

УДК 616.89-008.441.13:312.2

АЛКОГОЛЬ И СМЕРТНОСТЬ В РОССИИ И БЕЛАРУСИ: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ТРЕНДОВ

Ю.Е. РАЗВОДОВСКИЙ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Настоящая работа посвящена сравнительному анализу динамики уровня смертности от различных причин, а также уровня потребления алкоголя на душу населения в России и Беларуси в период с 1980 по 2005 годы. Согласно результатам анализа парных корреляций по Спирмену, общий уровень потребления алкоголя тесно взаимосвязан с уровнем общей смертности, сердечно-сосудистой смертности, смертности от внешних причин, а также смертности от цирроза печени как в России, так и в Беларуси. Таким образом, результаты настоящего исследования свидетельствуют в пользу гипотезы, согласно которой алкогольный фактор сыграл ключевую роль в резких колебаниях уровня смертности от различных причин как в России, так и в Беларуси.

Ключевые слова: смертность, потребление алкоголя, Россия, Беларусь, 1980-2005 годы.

The present article is dedicated to the comparative analysis of alcohol consumption per capita and different types of mortality in Russia and Belarus. According to the results of correlation analysis there is positive and statistically significant association between total level of alcohol consumption and the rate of total mortality, cardiovascular mortality, violent mortality and mortality due to liver cirrhosis in Russia and Belarus. The results of the present study suggest that alcohol is a key factor in recent mortality crisis in Russia and Belarus.

Key words: mortality, alcohol consumption, Russia, Belarus, 1980-2005.

Сравнительный анализ уровня и динамики связанных с алкоголем проблем в разных странах является весьма актуальной задачей, поскольку изучение факторов, обуславливающих различия алкогольной ситуации в сравниваемых странах может оказаться полезным при разработке стратегии, направленной на профилактику связанных с алкоголем проблем в обществе. Кросс-культуральные исследования в области наркологии свидетельствуют о том, что алкогольные традиции, а, следовательно, и уровень связанных с алкоголем проблем существенно различаются не только в глобальном масштабе, но и между странами в пределах одного континента. Так, например, в Европе, несмотря на наблюдающуюся в последние годы тенденцию к гомогенизации алкогольных традиций, по виду предпочитаемого алкогольного напитка страны делятся на пивные, винные и спиртные [3]. Кроме того, европейские страны можно условно дифференцировать по общему уровню и стилю потребления алкоголя. В этом смысле страны Средиземноморья относятся к «мокрой» культуре, поскольку алкоголь интегрирован в повседневную жизнь, и, кроме того, высокий общий уровень потребления алкоголя на душу населения сочетается с умеренным стилем его потребления, при котором алкогольные напитки (преимущественно вино) употребляются часто, но в не больших дозах [5]. В противовес странам Средиземноморья, Скандинавские страны относятся к «сухой» культуре на том основании, что общий уровень потребления алкоголя не велик, а стиль употребления характеризуется эксплозивностью, т.е. употреблением больших доз алкоголя за короткий промежуток времени. В странах, где преобладает такой стиль потребления алкоголя, высок уровень смертности от внешних причин [3, 6, 9]. Россия и Беларусь относятся к «мокрой» культуре, поскольку общий уровень потребления алкоголя в этих странах один из самых высоких в мире [1]. В то же время, в этих странах преобладает интоксикационно-ориентиро-

ванный стиль потребления алкоголя, что характерно для «сухой» культуры. Такое неблагоприятное сочетание усугубляется тем обстоятельством, что в структуре потребления алкоголя в России и Беларуси преобладают крепкие алкогольные напитки. Вышеуказанные факторы обуславливают высокий уровень алкогольных проблем в России и Беларуси [1, 5].

