поскольку основу этих возрастных групп составляют учащиеся школ и других учебных учреждений, важно было выяснить, какова их доля среди всех наркопотребителей, а также в контингенте больных наркоманиями и токсикоманиями. Исследованием установлено, что удельный вес учащихся средних учебных заведений и студентов вузов в контингенте всех потребителей ПАВ составляет 14,0%, а среди нарко(токсико)манов - 6,7%. При этом доля зависимых от ПАВ учащихся школ и

других учебных заведений среднего звена за исследуемый период увеличилась с 1,7% в 1994 году до 5,8% – в 2002-м, а среди элитной части молодежи – студентов высших учебных заведений – с 0,2% до 0,9% соответственно. В основном, это были лица в возрасте до 20 лет или 5,3% от всего контингента зарегистрированных потребителей ПАВ.

Эти данные согласуются с результатами последних социологических опросов учащейся молодежи, которые свидетельствуют о тенденции к увеличению потребления ПАВ в молодежной среде [7, 8]. По данным последнего анкетирования 311 студентов первых курсов университетов г. Гродно, 16,7% из респондентов признались по меньшей мере в однократном употреблении наркотиков, причем 9,3% из них делали это несколько раз, а 0,6% – многократно [8].

К другим параметрам, использованным для оценки сложившейся наркологической ситуации и характеристики контингента, следует отнести распределение потребления различных видов ПАВ, способы их употребления, а также соотношение причин снятия с учета пациентов, состоящих на диспансерном учете. Изучение спектра потребления различных видов ПАВ выявило следующую картину. Потребители ингалянтов (бензина, растворителей, клеев и др.) составили 10,2% от всего контингента, каннабиноидов (марихуана, гашиш) – 4,7%, седативных и снотворных препаратов (бензодиазепины, барбитураты) – 2,8%, психостимуляторов (эфедрон, первитин, «экстази» и др.) – 2,7%, галлюциногенов (калпидол, циклодол, димедрол и др.) – 0,9%, побочных препаратов – 0,8% и не уточненных веществ – 1,2%. Динамика потребления этих видов ПАВ за период 1994-2002 гг. представлена на рис. 1.

Однако на начало 2003 года наибольшую часть от всего зарегистрированного контингента (5739 человек, или 76,7%) составляли потребители наркотиков морфинового типа. В подавляющем большинстве это были потребители опия кустарного приготовления (63,3%) и героина (11,2%). При изучении динамики употребления «тяжелых наркотиков» обращает на себя внимание продолжающийся рост распространения потребления опия кустарного приготовления и героина, за счет которых и происходит увеличение контингента больных наркоманиями (рис. 2-3). Результаты эпидемиологических исследований последних лет свидетельствуют о линейной зависимости роста потребления опия кустарного приготовления (рис. 2). Прогнозируется, что дальнейшее увеличение потребления опия будет происходить также в линейной прогрессии, и

количество состоящих на учете потребителей этого наркотика может достигнуть к 2010 году 8000 человек (рис. 2).

В последние годы регистрируется резкое увеличение удельного веса потребления героина по отношению к остальным опиатным наркотикам. Наибольшее распространение героиновых наркоманий регистрируется в г. Минске и Минской области (рис. 3). Эпидисследования распространения потребления героина в республике за период 1999-2002 гг. указывают на резкое увеличение количества этих потребителей в 15,5 раза. В отличие от распространения потребления опия, увеличение количества потребителей героина прогнозируется в экспоненциальной прогрессии.

