

УДК 616.89-008.441.13-036.2-084:301.085-053.7

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ И СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАВИСИМОСТЕЙ

А.В. Козловский, А.Г. Виницкая, В.В. Лелевич, Ю.Е. Разводовский

Лаборатория медико-биологических проблем наркологии ЦНИЛ,
Гродненский государственный медицинский университет

В статье проведен эпидемиологический анализ распространения потребления/злоупотребления психоактивных веществ (ПАВ) среди молодежи. Выявлен ежегодный рост заболеваемости наркоманиями в этой возрастной группе. Получены и обсуждены результаты социологического опроса студентов первых курсов вузов на предмет их отношения к ПАВ. Обсуждены основные современные подходы к профилактике зависимостей.

Ключевые слова: психоактивные вещества, алкоголизм, наркомания, молодежь.

In this article the epidemiological analysis of the prevalence of psychoactive substances (PAS) use/abuse among young people has been presented. The annual growth of drug addiction was revealed among this group of population. The results of sociological questioning of the first-year students on their attitude to drug use were obtained and discussed. According to the sociological investigations a growing number of the university students is consuming PAS. The different aspects of preventive policy against drug addiction have also been discussed.

Key words: psychoactive substances, alcoholism, drug addiction, young people.

Наркологические заболевания представляют актуальную проблему современной медицины во многих странах мира [5, 8, 10, 12, 15]. Распространение потребления психоактивных веществ (ПАВ) отмечается и среди населения Беларуси, особенно молодежи. Рост урбанизации и социальной напряженности, интенсификации труда и проблемы занятости являются важнейшими этиологическими факторами, побуждающими к снятию психо-эмоционального перенапряжения. Особенно часто потребление химических веществ, снимающих стрессовое состояние, характерно для лиц с затрудненной социальной адаптацией. Эти психоактивные вещества условно можно подразделить на 3 группы: алкоголь, наркотические и токсикоманические соединения. Каждое из них обладает индивидуальным механизмом действия, вызывает общий эйфорический эффект и наркотическое опьянение, имеет разный по длительности период привыкания и зависимости. Наиболее распространенным ПАВ является алкоголь.

Алкоголизм представляет серьезную медико-социальную проблему современности [10, 11, 13]. Его последствия приносят значительный ущерб здоровью зависимого от него индивидуума и тяжелым бременем ложатся на все общество. На протяжении последних десятилетий наблюдается неуклонный рост потребления алкоголя на душу населения и, соответственно, уровня связанных с ним проблем [13]. В настоящее время эта неблагопри-

ятная тенденция коснулась молодого поколения [16]. В период с 1991 по 2000 год уровень заболеваемости алкогольной зависимостью среди подростков увеличился в 3,5 раза [17]. Между тем отношение молодежи к алкоголю в значительной степени отражает моральный облик общества. Масштабы употребления пива среди подростков в последние годы приняли угрожающий характер, что формирует почву для дальнейшей алкоголизации молодежи. Этому в значительной мере способствует низкая цена на этот «слабоалкогольный» напиток, а также повсеместная его реклама. Рост уровня потребления алкоголя среди подростков является предметом серьезного беспокойства ученых и специалистов в области здравоохранения. 21 февраля 2001 года в Стокгольме состоялась Европейская Конференция ВОЗ, на которой была принята декларация по вопросам молодежи и алкоголя. В этом документе ставятся конкретные задачи, которые должны быть решены до 2006 года, для снижения уровня связанных с алкоголем проблем среди молодежи:

1) Сокращение численности молодых людей, которые впервые употребляют алкоголь.

2) Повышение возраста начала употребления алкоголя (в большинстве стран Европы продажа алкогольных напитков разрешена с 21 года).

3) Гарантия и расширение доступа к альтернативным по отношению к употреблению алкоголя формам активности.

4) Уменьшение вреда, связанного с употреблением алкоголя, в особенности, несчастных случаев и насилия среди молодежи.

