

УДК 547.262:312.2(476.6)«2002»

УРОВЕНЬ И СТРУКТУРА СВЯЗАННОЙ С АЛКОГОЛЕМ СМЕРТНОСТИ В ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Ю.Е. Разводовский, Г.И. Заборовский

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Результаты ретроспективного изучения 18200 свидетельств о смерти, проведенное в рамках настоящего исследования, свидетельствуют о том, что связанная с алкоголем смертность составляет 4,2% от уровня общей смертности. При этом уровень связанной с алкоголем смертности среди мужчин в 4,2 раза выше, чем среди женщин. Среди сельского населения уровень связанной с алкоголем смертности в 2,3 раза выше, чем среди городского. Уровень смертности от всех причин среди больных алкоголизмом в 3,6 раза выше, чем в общей популяции. Высокий уровень связанной с алкоголем смертности среди населения предполагает проведение комплекса мероприятий по ее профилактике.

Ключевые слова: алкоголь, смертность, гродненская область, 2002-й год.

Results of the retrospective investigation of 18200 death certificates performed in the framework of the present investigation show that alcohol related mortality amounts 4,2% of total mortality rate. Alcohol related mortality rate among males is 4,2 times higher than among females. Among rural population alcohol related mortality rate is 2,3 times higher than among urban population. Total mortality rate among alcoholics is 3,6 times higher than among common population. A high level of alcohol related mortality among population requires complex prophylactic measures.

Key words: alcohol, mortality, Grodno Region, 2002.

Злоупотребление алкоголем наносит огромный вред физическому и психическому здоровью человека. Это могут быть острые проблемы, возникающие при однократном употреблении больших доз алкоголя: острые алкогольные отравления, производственный и транспортный травматизм, преступность [4, 6]. Хронические проблемы обусловлены длительным злоупотреблением алкоголя. В первую очередь сюда относятся алкогольная зависимость и алкогольные психозы, которые являются прямым психобиологическим следствием злоупотребления алкоголем, хронические соматические заболевания, в этиологии которых алкоголь играет главную роль (цирроз печени, панкреатит), а также многие другие болезни, часто ассоциирующиеся со злоупотреблением алкоголя (болезни сердечно-сосудистой системы, рак верхнего пищеварительного тракта, туберкулез) [5]. Связанная с алкоголем смертность вносит существенный вклад в уровень общей смертности. По оценкам некоторых экспертов ее доля составляет до 35% [1]. Актуальной задачей является анализ уровня и структуры связанной с алкоголем смертности с целью разработки адекватных мер по ее профилактике. В настоящей статье исследуется уровень и структура связанной с алкоголем смертности среди населения Гродненской области.

Материалы и методы

Объектом данного исследования явилось население Гродненской области. За единицу наблюдения принят каждый случай алкогольной интоксикации, явившийся непосредственной или косвенной причиной смерти в 2002 году. С этой целью ретроспективно изучено 18200 врачебных свидетельств о смерти, из которых отобрано 758 случаев с наличием записей об алкогольной интоксикации. При разработке материала принимались во внимание такие характеристики как пол, возраст, место жительства, причина и место смерти, а также кем она была констатирована. В настоящем

исследовании не принимались в расчет различные виды насильственной смертности (травмы, несчастные случаи, суициды и убийства). Согласно литературным данным, алкоголь вовлечен в 50% случаев насильственной смертности [4, 6]. Однако в процессе разработки свидетельств о смерти нами было установлено, что только в 3,8-5,6% случаев насильственной смертности имелись записи об алкогольной интоксикации. Очевидно, что в данном случае речь идет о недостаточной диагностике алкогольной интоксикации как причины насильственной смертности. Верификация связанной с алкоголем смертности является достаточно достоверной, поскольку в 89,2% случаев она основывается на данных вскрытия (в 70,5% случаев судебно-медицинскими экспертами, а в 18,7% случаев патологоанатомами). В 5,3% случаев врачебные свидетельства о смерти были заполнены лечащим врачом, а в 5,5% случаев другими врачами.

Результаты и их обсуждение

Согласно полученным данным связанная с алкоголем смертность составляет 4,2% от уровня общей смертности, что соответствует 65,5 случаям на 100 тысяч населения. Уровень смертности от всех причин среди больных алкоголизмом в 3,6 раза выше, чем в общей популяции. Страдающие алкоголизмом умирают в более молодом возрасте по сравнению с общей популяцией. Так, средний возраст смерти мужчин, страдающих алкоголизмом, составляет 47,7 лет, что на 15 лет меньше среднего возраста смерти мужчин общей популяции. Средний возраст смерти женщин, страдающих алкоголизмом, составляет 54,1 года, что на 18 лет меньше среднего возраста смерти женщин общей популяции. Особенностью связанной с алкоголем смертности является то, что лишь в 18,8% случаев она наступает в стационаре. В 55,3% случаев смерть была констатирована дома, в 12,2% случаев на улице, в 3,7% случаев в гаражах, на даче, в поле, а в 10,0% случаев в других местах.

Структура связанной с алкоголем смертности выглядит следующим образом: острые алкогольные отравления – 51,7%; алкогольная кардиомиопатия – 13,1%; алкогольный цирроз печени – 10,7%; хронический алкоголизм в сочетании с сердечно-сосудистыми заболеваниями – 6,1%; хронический алкоголизм – 5,9%; хронический алкоголизм в сочетании с другими причинами (пневмония, туберкулез, механическая асфиксия рвотными массами, отравление угарным газом, переохлаждение в состоянии алкогольной интоксикации – 1,6%; другие связанные с алкоголем причины – 1,9%. В целом острые причины составляют более половины связанной с алкоголем смертности. Высокий уровень смертности в результате острых алкогольных отравлений обусловлен интоксикационно-ориентированным паттерном потребления алкоголя, а также преобладанием в структуре потребления алкоголя крепких алкогольных напитков. Этот вид смертности является потенциально предотвратимым. В этой связи профилактические мероприятия должны быть направлены на переориентирование потребителей алкогольной продукции с крепких алкогольных напитков на более легкие, улучшение качества алкогольной продукции, а также формирование культуры питания.