Рис. 1. Распространение потребления психоактивных веществ в Республике Беларусь

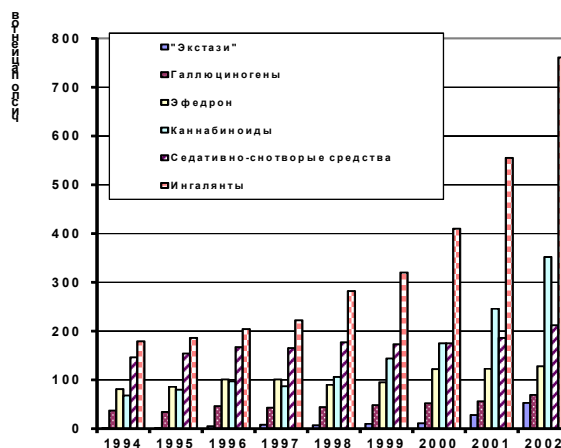


Рис. 2. Прогноз распространения потребления опия кустарного приготовления в Беларуси до 2010 года

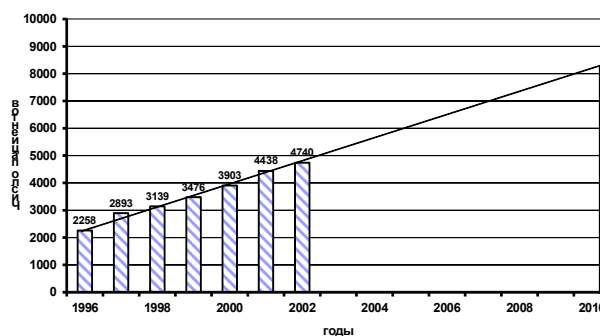
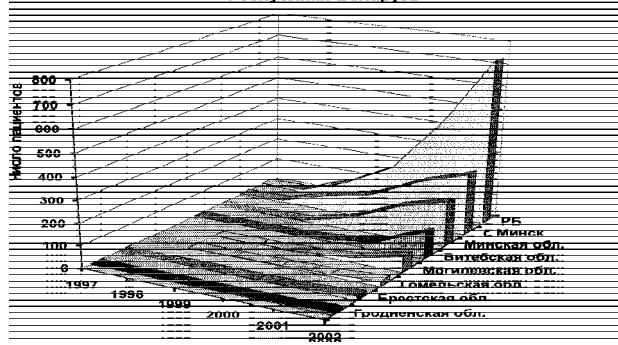


Рис. 3. Распространения героиновой наркомании в регионах Республики Беларусь



Изучение способов употребления ПАВ показало, что в структуре всего контингента наркопотребителей основным продолжает быть инъекционный способ (80,0%). Наиболее высокий удельный вес лиц, практикующих этот способ употребления, обнаруживается среди больных наркоманиями, причем в динамике за исследованный период он даже несколько увеличился. Так, если среди контингента наркоманов в 1994 году употребляли наркотики инъекционным способом 96,4% пациентов, то в 2002-м - 97,6%. При этом доля потребителей наркотиков *per os*, напротив, снизилась с 1,34% до 0,46%. Инъекционное введение наркотиков, как известно, явилось основной причиной распространения ВИЧ-инфекции среди наркопотребителей, доля которых составляет 80,0% от всех зарегистрированных случаев этой инфекции в Беларуси [10].

К другим важным социологическим параметрам, которые характеризуют изучаемый контингент, относятся занятость и семейное положение. Так, при изучении динамики этих показателей у пациентов с нарко(токсико)маниями обнаруживается увеличение удельного веса неработающих с 68,6% до 76,8%, холостых или незамужних с 56,0% до 63,2% и разведенных – с 8,9% до 10,5%. Полученные данные в определенной мере также позволяют судить о социальных последствиях наркотизации.

Важным аспектом настоящего исследования являлось также определение причин приобщения к употреблению наркотиков и факторов, способствующих наркотизации. Как и в предыдущих наших исследованиях [1, 6], любопытство, советы друзей, самостоятельно принятое решение и подражание относятся к наиболее распространенным обстоятельствам привыкания у белорусских потребителей ПАВ.