Проведенные нами ранее социологические исследования подтвердили существование проблемы распространения потребления алкоголя среди подростков, учащихся школ и других учебных заведений среднего звена [7, 11, 14]. Некоторые исследования указывают на распространение потребления алкоголя и среди элиты учащейся молодежи - студентов высших учебных заведений [1,14].

Эпидемиологические исследования также указывают на увеличение распространения употребления наркотиков среди молодежи Беларуси [5, 8, 12]. По состоянию на начало 2003 года на наркологическом учете состояло 7486 потребителей наркотиков, причем 14,0 % из них составляли учащиеся средних учебных заведений и студентов вузов. При этом ежегодно увеличивается удельный вес детей и подростков среди больных наркоманиями и токсикоманиями, зарегистрированных в наркологических учреждениях республики. Вместе с тем, по оценкам экспертов ВОЗ, истинные масштабы употребления нелегальных наркотиков среди населения могут быть значительно выше. Предполагается, что на каждого зарегистрированного наркопотребителя может приходиться до 10 не выявленных [6]. Увеличение потребления ПАВ среди молодежи подтверждается и результатами проведенных ранее анонимных социологических опросов [1, 2, 3, 4, 7, 9, 14, 18]. Одновременно нет полной ясности, какие же основные факторы на современном этапе являются определяющими в отношении приобщения молодежи к наркотикам.

В связи с вышеизложенным, целью настоящей работы явилось проведение эпидемиологических и социологических исследований среди учащейся молодежи для выявления реальной картины распространения потребления ПАВ, алкоголизма и нарко(токсико)маний в их среде, а также доступности наркотиков. Кроме того, для разработки и проведения профилактических мероприятий необходимо знать степень информированности молодых людей о настоящей проблеме, путях поступления информации о химических зависимостях, их личном отношении к потреблению ПАВ. Проведение подобного исследования среди молодых людей позволит также определить, какие факторы оказывают влияние на формирование отношения молодежи к ПАВ, а также установить основные причины, которые способствуют началу их употребления.

Материал и методы

Изучены контингенты наркопотребителей, состоявших на учете в наркологических учреждениях Республики Беларусь в 1994–2002 гг., по ряду социально-эпидемиологических параметров (возраст, пол, вид потребляемого ПАВ, причина начала употребления наркотика, диагноз и др.). Для определения распространения употребления ПАВ, отношения к ним и их доступности, а также информированности о последствиях употребления ПАВ, потребности в образовании в этой области и основных причин приобщения к ним, нами был проведен социологический опрос студентов первых курсов высших учебных заведений г. Гродно. Исследование проводили с помощью специально разработанной анкеты у 311 студентов (215 девушек и 95 парней) в возрасте от 17 до 22 лет (средний возраст составил 17,8 лет). Молодым людям было предложено ответить на ряд (40) вопросов, содержащихся в анкетах. Вопросы были ориентированы на определение отношения к ПАВ и степени информативности респондентов о негативных последствиях ПАВ. Кроме того, часть вопросов была направлена на выявление лиц, имеющих опыт личного потребления ПАВ, а также причин, обусловивших начало их употребления.

Результаты эпидемиологических и социологических исследований подвергались статистической обработке на компьютере посредством пакета программ Statistica..

Результаты и обсуждение

Изучение распространения алкоголизма среди населения республики показало, что в популяции больных с этой патологией наблюдается ежегодный рост удельного веса лиц подросткового возраста (Рис. 1). По результатам социологического анкетирования студентов вузов было установлено, что 74,3% опрошенных употребляют алкоголь. При этом 25,7% респондентов указали, что принимали спиртные напитки в течение последних трех