Уровень смертности от различных причин является удобным показателем для оценки алкогольной ситуации в обществе, а также может использоваться для сравнения уровня связанных с алкоголем проблем между разными странами, поскольку диагностика причин смерти производится согласно международной классификации болезней. Многие специалисты считают, что рост уровня связанной с алкоголем смертности является важным фактором нынешнего демографического кризиса в бывших советских славянских республиках, который характеризуется ростом уровня общей смертности и снижением ожидаемой продолжительности жизни [1, 2, 4, 7]. Наиболее убедительным аргументом в пользу этой точки зрения является тот факт, что резкое снижение уровня различных видов смертности и рост ожидаемой продолжительности жизни наблюдался в период антиалкогольной кампании 1985-1988 годов [1]. Снижение уровня общей смертности было особенно заметным на фоне тенденции роста этого показателя, которая отмечалась с середины 60-х годов прошлого века. В конце 80-х, первой половине 90-х годов прошлого века на фоне роста уровня потребления алкоголя отмечался резкий рост уровня смертности от различных причин. Следует отметить, что в данный период негативное влияние на состояние здоровья населения оказывали алкогольный фактор и фактор психосоциального дистресса, которые усиливали друг друга по принципу порочного круга. Сравнительный анализ динамики уровня связанной с алкоголем смертности в период, в течение которого социально-экономические условия

резко менялись, позволит пролить свет на роль алкогольного фактора в кризисе смертности, который наблюдается на протяжении последних десятилетий в бывших республиках Советского Союза. Настоящая работа посвящена сравнительному анализу динамики уровня смертности от различных причин, а также уровня потребления алкоголя на душу населения в России и Беларуси в период с 1980 по 2005 годы.

Материалы и методы

Уровень смертности от различных причин в России представлен, согласно данным Госкомстата Российской Федерации, в расчете на 100 тысяч населения. Данные уровня смертности в Беларуси взяты из ежегодных отчетов Министерства статистики и анализа Беларуси. Уровень потребления алкоголя на душу населения в России представлен согласно экспертным оценкам А.В. Немцова [7]. Статистическая обработка данных производилась с помощью программного пакета «Statistica 7».

Результаты и их обсуждение

При сравнительном анализе обращает на себя внимание более высокий уровень смертности от различных причин в России по сравнению с Беларусью. Так, средний уровень общей смертности за рассматриваемый период на 9,5% выше, уровень сердечно-сосудистой смертности на 11,9% выше, уровень смертности от внешних причин на 41,3% выше, уровень смертности в результате травм и несчастных случаев на 41,2% выше, уровень смертности в результате острых алкогольных отравлений на 18,6% выше, уровень убийств на 143,4% выше, уровень самоубийств на 21,5% выше, а уровень смертности от цирроза на 53% выше в России, чем в Беларуси (таблица 1-2). Вместе с тем обращает на себя внимание тот факт, что темпы прироста уровня смертности от внешних причин в рассматриваемый период были выше в Беларуси.

Визуальный анализ временных рядов свидетельствует о существовании общего паттерна в динамике уровня смертности от различных причин в России: снижение в середине 80-х годов прошлого века, рост во второй половине 80-х, начале 90-х годов, резкий рост в период с 1992 по 1994 годы, снижение в период с 1994 по 1998 годы, рост в период с 1998 по 2002 годы с последующей тенденцией к снижению. В Беларуси уровень смертности от различных причин снизился в середине 80-х годов, а затем вырос в конце 80-х, первой половине 90-х годов. В последующие годы уровень самоубийств и убийств стабилизировался, в то время как уровень общей смертности, сердечно-сосудистой смертности, смертности от внешних причин,

острых алкогольных отравлений и цирроза печени продолжал расти. Сравнительный анализ трендов свидетельствует о схожей динамике уровня смертности от различных причин в России и Беларуси в 80-х годах и существенных различиях в 90-х годах прошлого века. Анализировать динамику уровня смертности необходимо с учетом конкретного социально-экономического контекста. В этой связи необходимо отметить, что в 80-е годы обе республики входили в состав единого государства, социально-экономическая ситуация в котором была относительно стабильной. В то время как 90-е годы прошлого века ассоциируются с социально-экономическим кризисом, спровоцированным распадом Советского Союза и началом рыночных реформ в 1992 году (так называемая «шоковая» терапия). Судя по резкому скачку уровня смертности от различных причин в России в период с 1992 по 1994 годы, кризис переходного периода более негативным образом отразился на здоровье россиян, в то время как белорусы перенесли более мягкий вариант психосоциального дистресса переходного периода. Образно говоря, россияне в полной мере испытали шок резких социально-экономических преобразований, но при этом не получили терапии.

