

УДК 616-053.2-07-08-084:001.8

КРИТЕРИИ АЛЬТЕРНАТИВНОСТИ И НАУЧНОСТИ КАК ОСНОВА КЛАССИФИКАЦИИ АЛЬТЕРНАТИВНЫХ МЕТОДОВ ДИАГНОСТИКИ, ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ (научный обзор)

А.Г. ИЛЬКЕВИЧ

УО «Белорусский государственный медицинский университет»

Исходя из теории научного познания авторами для рассмотрения альтернативных методов диагностики, лечения и профилактики были предложены критерии альтернативности и научности. На основе этих критериев дано определение альтернативных методов и их классификация. Авторами выделены научные, ненаучные и иррациональные альтернативные методы диагностики, лечения и профилактики.

Ключевые слова: альтернативные методы, определение, классификация, критерии научности, терминология.

Proceeding from the theory of scientific knowledge the authors offer criteria of alternativeness and scientific character for consideration of alternative methods of diagnostics, treatment and prevention. On the basis of these criteria the definition of alternative methods and their classification is given. The authors distinguish scientific, unscientific and irrational alternative methods of diagnostics, treatment and prevention.

Key words: alternative methods, definition, classification, criteria of scientific character, terminology.

Введение

В здравоохранении Республики Беларусь и других стран альтернативный сектор представлен достаточно широко. Учитывая, что даже в развитых странах к услугам этого сектора прибегает до половины населения, а в его работе так или иначе задействовано около 25% всех врачей и оборот средств составляет значительные суммы, альтернативные методы диагностики, лечения и профилактики привлекают все большее внимание исследователей [5, 7]. В доступной нам литературе отсутствует общепринятая терминология и классификация этих методов. Нет даже устойчивого названия для всей группы - используются термины "нетрадиционная", "неофициальная", "неконвенционная", "народная", "альтернативная", "пара-" и другая "медицина". Это вызвано крайней неоднородностью альтернативных методов диагностики, лечения и профилактики [4, 5]. Под общий знаменатель подводятся как вполне научные, так и откровенно магические методы, сходные и взаимоисключающие технологии и представления. Важной особенностью этого сектора можно считать активное внедрение возрождаемых архаичных иррациональных мировоззрений, которые затем проникают в научную медицину [12]. Особое беспокойство вызывает активное использование существующими сегодня тоталитарными сектами идей оздоровления и лечения для вовлечения людей в свою деятельность.

Целью настоящего исследования было создание научно обоснованной классификации альтернативных методов диагностики, лечения и профилактики на основе четких критериев.

Принцип альтернативности

Альтернативные методы диагностики, лечения и профилактики представляют собой весьма разнородную группу. В нее включаются самые разные технологии - от вполне понятных, научно обоснованных, широко применяющихся в практике здравоохранения до экзотических иррациональных идей, служащих неокультам для вербовки и контроля своих последователей [1, 6, 8, 11, 16, 19, 24]. Объединяет все разнообразие альтернативных способов воздействия на человека только одно - их несоответствие общепринятым в современной научной медицине концепциям, то есть альтернативность медицине.

Альтернативность мы применили как первый характерный ключевой принцип построения классификации, разделяющий собственно современную научную доказательную медицину и область альтернативных, то есть отличных от нее методов воздействия на человека. Важно отметить, что в данном контексте "альтернативность" не является синонимом "неправильности", так как многие разделы знаний о человеке еще недостаточно изучены и позволяют иметь различные объяснения. В то же время альтернативность не должна автоматически считаться и "прорывом в будущее", "преодолением сегодняшнего ограниченного знания" и т.п. Поле альтернативности включает в себя как область научного поиска, так и область паранаучного, лженаучного или вненаучного мышления [12, 15, 17, 18, 21, 22]. По мере изменения самих медицинских взглядов, пересмотра научных теорий в медицине, физиологии, биохимии и других смежных науках некоторые альтернативные методы

могут перестать быть таковыми или наоборот, ранее считавшиеся вполне обоснованными способами лечения могут перейти в разряд альтернативных.

Таким образом, данный критерий позволяет четко обозначить все альтернативные методы диагностики, лечения и профилактики как технологии, в большей или меньшей степени не соответствующие современным концепциям медицины.

Принцип научности

Имея общий признак альтернативности, методы внутри своей группы различаются очень существенно, до противоположных и взаимоисключающих взглядов. Большое разнообразие альтернативных методов в способах теоретического обоснования и в степени отличия от современной научной картины мира требует введения еще одного принципа для их классификации - принципа научности. Соответствие важнейшим критериям научного способа получения знаний: научной строгости и обоснованности построения теории, выявления и изучения общих законов, объективности истины и воспроизводимости результатов, наличия развитого языка науки - является важным критерием оценки метода [12, 15, 17, 18, 21]. По степени соответствия этим признакам среди альтернативных методов диагностики, лечения и профилактики встречаются технологии от хорошо научно проработанных до исключительно иррациональных либо безо всякого обоснования.