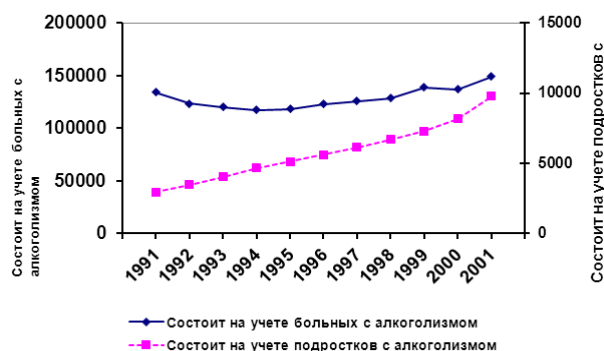


Рис. 1. Динамика распространения алкоголизма среди населения Республики Беларусь

дней, предшествовавших анкетированию, а 10,9% студентов выпивали в день, предшествующий опросу. И те, и другие из принимавших алкогольные напитки предпочитали пиво - 52,3% и 58,5%, водку употребляли по 22,0%, а вино - 25,7% и 19,5%, соответственно. 22,7% опрошенных студентов определенно не осуждают и 16,6% скорее не осуждают сверстников за употребление спиртных напитков. 31,6% респондентов вообще затруднились в ответах на тот вопрос.

Обследование состоящих на наркологическом учете нарко(токсико)манов и лиц, злоупотребляющих наркотиками и токсикоманическими веществами, показало, что большинство из них составляет молодежь: 84,5% контингента - это лица в возрасте до 35 лет. Из них: моложе 15 лет - 2,9%, 15-19 лет - 10,3%, 20-24 лет - 22,4% и 25-34 - 48,9%. Исследование динамики распространенности потребления наркотиков и нарко(токсико)маний среди молодежи Беларуси свидетельствуют о её постоянном росте в этой популяции. Обращает внимание то, что количество состоящих на наркологическом учете детей и подростков ежегодно растет [5, 6, 8, 12]. Так, за период 1995-2002 гг. число пациентов с нарко(токсико)маниями в возрастных группах до 15 лет и 15-19 лет увеличилось в 14,5 и 3,5 раза соответственно (Рис. 2-3).

Результаты социологического исследования показали, что большинство студентов информированы о проблеме наркотиков и наркоманий в молодежной среде: 40,8% из них убеждены, что наркомания широко распространена в этой популяции, другие - 39,9% считают, что иногда встречается. Установлено также, что опыт применения ПАВ имели 52 студента или 16,7% всех опрошенных. Причем, 6,8% опрошенных употребляли наркотики по меньшей мере 1 раз, 9,3% - несколько, а 0,6% - многократно. Подавляющее большинство из признавшихся курили марихуану - 78,8%, принимали наркотики внутрь - 30,8%, вводили наркотики инъекционным способом 3 студента - 5,8% потребителей. Проведенный опрос дает основание полагать, что большая часть этих студентов продолжает употреблять наркотические вещества, поскольку в ответах на вопрос «Если вы употребляете, то кто об этом знает?», 35 из них, или 10,6% среди всех опрошенных указали, что это друзья или вообще никто. Необходимо отметить, что по данным настоящего опроса количество студентов, потреблявших наркотики, значительно превышает аналогичный показатель анкетирования студентов в 1996 году [1]. Полученные результаты согласуются с общим усугублением наркологической си-

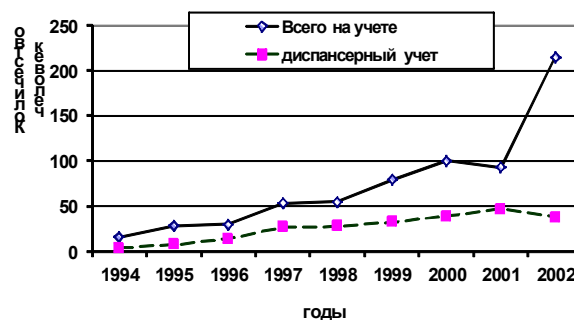


Рис. 2. Количество потребителей психоактивных веществ в возрастной категории до 15 лет

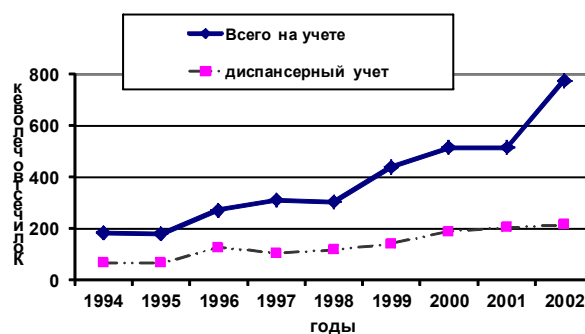


Рис. 3. Количество потребителей психоактивных веществ в возрастной категории 15-19 лет

туации в республике по сравнению с 1996 годом и косвенно свидетельствуют о возросшем спросе и предложении на наркотики.