Средний показатель общего уровня потребления алкоголя за рассматриваемый период в России на 10,1% превышал аналогичный показатель в Беларуси (13,4 и 11,9 литра на душу населения соответственно). Динамика общего уровня потребления алкоголя в обеих странах была схожей в период с 1980 по 1994 годы и существенно различалась в последующий период. В середине 80-х годов прошлого века отмечалось резкое снижение уровня потребления алкоголя, вызванное сокращением продаж алкоголя в период антиалкогольной кампании. Последующий рост уровня потребления алкоголя был обусловлен отходом от ограничительных мероприятий и либерализацией алкогольного рынка. Так, 7 июня 1992 года указом президента России была отменена государственная монополия на водку. В результате алкогольный рынок захлестнула волна фальсифицированной водки и спирта низкого качества. Резкий рост уровня связан-

Таблица 1. Средний, минимальный и максимальный уровни смертности от различных причин в России в период с 1980 по 2005 годы

	Среднее	Минимум	Максимум	Станд. откл.	1980	2005	Рост %
Общая смертность	1308,4	1035,3	1636,5	221,6	1099,5	1609,9	+46,4
Сердечно-сосудистая смертность	719,1	569,1	927,5	124,7	579,5	908,0	+56,7
Смертность от внешних причин	180,7	101,2	250,7	46,1	165,0	220,7	+33,8
Травмы и несчастные случаи	105,6	62,2	138,2	25,1	94,4	135,0	+43,0
Суициды	33,9	23,0	42,1	5,8	34,6	32,2	-6,9
Убийства	20,2	7,4	32,6	8,6	12,9	24,9	+93,0
Алкогольные отравления	21,0	7,8	37,8	8,4	23,1	28,6	+23,8
Цирроз печени	15,3	8,3	35,1	7,5	9,7	35,1	+262,0

Таблица 2. Средний, минимальный и максимальный уровни смертности от различных причин в Беларуси в период с 1980 по 2005 годы

	Среднее	Минимум	Максимум	Станд. откл.	1980	2005	Рост %
Общая смертность	1194,6	957,0	1477,0	187,9	989,0	1451	+46,7
Сердечно-сосудистая смертность	642,7	532,0	810,0	93,6	547,0	810,0	+48,1
Смертность от внешних причин	127,8	75,0	172,5	34,0	97,4	172,5	+77,1
Травмы и несчастные случаи	74,8	43,7	112,7	19,9	55,8	99,4	+78,1
Суициды	27,9	17,7	35,3	6,0	24,3	30,8	+26,7
Убийства	8,3	4,0	12,2	2,8	5,1	8,8	+72,5
Алкогольные отравления	17,7	7,4	33,5	7,8	12,2	33,5	+175,1
Цирроз печени	10,0	6,1	25,8	4,6	8,0	25,8	+222,5

ных с алкоголем проблем, а также потери бюджета в результате отмены монополии были столь ощутимы, что уже через год, 11 июня 1993 года был подписан указ «О восстановлении государственной монополии на производство, хранение и розничную продажу алкогольной продукции». Общий уровень потребления алкоголя в России снижался в период с 1994 по 1998 годы и снова стал расти в последующий период. В то же время в Беларуси общий уровень потребления алкоголя рос вплоть до 1998 года, после чего наметилась тенденция к его снижению. Снижение уровня потребления алкоголя в России в период с 1994 по 1998 годы некоторые авторы объясняют вымиранием части популяции алкоголиков в начале 90-х годов. Как известно, эта категория лиц выпивает около половины потребляемого алкоголя в стране [1, 3]. Важную роль в сокращении потребления алкоголя в России в этот период сыграли государственные мероприятия, направленные на сокращение импорта и производство фальсифицированных алкогольных напитков. Кроме того, в период с 1995 по 1997 годы отмечался относительный рост цен на алкогольные напитки по сравнению с ценами на продукты питания [1]. Снижение покупательной способности населения в этот период еще более снизило доступность алкоголя. С 1998 года снова началось отставание роста цен на алкогольные напитки по отношению к продуктам питания, что обусловило новый рост уровня потребления алкоголя.

Согласно результатам анализа парных корреляций по Спирмену, общий уровень потребления алкоголя тесно взаимосвязан с уровнем смертности от всех причин, включенных в анализ, как в России, так и в Беларуси (таблица 3). Наиболее сильная взаимосвязь существует между общим уровнем потребления алкоголя и уровнем смертности в результате травм и несчастных случаев, острых алкогольных отравлений, суцидов и цирроза печени. Существование тесной взаимосвязи между этими показателями может отражать негативные последствия интоксикационно-ориентированного стиля потребления алкоголя. В предыдущих исследованиях также было показано, что общий уровень потребления алкоголя наиболее тесно связан с уровнем связанной с алкоголем смертности и уровнем смертности от внешних причин в странах, где преобладает такой стиль потребления алкоголя [3, 4].