Применение принципа научности в классификации альтернативных методов диагностики, лечения и профилактики дало нам возможность разделить их на три группы по степени соответствия вышеуказанным критериям: научные, ненаучные и иррациональные альтернативные методы диагностики, лечения и профилактики.

Научными являются альтернативные методы диагностики, профилактики и лечения, использующие научную методологию и в целом отвечающие критериям науки, но недостаточно обоснованные или не согласующиеся с преобладающими в настоящее время устоявшимися теориями современной научной медицины. Среди них можно отметить мануальную медицину, гомеопатию, современную фитотерапию и некоторые другие методы. Они различны по степени соответствия критериям научности, но в целом развиваются в русле научного знания. Методы этой подгруппы имеют большую вероятность со временем перестать считаться альтернативными и быть включенными в медицину.

Ненаучными являются альтернативные методы диагностики, лечения и профилактики, в целом не использующие научную методологию или не отвечающие критериям научности, в то же время не

имеющие иррациональных элементов в своей теории. Такими методами являются гомотоксикология, многие концепции психологии и психотерапии, попытки лечения всех болезней одним способом, например, дегельминтизацией, и другие. Некоторые из них вполне могут быть отнесены к лженауке, представляя собой сознательную фальсификацию получаемых данных или искажение существующих теоретических взглядов.

Иррациональными являются такие альтернативные методы диагностики, профилактики и лечения, в основе которых лежит информация, полученная преимущественно иррациональным (вненаучным) способом. Эта группа методов наиболее многочисленна и разнообразна. Типичными примерами иррационального подхода можно назвать аюрведическое лечение, методы восточного происхождения, народную медицину, использование различных "космических энергий", "вибраций", "волн", "ауры", экстрасенсорную, лечение минералами и т.п. Характерным признаком этих методов можно считать преобладание в их теории магических концепций или наличие таких элементов [3, 10, 25]. Например, часты ссылки на "внечеловеческое" происхождение знаний, "тайные знания древних, забытые потомками" и т.д. В целом последователи этих методов проявляют свое иррациональное, то есть чаще магическое понимание мира, и пытаются магическими же способами на мир воздействовать.

Определение альтернативных методов диагностики, лечения и профилактики

Ключевой проблемой в изучении альтернативных методов диагностики, профилактики и лечения является отсутствие устойчивой терминологии даже самого общего характера. Трактовка одних и тех же терминов и понятий альтернативного сектора существенно различается в нормативных документах органов здравоохранения Республики Беларусь и других стран, в материалах серьезных конференций, монографиях специалистов и других литературных источниках [4, 13, 16, 19].

Решение этой проблемы следует начинать, пользуясь определением современной доказательной медицины как "системы научных знаний и практических мероприятий, объединяемых целью распознавания, лечения и предупреждения болезней, сохранения и укрепления здоровья и трудоспособности людей, продления жизни". Одним из важнейших критериев доказательной медицины в рассматриваемом контексте нужно считать требование научной обоснованности и доказанности методов диагностики, лечения и профилактики [23]. Уже это ограничивает применение к большинству альтернативных методов самого термина "медицина", так как в них научная методология не

используется. Таким образом, более правильным было бы определять альтернативные методы как сумму разнородных диагностических, лечебных и профилактических систем, методов и продуктов, но никак не "медицина", пусть даже "альтернативная, нетрадиционная или народная".

Да и эти общие названия альтернативной группы методов, широко распространенные в литературе, представляются нам некорректными и не отражающими сущность изучаемого явления. Как уже говорилось выше, не существует единой системы альтернативных методов диагностики, лечения и профилактики. Более того, некоторые из этих терминов уже потеряли устойчивый смысл. Например, под "традиционной медициной" могут понимать как обычную научную медицину, так и некоторые альтернативные методы, да и традиционность того или иного альтернативного метода в разных культурах может быть различна [1, 2, 7, 26]. Иногда термины "нетрадиционная", "альтернативная", "народная медицина" используются как синонимы, в других случаях между ними проводятся различия, обычно без комментариев [11, 13]. Многие современные методы и авторские методики также часто оказываются в списке "традиционных-нетрадиционных" [1]. Описанная ситуация приводит к невозможности использования понятий "традиционности" и "нетрадиционности" для изучения альтернативных методов диагностики, лечения и профилактики.