Результаты изучения отношения студентов к потреблению наркотиков сверстниками свидетельствуют, что большинство из них определенно осуждают или скорее осуждают их за это - 82,0%, в то же время другие 13,8% опрошенных - противоположного мнения. В отношении причин приобщения к наркотикам большая часть респондентов убеждена, что это желание уйти от проблем - 60,5% положительных ответов. Среди других ответов выделяются: любопытство - 48,2%, влияние друзей/знакомых - 44,4% и желание приятных ощущений - 41,2%.

Важным представлялось также определить, что же оказывает наибольшее влияние на отношение студентов к наркотикам. Установлено, что это средства массовой информации - 54,0%, семья - 42,1%, литература - 23,8% и кино - 18,3%. Влияние школы отмечается в 6,1% ответах респондентов. Обращают внимание те факторы, которые были отмечены студентами, имевшими опыт употребления наркотиков, то есть влияние друзей - 23,8% и личный опыт употребления - 4,5%. Среди причин,

удерживающих респондентов от употребления наркотических веществ, выделяются такие, как боязнь привыкания – 43,7%, опасение заразиться СПИ-Дом или другой опасной инфекцией – 35,0%, а также отрицательные примеры из жизни знакомых – 28,6%, осуждение семьи – 23,5% и антинаркотическая пропаганда средств массовой информации – 18,3%. Затем, в порядке убывания, следуют: боязнь получить отрицательные ощущения, отравиться – 7,1%, опасения подвергнуться наказанию со стороны милиции – 3,9% и сложность в приобретении наркотиков – 2,6%. Испытывали затруднение в ответах на этот вопрос 34,4% студентов.

Следовательно, результаты проведенных социологических исследований свидетельствуют об условном разделении учащейся молодежи на две неравные группы: имеющих и не имеющих личный опыт потребления ПАВ. Полученные данные свидетельствуют о распространенности употребления алкогольных напитков среди студенческой молодежи. Сформировавшееся общественное мнение о «безвредности» пива находит свое отражение в том факте, что более половины студентов отдают предпочтение именно этому алкогольному напитку. Обращает внимание также терпимое отношение значительной части студенческой молодежи к употреблению алкоголя.

В отношении наркотиков, несмотря на проводимые профилактические мероприятия, определяется готовность определенной части студентов к их употреблению. К негативным тенденциям можно отнести повышенную доступность наркотиков, поскольку определенная часть респондентов знает, где и у кого их можно приобрести. Вместе с тем, по результатам опроса, студенты достаточно осведомлены о некоторых последствиях злоупотребления наркотиками (развитие зависимости, угроза инфицирования ВИЧ), но недооценивают опасность возникновения других осложнений (например, отравлений или передозировок). Наибольшее влияние на осведомленность учащихся имеют средства массовой информации, кино и видео. Основными факторами, определяющими личное отношение опрошенных к наркотикам, являются влияние друзей, семьи, личный опыт употребления и их доступность. Недооценка респондентами роли школы (учебного заведения) указывает на недостаточность профилактической работы в этом направлении, недостаточный контроль со стороны учебных заведений и слабую включенность подростков в социальные виды деятельности.

Таким образом, результаты эпидемиологических и социологических исследований свидетель-

ствуют о продолжающемся росте распространения потребления ПАВ и болезней зависимости среди молодежи. На протяжении ряда последних лет увеличивается потребление ингалянтов и распространение токсикоманий в этой популяции. Вышеуказанные изменения социально-эпидемиологических показателей могут являться отражением напряженности наркологической ситуации в республике и рассматриваться как прогностически неблагоприятные в отношении дальнейшего распространения потребления наркотиков и наркоманий среди населения республики. К факторам, способствующим приобщению подростков к наркотикам, можно отнести увеличение влияния ближайшего неформального окружения, самих потребителей и распространителей, личный опыт употребления и любопытство, а также увеличение доступности наркотических веществ. Полученные данные следует учитывать при планировании профилактических мероприятий по предотвращению распространения потребления алкоголя, наркотиков и уменьшению их доступности, а также проведении образовательных программ и воспитательного процесса в учебных учреждениях республики различного профиля.