Таким образом, результаты анализа временных серий, проведенного в рамках настоящего исследования, свидетельствуют в пользу гипотезы, согласно которой алкогольный фактор сыграл ключевую роль в резких колебаниях уровня смертности от различных причин как в России, так и в Беларуси. Вместе с тем, значительно более высокий уровень смертности от внешних причин, а также уровень связанной с алкоголем смертности в Рос-

Таблица 3. Результаты корреляционного анализа

	Потребление алкоголя в России		Потребление алкоголя в Беларуси	
	r	p	r	p
Общая смертность	0,61	0,002	0,55	0,004
Сердечно-сосудистая смертность	0,42	0,045	0,50	0,009
Смертность от внешних причин	0,69	0,000	0,72	0,000
Травмы и несчастные случаи	0,69	0,000	0,69	0,000
Суциды	0,70	0,000	0,84	0,000
Убийства	0,55	0,007	0,69	0,000
Алкогольные отравления	0,84	0,000	0,74	0,000
Цирроз печени	0,67	0,001	0,75	0,000

сии по сравнению с Беларусью, при незначительном различии в уровне потребления алкоголя, может свидетельствовать о том, что алкогольный фактор является не единственной детерминантой уровня смертности от указанных причин. По всей видимости, социально-экономические факторы оказывают не только опосредованное (через алкогольный фактор), но и непосредственное влияние на уровень смертности. Высокий уровень связанных с алкоголем проблем в России и Беларуси предполагает реализацию комплекса мероприятий, направленных на снижение общего уровня потребления алкоголя.

Литература

- 1 Немцов А.В. Алкогольная смертность в России. / А.В. Немцов // 1980-90-е годы. Москва. 2001.
- 2 Cockerman W.C. Health lifestyles in Russia. / W.C. Cockerman // Soc. Sci. Med. – 2000. – Vol. 51. – N 9. P. 1313-42.
- 3 Edwards G., Anderson P., Bobak T.F., et al. Alcohol Policy and Public Good. 1994. Oxford.
- 4 Gavrilova N.S. The response of violent mortality to economic crisis in Russia. / N.S. Gavrilova, V.G. Semyonova, G.N. Evdokushkina, L.A. Gavrilov. // Population Research and Policy Review. – 2000. – Vol. 19. – P. 397-419.
- 5 Harkin A.M., Anderson P., Lehto J. Alcohol in Europe – a health perspective. 1995. Copenhagen.
- 6 McKee M. The consumption of surrogate alcohols consumed in Russia. / M. McKee, S. Suzcs, A. Sarvary, R. et. al. // Alcoholism: Clinical and Experimental Research. – 2005. – Vol. 29. – N. 10. – P.1884-1888.
- 7 Nemtsov A.V. Alcohol related harm and alcohol consumption in Moscow before, during and after a major anti-alcohol campaign. / A.V. Nemtsov. // Addiction. – 1998. – Vol. 93. – N. 10. – P. 1501-1510.
- 8 Nemtsov AV. Estimates of total alcohol consumption in Russia, 1980-1994. / AV.Nemtsov. // Drug and Alcohol Dependence. – 2000. – Vol. 58. P. 133-142.
- 9 Norstrom T. Effect of criminal violence of different beverage types and private and public drinking. / T. Norstrom. // Addiction. – 1998. – Vol. 93. – N. 5. – P. 689-699.

Summary

ALCOHOL AND MORTALITY IN RUSSIA AND BELARUS: COMPARATIVE ANALYSIS OF TRENDS

Yu.E. Razvodovsky

Grodno State Medical University

Alcohol is a major contributor to the burden of disease and mortality in the contemporary society. The comparative analysis in dynamics of alcohol-related problems rate is a very important issue today. The present article is dedicated to the comparative analysis of alcohol consumption per capita and different types of mortality in Russia and Belarus. According to the results of correlation analysis there is positive and statistically significant association between total level of alcohol consumption and the rate of total mortality, cardiovascular mortality, violent mortality and mortality due to liver cirrhosis in Russia and Belarus. The results of the present study suggest that alcohol is a key factor in recent mortality crisis in Russia and Belarus.

Поступила 13.06.07