

УДК 152.22 : 613.89

## ВЗАИМОСВЯЗЬ ВНУТРИСЕМЕЙНОЙ АДАПТИВНОСТИ И УРОВНЯ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ В СОВРЕМЕННЫХ МОЛОДЫХ СЕМЬЯХ

О.Г. Карчаули, педагог-психолог

УО «Гродненский государственный медицинский университет»



КАРЧАУЛИ Олеся Геннадьевна - педагог-психолог  
8(0152)7-82-69-47.  
78-75-19(р.мел.)  
e-mail: SaliSa81@mail.ru

*Статья отражает основные проблемы современных семейных взаимоотношений. Описывается исследование, целью которого было изучение взаимосвязи между некоторыми показателями благополучия современных браков, а именно, внутрисемейной адаптивностью и удовлетворенностью браком.*

**Ключевые слова:** брак, семья, благополучие семейных отношений, психологическая совместимость, внутрисемейная адаптивность, удовлетворенность браком, эмоциональная удовлетворенность браком.

*The article presents the main problems of contemporary family relationships. The investigation was aimed at studying the correlation between some indicators of happiness and stability of contemporary marriages, that is between adaptability within the family and marriage satisfaction.*

**Key words:** marriage, family, successful family relationships, psychological compatibility, adaptability within the family, marriage satisfaction, emotional marriage satisfaction.

В современных условиях проблемы семьи и брака приобретают особую значимость, все более актуальными становятся слова Ф.Адлера о том, что семья-это общество в миниатюре, от целостности которого зависит безопасность всего человеческого общества. На сегодняшний день социально-психологические аспекты изучения семейных взаимоотношений, исследование взаимодействия супругов, их удовлетворенности супружеством, стабильность и благополучие семьи являются одними из наиболее значимых проблем семейной психологии.

В современной семье наблюдается все большая тенденция психологизации брака, которая и выдвигает на первый план изучение именно психологических параметров семейного благополучия. Одним из основных показателей является удовлетворенность браком. По мнению отечественного психолога С.И. Голода, занимающегося изучением данной проблемы, удовлетворенность браком формируется как результат адекватной реализации представления о семье, сложившегося в сознании человека под влиянием встреч с различными событиями, которые составляют его опыт в данной сфере деятельности [2]. Актуальность изучения удовлетворенности браком определяется существованием глубокой связи между этой характеристикой и различными сторонами жизнедеятель-

ности современной семьи. Сложные механизмы динамики и функционирования семьи становятся понятны, если смотреть на них сквозь призму удовлетворенности браком. Большинство исследователей считают, что именно удовлетворенность браком является фактором стабильности и показателем благополучия семейных взаимоотношений [3, 4]. Поэтому в дальнейшем целесообразно затрагивать данный феномен в его более широком диапазоне, то есть рассматривать семейные отношения в контексте их благополучия в целом, а не только со стороны удовлетворенности ими.

Сложность семьи как социальной системы и психологической общности людей разного пола, возраста, социальной и профессиональной принадлежности приводит к затруднениям в выделении полного и точного списка факторов удовлетворенности и благополучия семейных отношений. Поэтому, рассматривая данную проблему, логично выделить наиболее существенные показатели, прослеживающиеся в большинстве браков. В качестве одной из основных и значимых предпосылок семейного благополучия многие авторы называют психологическую совместимость партнеров, которая считается фундаментом современного брака [1. Чем полнее эта совместимость, тем лучше сочетаются разные индивидуальности, тем прочнее супружеские взаимоотношения. Психологическая

совместимость партнеров - явление многоуровневое и многоаспектное. Современными авторами она определяется, как взаимное принятие партнеров по общению и совместной деятельности, основанное на оптимальном сочетании-сходстве или взаимодополнительности ценностных ориентаций, личностных и психо-физиологических особенностей [1]. Особо подчеркивается исследователями тот факт, что для благополучия брака также весьма важна успешная адаптация супругов [4]. Особенно актуален фактор адаптации, на наш взгляд, именно в первые годы совместной жизни. Другими словами, успешная адаптивность в молодых семьях является одной из основных предпосылок стабильного и благополучного брака, являясь наиболее показательным и информативным фактором качества семейных отношений. Однако некоторые аспекты данного вопроса остаются нераскрытыми. К их числу относится и вопрос о наличии связи внутрисемейной адаптивности и удовлетворенности браком у супругов.