Поскольку в студенческой среде в еще большей степени распространено употребление алкоголя и табакокурения, актуальность и необходимость разработки и проведения программ профилактики употребления этих ПАВ также очевидна. Опыт такой работы в мире существует давно [14]. К примеру, в США в соответствии с Актом о высшем образовании с 1965 года медицинские учебные заведения занимаются решением проблемы злоупотребления ПАВ среди своих студентов. В тоже время, в 1988 году только 16% американских медицинских учреждений проводили формальные мероприятия по выявлению этих лиц, а студенты практически ничего не знали о деятельности своего учебного учреждения по борьбе с употреблением ПАВ. Это свидетельствовало либо об отсутствии такой работы, либо о том, что студенты плохо о ней были информированы. Профилактика зависимостей среди студенческой молодежи должна быть основана на общих принципах профилактики злоупотребления ПАВ.

Выделяют несколько уровней профилактики – первичная, вторичная и третичная. Первичная профилактика нацелена на предупреждение употребления ПАВ. Общая информация ориентирована на группы людей, которые либо еще не начинали экспериментировать с ПАВ, либо не имеют проблем, связанных с их употреблением. Примером

первичной профилактики может являться распространение информации о негативных последствиях употребления ПАВ посредством издания брошюр и других информационных материалов с соответствующим содержанием, плакатов, буклетов и др. Существует несколько моделей первичной профилактики.

Информационная модель первичной профилактики предполагает, что знание конкретных фактов, касающихся негативных последствий употребления наркотиков, приведет к отказу от их употребления. По сути, принцип этой модели основан на постоянном поддержании чувства страха перед наркотиками.

Модель эмоционального образования основана на предположении, что одной из основных причин наркомании среди молодежи является неразвитое чувство собственного достоинства. Таким образом, главной целью профилактической программы должно быть усиление чувства собственного достоинства у молодых людей. Предполагается, что если молодой человек научится решать свои внутренние психологические проблемы, то риск того, что он начнет употреблять наркотики, снизится.

Модель социального влияния базируется на идее, что поведение является результатом положительного или негативного влияния со стороны социума (средства массовой информации, родители, сверстники). Профилактические мероприятия, разработанные на основе принципа социального влияния, включают обучение навыкам, направленным на сопротивление негативному влиянию окружения.

Важным мероприятием, направленным на повышение уровня образования в области зависимостей, является введение в высших и средних юридических, педагогических и культурно-просветительских учебных заведениях специального курса «Профилактика наркоманий». Для обеспечения преподавания данного курса была разработана учебная программа, предусматривающая освещение следующих вопросов: 1) Понятие наркотической зависимости, ее виды и условия формирования. 2) Социальные последствия наркоманий. 3) Подходы к лечению и реабилитации больных наркоманией. 4) Основные направления профилактики наркоманий. 5) Ответственность за преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков. Курс рассчитан на 34 часа, из которых 20 часов отводится на лекции, 10 - на практические и 4 на семинарские занятия. Вторичная профилактика нацелена на как можно более раннее распозна-

вание проблемы и последующее ее разрешение или изменение в позитивную сторону. Методы вторичной профилактики включают предоставление рекомендаций, консультирование и лечение тех, кто имеет высокий риск развития проблем или уже испытывает проблемы с употреблением ПАВ. Третичная профилактика нацелена на минимизацию того вреда для индивидуума и общества, который наносится в связи с зависимостью от ПАВ. Примерами этого уровня профилактики могут быть программы обмена игл (использованных на стерильные) для шприцевых наркоманов.