Под термином "народная медицина" большинство авторов понимают практически любой альтернативный метод (в том числе магию, биоэнергетику, метафизику, парапсихологию, алхимию и др.), а не только специфичный для какого-либо этноса [16]. Так, среди способов народной белорусской медицины наряду с траволечением, костоправством указываются учения в духе Рерихов и Блаватской, японская система начала XX века рэйки, индийские йога и медитация, современные авторские разработки электронного "диагностического и лечебного" оборудования альтернативных медицинских направлений со всего мира [8, 9, 13]. А если учесть данные этнографических исследований, то становится очевидным, что представления о здоровье, болезнях и методах лечения, существовавшие даже у одного народа, но в разных природных условиях (например, у русских XVII-XVIII вв., проживающих в Великороссии и в Сибири) не только различны, но и подвергаются значительным изменениям во времени [20]. Так, современная русская "бытовая медицина", которую тоже можно считать "народной", являет собой причудливую смесь методик лечения прошлых десятилетий и даже столетий, современных научных знаний с остатками суеверных способов. Такое

разнообразие делает смысл слова "народный" очень размытым и неопределенным.

Следовательно, термин "народный" может быть корректно применен только к конкретной исторической форме существования системы представлений о здоровье, болезнях и методах их лечения у конкретного народа (или его части) в конкретный исторический период его существования.

Более обоснованным терминологическим эквивалентом рассматриваемых понятий "нетрадиционных", "народных" методов диагностики, лечения и профилактики нам представляется термин "альтернативный" в его смысле "иной", "разный", "другой", отражающий общее свойство этих методов.

Таким образом, с учетом критериев альтернативности и научности можно дать следующее определение альтернативных методов диагностики, лечения и профилактики.

Альтернативные методы диагностики, лечения и профилактики - разнородная группа диагностических, лечебных и профилактических систем, методов и продуктов, в основе которых лежат отличные от общепринятых в науке или недостаточно научно обоснованные представления о человеке, этиологии и патогенезе заболеваний, их диагностике, лечении и профилактике.

Классификация альтернативных методов диагностики, лечения и профилактики

В доступной нам литературе (в том числе в нормативных документах системы здравоохранения) практически не встречается попыток классификации альтернативных методов диагностики, лечения и профилактики. Обычно авторы ограничиваются перечислением отдельных методов в соответствии со своими предпочтениям, при отсутствии критериев классификации и наличии терминологической путаницы. [1, 6, 14, 19, 24].

Нами для классификации были использованы критерии альтернативности и научности. На основании альтернативности делался вывод о включении метода в этот раздел, а затем по наличию или отсутствию признаков научности делался вывод о внесении метода в один из разделов: научные альтернативные методы, ненаучные или иррациональные. Дальнейшее деление внутри групп проводилось по особенностям теоретической базы каждого метода. В общем виде, не претендуя на полноту перечисления существующих альтернативных методов, классификация может быть представлена следующим образом:

1. Научные альтернативные методы профилактики, диагностики и лечения

- 1.1. Диетотерапия
- 1.2. Натуротерапия
- 1.2.1. Фитотерапия
- 1.2.2. Гирудотерапия

- 1.2.3. Апитерапия
- 1.2.4. Мумие-терапия
- 1.3. Гомеопатия
- 1.4. Мануальная медицина
- 1.5. Массаж
- 1.6. Иридодиагностика
- 1.7. Лечение электромагнитным полем
- 1.8. Эфферентная терапия
- 2. Ненаучные альтернативные методы диагностики, профилактики и лечения
 - 2.1. Некоторые методы психологии и психотерапии
 - 2.2. Гомотоксикология
 - 2.3. Ароматерапия
 - 2.4. Уринотерапия
- 3. Иррациональные альтернативные методы диагностики, профилактики и лечения
 - 3.1. Народная медицина
 - 3.1.1. Славянская народная медицина
 - 3.1.2. Народная медицина других этносов
 - 3.2. Псевдovосточная медицина
 - 3.2.1. Китайская медицина, включая иглотерапию
 - 3.2.2. Йога
 - 3.2.3. Аюрведа
 - 3.2.4. Тибетская медицина
 - 3.3. Современные иррациональные и нью-эйджевские альтернативные методы диагностики, лечения и профилактики (в том числе тоталитарные секты)
 - 3.3.1. Современная народная медицина
 - 3.3.2. Современные методы диагностики и воздействия по акупунктурным и другим точкам
 - 3.3.3. Различные виды современной йоги
 - 3.3.4. Трансцендентальная и другие виды медитации
 - 3.3.5. Антропософская медицина
 - 3.3.6. Рейки
 - 3.3.7. Интегративная медицина
 - 3.3.8. Биорезонансная терапия
 - 3.3.9. Учение Порфирия Иванова

Выводы

Предложенные критерии альтернативности и научности позволили выделить наиболее существенные и характерные особенности альтернативных методов диагностики, лечения и профилактики. По критерию альтернативности стало возможным обосновывать включение метода в раздел обычных или альтернативных методов. Среди последних по критерию научности были выделены группы научных, ненаучных и иррациональных технологий. Предлагаемый нами способ классификации альтернативных методов диагностики, лечения и профилактики является научно обоснованным и соответствует современной теории научного познания. Представленная классификация мо-

жет быть инструментом для общего описания альтернативного сектора в здравоохранении и разработки нормативной базы, для обоснованной и реальной оценки того или иного альтернативного метода диагностики, лечения и профилактики.