#### Методологические основы исследования

С точки зрения тесной взаимосвязи благополучия семейной жизни и удовлетворенностью ею, степень внутрисемейной адаптивности, возможно, отражает степень удовлетворенности браком, или, по крайней мере, связана с ней. Именно это предположение и обусловило направление нашего исследования и его основную гипотезу о наличии связи в молодых семьях между этими двумя показателями.

Таким образом, целью исследования было: изучение внутрисемейной адаптивности в молодых семьях с различным уровнем удовлетворенности браком.

Наиболее адекватно целям изучения адаптации супругов в семейных взаимоотношениях, на наш взгляд, отвечает методика В.С.Торохтий «Внутрисемейная адаптивность» (адаптивность в микро-социальных отношениях). Она ориентирует исследователя на целостное изучение личности при её «вхождении» в семью и её отношение с членами семьи (супругом) в процессе совместной деятельности, а также на выявление тенденций функционирования социальной системы (соответствия или несоответствия между её целями и текущими результатами деятельности). Учитывая, что адаптивность многовариантна и выражается в согласовании цели и результатов, данная методика базируется на её гомеостатическом принципе, то есть адаптивный исход состоит в достижении равновесия между целями деятельности и её результатами, то есть при адаптивности «равновесия». В свою очередь, внутрисемейная адаптивность – адаптивность среди супругов – имеет три взаимосвязанные сферы: аффективную (эмоциональную составляющую отношений); когнитивную (интеллектуальную, как степень понимания); поведенчес-

кую (непосредственно проявляющуюся в поведении) [6].

Последствия реализации этого теоретического положения на практике важны и понятны – успешная межличностная адаптация предполагает эмоциональную близость супругов, высокую степень взаимопонимания, которая отражает сложную структуру внутрисемейной интеграции и развитие умения организации поведенческих взаимодействий супругов на равных.

Ценность и оригинальность данной методики заключается в том, что она направлена на исследование основных компонентов психологической совместимости супругов, которая, в свою очередь, является центральной детерминантой благополучия семейных взаимоотношений в современном мире.

Для диагностирования уровня удовлетворенности браком мы использовали методику того же автора (В.С.Торохтий) «Эмоциональная удовлетворенность». В качестве теоретической основы опросника автор предлагает определение, трактуемое удовлетворенность «как эмоционально-оценочное отношение супругов к своей жизнедеятельности и условиям её протекания» [5]. Придерживаясь этого подхода, в дальнейшем удовлетворенность браком будем рассматривать с точки зрения именно эмоциональной удовлетворенности. Так как эмоции определяются какой-либо актуальной потребностью и возможностью её удовлетворения, следовательно, удовлетворенность определяется величиной разрыва между желаниями человека и его реальными достижениями. На языке математики эмоциональную удовлетворенность ( $\bar{ЭУ}$ ) можно представить в виде отношения условной величины достижения ( $\bar{Д}$ ) к условной величине ожида-

ния ( $\bar{О}$ ), то есть  $\bar{ЭУ} = \frac{\sum \bar{Д}}{\sum \bar{О}}$ . А это значит, что сте-

пень эмоциональной удовлетворенности супругов повышается, когда достижения совпадают с притязаниями, и понижается, если реальные достижения отстают от желаний личности. Таким образом, с учётом закономерности формирования отношений реального достижения и ожидания построена шкала «Ожиданий-достижений» методики.

Прогнозирование вероятности достижения цели может осуществляться как на осознаваемом, так и на подсознательном уровне. Возрастание вероятности в результате поступления новой информации порождает положительные эмоции, воспринимаемые в виде оценки «лучше»; падение вероятности ведёт к отрицательным эмоциям, а, следовательно, – к оценке «хуже». Отсюда следует, что источником удовлетворенности также является сравнение не только с прошлым опытом, но и с другими людьми или группами. Таким образом, вышеизложенная закономерность социального

сравнения текущего и прошлого собственного опыта, а также сравнение его с опытом других индивидов или групп, использована в данной методике в шкале «Сравнений». Следует отметить, что сам по себе феномен «эмоциональная удовлетворённость», как хорошо известно психологической науке, наиболее ярко проявляется в трёх областях жизнедеятельности: общении, работе и отдыхе. Именно они являются основными сферами получения эмоционального удовлетворения. Степень этого удовлетворения зависит от конкретных характеристик совместной деятельности: стиля внутрисемейного общения, характера совместной деятельности и типа семейного досуга. Таким образом, это обуславливает необходимость учёта многомерности эмоциональной удовлетворённости супругов, составляя тем самым сложность самого инструментария:

**Шкала №1** (соотношение «ожиданий-достижений») отражает удовлетворённость супруга в общении, совместной деятельности и семейном досуге.