Профилактическую работу по предупреждению употребления наркотиков среди студентов вузов, а также его полному прекращению в тех случаях, когда приобщение к ним уже произошло, необходимо проводить по специально разработанным программам. Основными направлениями этой работы могут являться:

1) Разъяснительные и просветительские мероприятия, включающие проведение лекций, бесед и семинаров для студентов и профессорско-преподавательского состава вуза, а также регулярные выступления в институтской газете и радио.

Задачами этих мероприятий являются следующие:

- ♦ разъяснение вопросов, касающихся распространения наркотиков, информирование о пагубных последствиях их приема, преодоление неправильных представлений о безвредности наркотиков и других ПАВ, а также о механизмах и причинах наркотизации;

- ♦ создание представлений о химической зависимости как о болезни, поддающейся лечению, и возможности выздоровления от нее;

- ♦ формирование предпосылок для активного взаимодействия медицинского персонала со студентами и преподавателями при проведении профилактической работы.

Необходимо, чтобы разъяснительные мероприятия опирались на современные представления о химической зависимости как о биопсихосоциальном явлении, тесно связанном с проблемами психического здоровья. В ходе этих мероприятий предполагается проведение дискуссий, вечеров ответов на вопросы, интересующих и волнующих слушателей, а также их обсуждение. В первую очередь необходимо, чтобы специальные семинары по проблемам психопрофилактики были включены в учебное расписание занятий студентов 1-го курса.

2) Выявление студентов с повышенным риском потребления наркотиков.

Эта работа может реализовываться в ходе еже-

годных диспансеризаций и выборочных обследований студентов. Определенная часть контингента студентов будет попадать в профилактическую программу по направлению врачей-терапевтов и других специалистов при возникновении у них подозрения на потребление студентами наркотиков. Предусматривается также проведение скрининговых обследований при помощи психодиагностических тестов. Важную роль в определении группы риска может играть медицинская комиссия по обследованию абитуриентов. Выявление лиц, относящихся к группе риска, должно проводиться по соответствующим критериям, важнейшими из которых являются следующие:

- ◆ наличие признаков психической дезадаптации, асоциального или рискованного поведения, психопатологические расстройства;
- ◆ неблагоприятные семейно-бытовые и экономические условия;
- ◆ наследственная отягощенность по алкоголизму, наркомании или психическим расстройствам;
- ◆ выявление объективных признаков приема наркотиков (диагностика состояния одурманивания, обнаружение наркотиков в биологических средах, выявление следов от инъекций и др.)
- ◆ самостоятельное обращение за помощью и др.

Особое внимание предполагается уделять студентам, проживающим в общежитии, и иностранцам.

3) Психопрофилактическая и психокоррекционная работа со студентами, входящими в группу риска. Эта работа должна основываться на индивидуальном динамическом наблюдении, осуществлении повторных обследований, проведении индивидуальной или групповой психотерапии, фармакотерапии, а также привлечении их родственников и близких.

Программа профилактики должна реализовываться при поддержке Правительства РБ в сотрудничестве Министерств здравоохранения, образования, внутренних дел и социального обеспечения.

Литература

1. Виницкая А.Г., Лелевич В.В., Шейбак В.М., Козловский А.В. Особенности потребления наркотиков молодежью городов Беларуси // Здаровы лад жыцця. - 1998. - № 3. - С.9-13.
2. Козловский А.В., Богущ Т.А., Разводовский Ю.Е. Отношение учащейся молодежи к потреблению психоактивных веществ // Актуальные вопросы детско-подростковой психиатрии и психотерапии: Материалы 1-й Республиканской научно-практической конференции с международным участием Республики Беларусь (г. Гомель, 8-9 июня 2000 г.). - Минск, 2000. - С.102.
3. Козловский А.В., Виницкая А.Г., Жигальцова О.А. Информированность студентов о наркотиках и последствиях их употребления. // Мат. I Российско-белорусской (межрегиональной) на-

учно-практической конференции «Медицинские и социально-психологические проблемы алкогольной и наркологической зависимости». - Витебск, 2002. - С.51-53.