Вместе с тем, за исследуемый период произошли некоторые изменения в отношении причин приобщения к наркотикам, которые ассоциируются с ростом распространения потребления наркотиков и наркоманий. На фоне оставшегося без изменения удельного веса любопытства (63,8% в 1994 году и 63,7% – в 2002) обращают внимание возросшие доли таких причин, как советы друзей и знакомых – с 13,4% до 17,4% и самостоятельно принятого решения – с 3,8% до 6,2%. Доля подражания, напротив, снизилась с 7,0% до 4,6%. Выявленные изменения в определенной степени могут указывать на повышение значимости влияния других лиц на отношение к наркотикам, а также на увеличение их доступности. Эти данные в определенной мере согласуются и с результатами последних социологических опросов среди учащейся молоде-

жи, часть из которых не видят проблемы в возможности приобретения наркотиков у друзей или распространителей [1]. Согласно нашим неопубликованным данным, 26,0% из опрошенных студентов университетов признались, что могут приобрести наркотики, причем 9,9% – у друзей и знакомых, 12,5% – у распространителей, и только 1,9% – в лечебных учреждениях [2].

Кроме того, был проведен анализ обстоятельств выявления новых случаев заболевания или злоупотребления ПАВ. Основными причинами для постановки на учет наркопотребителей являлись: информация милиции и следственных органов – 53,2%, медицинских учреждений – 18,1%, самостоятельное обращение пациентов за наркологической помощью, а также информация от инспекции по делам несовершеннолетних – 6,0% и родственников – 2,2% о случаях заболевания или потребления ПАВ. Следовательно, основную роль в выявлении потребителей ПАВ играют правоохранительные органы – милиция и следственные органы, затем следуют медицинские учреждения. Изучение динамики этого процесса указывают на увеличение в последние годы выявления наркопотребителей правоохранительными органами. Одновременно регистрируется и повышение доли лиц, самостоятельно обратившихся за наркологической помощью. Помимо этого, наблюдается также некоторый рост количества и пропорции лиц, выявленных инспекцией по делам несовершеннолетних, что свидетельствует об увеличении распространения потребления ПАВ среди детей и подростков. Вместе с тем, остается низким поступление информации о наркопотребителях со стороны родственников.

В определенной мере косвенным отражением осложнения наркологической ситуации в республике может являться и увеличение количества смертельных случаев, связанных с последствиями наркотизации. По нашим данным, на конец 1994 года удельный вес смертей среди всех состоящих на диспансерном учете наркоманов составлял 1,3%, тогда как в 2002 году он увеличился до 1,6%. В то же время удельный вес смертности по отношению к другим причинам снятия с учета составлял 4,5% в 1994 году, тогда как в 2002 году он увеличился до 11,4%. Средний возраст умерших составил 32,6 лет, а средняя продолжительность жизни от начала употребления наркотиков – 6,0 лет. Большую часть этого контингента составляли лица мужского пола – 76,7%.

Изучение причины снятия с учета пациентов с наркоманиями в связи с выздоровлением или стойким улучшением показало низкую удельную ее про-

порцию. Так, в результате 3-х летнего диспансерного наблюдения и лечения этого контингента больных процент снятых с учета по этой причине не достигает и 6,0%: за 1994-1996 гг. – 5,6%, 1997-1999 гг. – 3,8 % и 2000-2002 гг. – 5,0% по отношению к числу состоявших на учете изначально. Это указывает на резистентность пациентов, зависящих от наркотиков, к лечебным и реабилитационным мероприятиям, проводимым наркологическими учреждениями.

Помимо этих изменений, было показано увеличение пропорции пациентов, снятых с учета по причине осуждения и направления в места лишения свободы за совершенные преступления. Так, если удельный вес таких пациентов за 1994 год составлял 54,3% от всех снятых с учета, то в 2002 году он увеличился до 62,1%. Доля снятия с учета наркопотребителей по этой причине остается самой высокой. Одновременно изменился и удельный вес пациентов с наркоманиями, имеющих судимости. В структуре этого контингента доля имеющих судимости за исследуемый период увеличилась с 31,0 % до 37,1%, а у тех, у кого их несколько, – с 7,2% до 10,1%. Все это указывает на высокую криминогенность среды, в которой находятся наркоманы, и подтверждается данными правоохранительных органов об увеличении преступности, связанной с незаконным оборотом наркотиков.