**Шкала №2** (сравнение «лучше - хуже») определяет уровень эмоциональной удовлетворённости по двум измерениям:

а) «сейчас - раньше»

б) «у нас - у других»,

также в общении, совместной деятельности и семейном досуге.

Таким образом, каждая шкала представляет собой трёхмерный инструментарий оценки эмоциональной удовлетворённости супругами своих взаимоотношений.

Также для определения степени удовлетворённости семейными отношениями нами был использован тест-опросник удовлетворённости браком, разработанный В.В.Столиным, Т.Л.Романовой и Г.П.Бутенко. Он предназначен для экспресс-диагностики степени удовлетворённости-неудовлетворённости, а также степени согласования-рассогласования удовлетворённости браком у той или иной семьи. Опросник представляет собой одномерную шкалу, состоящую из 24 утверждений, относящихся к различным сферам: восприятие себя и партнёра, мнения, оценки, установки и т.д. Каждому утверждению соответствуют три варианта ответа: верно, трудно сказать, неверно. В результате получается 7 основных категорий семей, начиная с «абсолютно неблагополучных» и заканчивая «абсолютно благополучными».

В качестве дополнительных методов мы использовали методику «семейно-обусловленное состояние», предложенную В.Ю.Остицким и Э.Г.Эйдмиллером, а также составленную нами анкету.

Методика «семейно-обусловленное состояние» направлена на выявление типичного семейного состояния, которое классифицируется по трём основным шкалам: общая неудовлетворённость, тревожность и нервно-психическое напряжение.

Используя подход современных исследователей, считающих, что одним из основных источников семейных трудностей являются проблемы социально-экономической жизни супругов, особенно добрачного периода и собственно мотивация вступления в брак [4], нами была составлена анкета, включающая три основные части характеризующие соответствующие параметры.

В качестве испытуемых нашего исследования выступали супружеские пары города Гродно со стажем брака от 2-х месяцев до 6-ти лет.

Полученные данные были обработаны нами на основании следующих критериев:

анализ внутрисемейной адаптивности и её различных сфер в молодых семьях.

Анализ уровней общей и эмоциональной удовлетворённости браком, в молодых семьях.

Сравнительный анализ степени внутрисемейной адаптивности и уровня эмоциональной удовлетворённости браком у молодых супругов.

Содержательный анализ основных типичных семейных состояний.

Содержательный и качественный анализ особенностей социально-экономических характеристик супружества, специфики добрачного периода и мотивация вступления в брак.

Для математико-статистической обработки материалов эмпирического исследования применялся корреляционный анализ с вычислением коэффициента корреляции произведения моментов Пирсона.

### Результаты исследования

Анализ результатов показывает, что в целом супруги высоко оценивают собственную удовлетворённость семейными взаимоотношениями.

По методике «семейно-обусловленное состояние» результаты исследования у всех испытуемых находятся в норме. Результаты, полученные в ходе анализа ответов анкеты, подтверждают важную роль в первые годы совместной жизни социально-экономических характеристик супружества, особенностей добрачного периода и собственно мотивации вступления в брак.

Между степенью внутрисемейной адаптивности и уровнем эмоциональной удовлетворённости браком выявлена положительная высоко значимая связь ( $r_{xy}=0.599$ , при  $p<0.01$ ), то есть, чем выше показатель адаптивности у супругов, тем выше их степень удовлетворённости, и наоборот.

Также мы провели корреляционный анализ между мужчинами и женщинами по обоим показателям (адаптивность и удовлетворённость).

Изучение взаимосвязи степени *внутрисемейной адаптивности* между мужем и женой показало следующее: степень адаптивности мужа прямо взаимосвязана со степенью адаптивности жены ( $r_{xy}=0.873$ , при  $p<0.01$ ), то есть супруги довольно схоже оценивают данный показатель.