4. Козловский А.В., Лелевич В.В., Виницкая А.Г. Студенты и психоактивные вещества: пилотное исследование. // Материалы международной научно-практической конференции «Научные, социальные и культурные проблемы студенческой молодежи». - Минск, 2001. - Ч.2. - С.176-178.
5. Козловский А.В., Лелевич В.В., Виницкая А.Г., Максимчук В.П. Потребление наркотиков в Республике Беларусь и прогноз наркологической ситуации до 2005 года // Медицинские новости. - 2001. - № 2. - С.34-36.
6. Козловский А.В., Лелевич В.В., Шейбак В.М. Современное состояние и региональные особенности наркологической ситуации в республике Беларусь. // Актуальные проблемы медико-биологической науки: Материалы научной сессии БелГИУВ. - Минск, 1997. - Т.2. - С. 109-112.
7. Козловский А.В., Лелевич В.В., Шейбак В.М., Разводовский Ю.Е., Виницкая А.Г., Цыдик В.Ф. Отношение учащихся к потреблению алкоголя и наркотиков. // Физическое воспитание и современные проблемы сохранения здоровья молодежи: Материалы конференции. - Гродно, 2001. - С. 75-77.
8. Козловский А.В., Лелевич В.В., Шейбак В.М., Селевич М.И., Виницкая А.Г. Некоторые эпидемиологические параметры потребления наркотиков в Республике Беларусь // Вопросы наркологии. - 1999. - № 1. - С. 79-84.
9. Козловский А.В., Разводовский Ю.Е. Профилактика употребления психоактивных веществ среди студентов высших учебных заведений. // Мат. I Российско-Белорусской (межрегиональной) научно-практической конференции «Медицинские и социально-психологические проблемы алкогольной и наркологической зависимости». - Витебск, 2002. - С. 58-59.
10. Козловский А.В., Разводовский Ю.Е., Лелевич В.В., Зиматкин С.М. Алкогольная ситуация в Беларуси и ее регионах // Медицинские новости. - 2000. - № 1. - С.21-24.
11. Козловский А.В., Шейбак В.М., Разводовский Ю.Е. Распространенность алкоголизма среди подростков. - Актуальные вопросы детско-подростковой психиатрии и психотерапии: Материалы 1-й Республиканской научно-практической конференции с международным участием Республики Беларусь (г. Гомель, 8-9 июня 2000 г.). - Минск, 2000. - С. 101.
12. Лелевич В.В., Козловский А.В., Виницкая А.Г., Слободская Н.С., Лелевич С.В., Максимчук В.П. Современные тенденции изменения наркологической ситуации в Республике Беларусь. // Мат. I Российско-белорусской (межрегиональной) научно-практической конференции «Медицинские и социально-психологические проблемы алкогольной и наркологической зависимости». - Витебск, 2002. - С.68-70.
13. Разводовский Ю.Е. Алкоголь и туберкулез - популяционный уровень взаимосвязи. // Журнал ГГМУ. - 2003. - № 3. - С. 71-73.
14. Разводовский Ю.Е., Козловский А.В. Основные направления профилактики злоупотребления психоактивными веществами среди студентов высших учебных заведений. // Физическое воспитание и современные проблемы сохранения здоровья молодежи: Материалы конференции. - Гродно, 2001. - С.74-75.
15. Ellickson P.L., Collins P.C., Bell R.M. Adolescent use of illicit drugs other than marijuana: how important is social bonding and for which ethnic groups // Substance Use and Misuse. - 1999. - Vol.34, N.3. - P. 317-346.
16. Hughes T.L., Day L.E., Marcantonio R.J., Torpy E. Gender differences in alcohol and other drug use among young adults. // Substance Use and Misuse. - 1997. - Vol. 32, N. 3. - P. 317-343.
17. Kozlovsky A.V., Vinitckaya A., Razvodovsky Yu. Ye. Attitude of adolescents towards alcohol use // Alcohol and Alcoholism. - 2001. - V. 36, N 5. - P. 481.
18. Latimer W.W., Winters K.C., Stinchfield R.D. Screening for drug abuse among adolescents in clinical and correction settings using the problem-oriented screening instrument for teenagers // Am. J. Drug and Alcohol Abuse. - 1997. - Vol. 23, N. 1. - P. 79-99.