Таким образом, результаты проведенных эпидемиологических и социологических исследований свидетельствуют о продолжающемся росте распространения потребления наркотиков и нарко(токсико)маний среди населения республики. Основными потребляемыми наркотиками являются опий кустарного приготовления из мака и маковой соломки и героин. В последние годы регистрируется резкое увеличение потребления героина и распространение героиновых наркоманий, что, вероятно, обусловлено ростом его поставок и доступности. Среди регионов наибольшее распространение потребления этого «тяжелого» наркотика регистрируются в г. Минске и Минской области. Отмечается также ежегодный рост потребления таких наркотиков, как каннабиноиды (марихуана) и «экстази». Обращает внимание увеличение потребления наркотиков и рост заболеваемости наркоманиями среди женщин, подростков. Одновременно на протяжении ряда последних лет увеличивается потребление ингалянтов и распространение токсикоманий среди детей и подростков. Наряду с эпидемиологическими параметрами, информативным в плане оценки сложившейся наркологической ситуации может являться увеличение криминогенно-

сти среди наркоманов и их снятие с учета по этой причине. Вышеуказанные изменения социально-эпидемиологических показателей могут являться отражением напряженности наркологической ситуации в республике и рассматриваться как прогнозистически неблагоприятные в отношении дальнейшего распространения наркоманий и потребления наркотиков среди населения республики.

В отношении факторов, способствующих общению подростков к наркотикам необходимо отметить увеличение их доступности и распространения, влияния молодежной псевдокультуры и ближайшего неформального окружения, а также самих потребителей и распространителей. В то же время необходимо указать на недостаточный контроль со стороны учебных заведений, а также слабую включенность подростков в социальные виды деятельности. Полученные результаты необходимо учитывать при разработке профилактических программ, а также при определении эффективных мер по предотвращению распространения наркотиков и для уменьшения их доступности.

#### Литература

1. Виницкая А.Г., Лелевич В.В., Шейбак В.М., Козловский А.В. // Здаровы лад жыцца. – 1998. – №3. – С. 9–13.
2. Виницкая А.Г., Козловский А.В., Лелевич В.В., Жигальцова О.А. // Здаровы лад жыцца (в печати).
3. Дмитриева Т.Б. // Медицинские и социально-психологические проблемы алкогольной и наркотической зависимости: Материалы I Российско-белорусской конференции. – Витебск, 2002. – С.16-19.
4. Иванец Н.Н., Анохина И.П., Стрелец Н.В. // Журн. неврологии и психиатрии. – 1997. – Т. 97, № 9. – С. 4-10.
5. Козловский А.В., Лелевич В.В., Виницкая А.Г., Максимчук В.П. // Медицинские новости. – 2001. – №2. – С.34–36.
6. Козловский А.В., Лелевич В.В., Шейбак В.М. и др. // Физическое воспитание и современные проблемы формирования и сохранения здоровья молодежи: Материалы международной конференции. – Гродно, 2001. – С. 75-77.
7. Кошкина Е.А. // Вопросы наркологии. – 2001. – №3. – С.61-67.
8. Лелевич В.В., Козловский А.В., Заборовский Г.И. // Здравоохранение. – 1997. – № 4. – С. 25-26.
9. Ситуация по распространенности инъекционного наркопотребления и ВИЧ-инфекции в Республике Беларусь: Отчет о проведенной экспресс-оценке. – Мн., 2001. – С. 6-20.

#### Resume

#### EPIDEMIOLOGICAL SITUATION WITH PSYCHOACTIVE SUBSTANCES USE IN THE REPUBLIC OF BELARUS

A.V. Kozlovsky, H. Vinitzskaya, V.V. Lelevich

The paper analyses the level of drug abuse in the Republic of Belarus in 1995-2002. A number of drug abusers and addicts registered in special detoxication services was shown to increase by 3.8 in this period. 802 newly revealed drug abusers were registered during the first six months of 2003. The further growth of opium and heroine consumption is forecasted. Among other drugs an enhancement of cannabinoides, amphetamines (ecstasy) and inhalants use was indicated in Belarus.