Аналогичные результаты получены при изучении взаимосвязи *общей (ОУБ), а также эмоциональной (ЭУБ) удовлетворенности браком* между мужчинами и женщинами ( $r_{xy}=0.81$  при  $p<0.01$  для ЭУБ,  $r_{xy}=0.905$  при  $p<0,01$  для ОУБ). То есть, чем выше удовлетворенность браком одного из супругов, тем выше уровень этого показателя у другого супруга, и наоборот.

Таким образом, изучение внутрисемейной адаптивности и эмоциональной удовлетворенности браком показало, что отсутствуют существенные различия в оценке данных показателей у супругов, а между самими показателями адаптивности и удовлетворенности существует высоко значимая достоверная связь.

### Выводы

Результаты проведенного нами эмпирического исследования позволяют сделать следующие выводы:

1. Наше исследование подтвердило значительную роль добрачного периода и его основных характеристик в становлении благополучия супружеских взаимоотношений. Особое место в данной проблеме занимает мотивация вступления в брак. Доминирующими мотивами на современном этапе являются: любовь, духовная близость и психологическая совместимость, что подтверждает всё большую психологизацию современных семейных отношений.

2. Установлено, что в целом супруги достаточно высоко оценивают удовлетворённость своим браком на его первоначальном этапе. Эти данные являются дополнительным подтверждением точки зрения о том, что существует обратная зависимость между удовлетворённостью браком и стажем совместной жизни. Большинство изученных семейных пар считают свою семью лучше других, при этом, по их мнению, уровень их супружеского благополучия стал значительно выше, чем ранее.

Установлено, что, несмотря на высокие показатели коэффициента эмоциональной удовлетворённости браком, у многих цели семейной жизни не всегда совпадают с результатами, что свидетельствует о завышенных ожиданиях супругов в первые годы семейной жизни. Это, по-видимому, обусловлено наличием механизма идеализации супругами своего партнёра и брака в целом.

3. Анализ результатов исследования внутрисемейной адаптивности показал, что большинство изученных пар характеризуется средним уровнем данного показателя, что, по-видимому, обусловлено фактором непродолжительности их совместной жизни.

В общем, современные молодые семьи характеризуются недостаточным умением организации своих поведенческих взаимодействий наряду с повышенным уровнем эмоциональной близости между супругами в начале семейной жизни. Также супруги сходным образом оценивают уровень своей внутрисемейной адаптации и уровень удовлетворённости своим браком.

4. На основе результатов исследования доказано наличие тесной связи между показателями внутрисемейной адаптивности и эмоциональной удовлетворённости браком. Таким образом, подтверждена гипотеза о том, что в первые годы совместной жизни внутрисемейная адаптивность является одним из основных факторов удовлетворённости браком.

В ходе дальнейшего исследования предполагается обратить особое внимание на изучение содержания, структуры и механизмов внутрисемейной адаптивности и эмоциональной удовлетворённости браком.

Результаты проведенного исследования позволяют расширить имеющиеся представления о супружеском взаимодействии, согласованности представлений супругов о различных аспектах семейных взаимоотношений в первые годы совместной жизни и могут быть использованы в практике семейного консультирования, а также при чтении курса «Психология семейных отношений». Особую значимость имеют данные о существенной роли в последующем благополучии семейных отношений особенностей добрачного периода и собственно мотивация вступления в брак. Знание именно этих аспектов позволяет значительно оптимизировать просветительскую работу с молодыми людьми, вступающими в брак, что, в свою очередь, является одним из основных факторов предупреждения развода.

### Литература

1. Актуальные проблемы современной семьи: цикл статей // Журнал практического психолога. – 2005. – №5. – С. 3–40.
2. Голод С.И. Стабильность семьи. – Л.: Наука, 1984. – 346с.
3. Криченко Е.В. Психологические аспекты качества семейно-брачных отношений // Прикладная психология. – 1999. – №5. – С. 63–74.
4. Психология супружеских дисгармоний и семейных конфликтов: цикл статей // Журнал практического психолога. – 2005. – №5. – С. 137-160.
5. Торохтий В.С. Методика оценки психологического здоровья семьи. – М., 1996. – 64с.
6. Трофимова Л.Н. Проективно-автобиографическое исследование субъективной удовлетворенности семейно-брачными отношениями современных женщин // Психологическая служба. – 2005. – №3. – С. 48-60.

Поступила 22.03.06