Литература

1. Альтернативная медицина: Немедикаментозные методы лечения./ Под ред. Н.А. Белякова. Архангельск: Сев.-Зап. кн. изд-во, 1994.- 456 с.
2. Булай Е.К. Использование традиционных воззрений на строение мира у славян в системах народного целительства./Научно-практические аспекты народной и нетрадиционной медицины. Мн., "Альтиора", 1996. - С.66
3. Василенко Л.И. Краткий религиозно-философский словарь. - М.: Истина и Жизнь, 1998. - 254 с.
4. Власов В. Альтернативная медицина в контексте точных знаний./ Врач, №11, 1999, с. 42.
5. Давидовф Ф. Уроки нетрадиционной медицины: анализ ее отличий от медицины традиционной./Международный журнал медицинской практики №10, 1999, стр. 15-17.
6. Домашний лечебник: Методы нетрадиционной медицины./Под общей ред. В.А. Пирогова, С.А. Маркова.- Смоленск: Русич. 1995. - 480 с.
7. Канчук Т. Дж., Эйзенберг Д.М. Притягательность нетрадиционной медицины. /Международный журнал медицинской практики. №3, 2000, стр. 5-9.
8. Кришнев В.К. Народная медицина Беларуси: достижения, проблемы, перспективы, синтез методов и подходов физического (биоэнергетического) и духовного (психоэнергетического) исцеления, излечения и оздоровления человека./Научно-практические аспекты народной и нетрадиционной медицины. Мн., "Альтиора", 1996. - С. 12-14.
9. Лесневская Л.Г. Микроволновая резонансная терапия при комплексном подходе к оздоровлению человека./Научно-практические аспекты народной и нетрадиционной медицины. Мн., "Альтиора", 1996. - С. 52-53.
- 10.Малиновский Б. Магия, наука и религия. Пер. с англ. М.: "Рефл-бук", 1998. - 304 с.
- 11.Маргынов С., Минеджян Т. Сборник по народной медицине и нетрадиционным способам лечения. Домашнее целительство. - М.: "Багира", 1996. - 336 с.
- 12.Наука, антинанука и мировой кризис./"Наука и жизнь", №12, 2001г., стр. 10-17.
- 13.Научно-практические аспекты народной и нетрадиционной медицины (по материалам 1 Международной конференции "Народная медицина Беларуси - прошлое, настоящее, будущее"). Мн., "Альтиора", 1996. - 104 с.
- 14.Нетрадиционные методы лечения в акушерстве и гинекологии/Под ред. Коломийцевой А.Г. - К.: Здоров'я, 1996. - 264 с.
- 15.Новейший философский словарь./Сост. А.А. Грицанов.- Мн.: Изд. В.М. Скакун, 1998. - 896 с.
- 16.Позняк А.В. Народная медицина - состояние и пути развития./ Научно-практические аспекты народной и нетрадиционной медицины. Мн., "Альтиора", 1996. - С. 49-50.
- 17.Степин В.С. Наука, религия и современные проблемы диалога культур./Разум и экзистенция: анализ научных и вненаучных форм мышления.-СПб.: РХГИ, 1999. - 402 с. Стр. 21-34.
- 18.Степин В.С. Теоретическое знание. М.: "Прогресс-традиции", 2000. - 744 с.
- 19.Стояновский Д.Н. Энциклопедия народных методов: в 2 т. - К.: Здоров'я, 1997.
- 20.Торэн М.Д. Русская народная медицина и психотерапия.-СПб. АОЗТ Издательство "Литера", 1996. - 496 с.
- 21.Философия: учебник для высших учебных заведений.-Ростов н/Д.: "Феникс", 1999 - 576с.
- 22.Хазен А.М. О лженауке, ее последствиях и об ошибках в науке./ "Наука и жизнь", №10, 2000г., стр. 12-18.
- 23.Цыбин А.К. Современное здравоохранение и медицина/Теория и практика медицины: Сб. науч. тр. Вып. 1. Под ред. И.Б. Зеленкевича и Г.Г. Шанько. - Минск, 1999. стр. 67-69.
- 24.Энциклопедия народной медицины. - М.: АСТ-ПРЕСС, 1999. - 496 с.
- 25.Осипов. Путь разума в поисках истины. - М.. 2000 г. - 360 с.
- 26.Кошевенко Ю.Н. Аюрведа - ваш путь к здоровью. - М.: Советский спорт, 1995. - 286 с.