Существуют выраженные половые различия в уровне связанной с алкоголем смертности (таблица 1). Показатель смертности мужчин в 4,2 раза выше по сравнению с показателем смертности женщин. По отдельным причинам смертности эти различия составили: хронический алкоголизм – 5,2 раза; смертность в результате переохлаждения организма – 6,0 раз; соматические заболевания в сочетании с алкоголизмом -9,5 раза; отравление угарным газом – 13,0 раз. Половые особенности смертности отражают различия в распространенности связанных с алкоголем проблем среди мужчин и женщин. Эти данные согласуются с результатами скрининга распространенности алкогольных проблем среди населения [3]. Что касается возрастных коэффициентов, то уровень связанной с ал-

Таблица 1. Уровень и структура связанной с алкоголем смертности в зависимости от пола и места жительства.

Причины смерти	Городское население		Сельское население		Мужчины		Женщины	
	на 100 т. населения	%	на 100 т. населения	%	на 100 т. населения	%	на 100 т. населения	%
Острое отравление алкоголем	21,5	47,4	56,5	55,2	55,6	50,5	14,8	56,4
Алкогольная кардиомиопатия	5,8	12,8	13,7	13,4	14,2	12,9	3,6	13,7
Алкогольный цирроз печени	5,6	12,3	9,5	9,3	10,5	9,6	3,9	14,9
Сердечно-сосудистые заболевания	3,5	7,7	4,9	4,8	7,6	6,9	0,8	3,1
Хронический алкоголизм	3,2	7,1	5,1	5,0	6,8	6,2	1,3	5,0
Другие соматические заболевания	3,2	7,1	2,7	2,6	5,7	5,2	0,6	2,3
Механич. асфиксия рвотными массами	0,8	1,8	3,0	2,9	2,6	2,3	0,7	2,7
Отравление угарным газом	0,8	1,8	2,2	2,1	2,6	2,3	0,2	0,8
Переохлаждение организма	0,1	0,2	2,7	2,6	1,8	1,6	0,3	1,1
Прочие	0,8	1,8	2,2	2,1	2,8	2,5	-	-
Всего	45,3	100,0	102,5	100,0	110,2	100,0	26,2	100,0

коголем смертности растет с увеличением возраста вплоть до пенсионного, после чего отмечается резкое снижение этого показателя. При этом 68,2% умерших приходится на трудоспособный возраст.

Обращает на себя внимание значительно более высокий уровень связанной с алкоголем смертности среди сельского населения. Этот показатель среди сельской субпопуляции в 2,3 раза выше, чем среди городской. При этом уровень смертности в результате механической асфиксии рвотными массами в состоянии алкогольного опьянения в 3,8 раза, а смертность в результате переохлаждения организма в 27 раз выше среди сельского населения, чем среди городского. Характерной особенностью связанной с алкоголем смертности среди сельской субпопуляции является высокий удельный вес смертности от острых причин. Это обстоятельство может быть обусловлено преобладанием в структуре потребления алкоголя сельскими жителями крепких самодельных алкогольных напитков низкого качества. Основываясь на результатах настоящего, а также предыдущих исследований [2] можно сделать вывод, что злоупотребление алкоголем является главной причиной кризиса смертности в современной деревне.

Суммируя результаты настоящего исследования, а также принимая во внимание факт недостаточной диагностики алкогольного фактора как причины смертности, можно сделать вывод, что связанная с алкоголем смертность вносит существенный вклад в общую смертность. В этой связи чрезвычайно актуальной задачей является проведение комплекса профилактических мероприятий, направленных на снижение уровня связанной с алкоголем смертности.

Литература

1. Немцов А.В. Алкогольный урон России. / А.В. Немцов // Москва. 2003. – С. 135.
2. Разводовский Ю.Е. Анализ структуры смертности городского и сельского населения РБ. / Ю.Е. Разводовский // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2004. – № 6. – С. 10-13.
3. Разводовский Ю.Е., Орехов С.Д. Скрининг распространенности алкогольных проблем с помощью теста AUDIT. / Ю.Е. Разводовский, С.Д. Орехов // Журнал ГТМУ. – 2004. – № 4. – С. 34-36.
4. Эдвардс Г. Алкогольная политика и общественное благо. / Г. Эдвардс // Копенгаген. – 1998. – С. 316.
5. Razvodovsky Yu.E. Aggregate level time series association between alcohol consumption and cardiovascular mortality. / Yu. E. Razvodovsky // Addiciones. – 2005. – Vol. 1. – P. 43-60.
6. Razvodovsky Yu.E. Association between distilled spirits consumption and violent mortality rate. / Yu.E. Razvodovsky // Drugs: education, prevention and policy. – 2003. – Vol. 10. – P. 223-235.

Resume

RATE AND STRUCTURE OF ALCOHOL RELATED MORTALITY IN GRODNO REGION Yu.E. Razvodovsky, H.I. Zaborovsky Grodno State Medical University

Results of the retrospective investigation of 18200 death certificates performed in the framework of the present investigation show that alcohol related mortality amounts 4,2% of total mortality rate. Alcohol related mortality rate among males is 4,2 times higher than among females. Among rural population alcohol related mortality rate is 2,3 times higher than among urban population. Total mortality rate among alcoholics is 3,6 times higher than among comon population. A high level of alcohol related mortality among population requires complex prophylactic measures.