

УДК 615.217:316.6]-057.875

ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖЬЮ И ЕГО РОЛЬ В ПРИОБЩЕНИИ К НАРКОТИКАМ

А.В. Козловский¹, А.Г. Виницкая¹, В.В. Лелевич¹,
Е.Д. Кондратьева²

¹ – УО «Гродненский государственный медицинский университет»

² – Медицинская академия, Вроцлав, Польша

В работе дана характеристика распространения потребления алкогольных напитков учащейся молодежью Беларуси. Полученные данные свидетельствуют о значительном распространении употребления алкогольных напитков среди учащихся ССУЗов. Изучены частота и характер потребления алкоголя, а такжеотягощенность злоупотребления алкоголем и алкоголизмом в семьях подростков. Рассматривается роль потребления алкоголя как фактора приобщения молодежи к наркотикам. Показана необходимость раннего выявления подростков, склонных к началу ПАВ и активизации антиалкогольной пропаганды среди учащейся молодежи.

Ключевые слова: алкогольные напитки, учащаяся молодежь, психоактивные вещества (ПАВ).

In the article the prevalence of alcohol drinking among young people in Belarus has been characterized. The data obtained indicate a significant extent of alcohol drinking by the students of secondary and vocational schools. The rate and extent of youth alcohol consumption were shown to be associated with familial alcohol abuse and addiction. The severe alcohol drinking of the respondents is considered as a risk factor of drug use onset. The necessity of early revealing of the adolescents, predisposed to PAS use, and the activation of preventive measures among students are discussed.

Key words: alcoholic beverages, young people, psychoactive substances (PAS).

Алкоголизм и наркомании представляют серьезную медико-социальную проблему современности. Их последствия приносят значительный ущерб здоровью зависимых от них и обществу в целом. На протяжении последних десятилетий проблема потребления алкоголя и других психоактивных веществ (ПАВ) и, соответственно, уровня связанных с ними последствий, остается актуальной [6, 7, 13]. В течение последних лет эта неблагоприятная тенденция коснулась молодого поколения, особенно подростков [1, 4, 5, 8, 14]. Так, по данным статистической отчетности МЗ РБ в период с 2004 по 2005 годы число несовершеннолетних, зарегистрированных наркологическими учреждениями республики в связи со злоупотреблением и зависимостью от алкоголя, других токсикоманических веществ и наркотиков, увеличилось на 18,6% и достигло 18636 человек. Особенно широкие масштабы в последние годы приняло потребление пива среди подростков, что формирует почву для дальнейшей алкоголизации молодежи и является предметом серьезного беспокойства ученых и специалистов в области здравоохранения и образования. Одновременно с распространением потребления алкоголя среди подростков отмечается также рост наркотизации. Число зависимых от наркотиков и токсикоманических веществ, а также лиц, злоупотребляющих ими, среди подростков, зарегистрированных в наркологических учреждениях республики за период 2001-2005 гг. увеличилось в 2,7 раза.

По мнению некоторых исследователей, имеется сильная взаимосвязь между потреблением ал-

когольных напитков и последующим приобщением к наркотикам [10]. Показано, что употребление алкоголя в подростковом возрасте является одним из неблагоприятных прогностических факторов, способствующих приобщению к наркотическим веществам [9]. В этой связи представляет интерес проведение социологических исследований среди учащейся молодежи наиболее восприимчивого возраста для выявления реальной картины распространения потребления алкоголя и наркотиков в этой возрастной группе. Кроме того, для разработки и проведения профилактических мероприятий необходимо знать степень информированности молодых людей о настоящей проблеме, личное отношение учащихся к потреблению алкоголя и наркотиков, а также причины, побуждающие подростков к их употреблению в современных условиях.

Целью настоящей работы явилась оценка распространения употребления спиртных напитков и других ПАВ среди учащихся учебных заведений среднего звена, определение их отношения к проблеме и выяснение роли алкоголя в приобщении подростков к наркотикам и токсикоманическим веществам.

Материалы и методы исследования

Объектом исследования явились учащиеся средних специальных учебных заведений г. Гродно и г. Лиды (школьники и учащиеся колледжа). Всего было опрошено 324 человека в возрасте 15-18 лет, из которых 173 были парни, а 151 - девушки.

ки. Исследование было проведено в 2005-2006 гг. методом анонимного анкетирования с использованием разработанных нами анкет «ПАВ-05», содержащих 47 вопросов с вариантами ответов, направленных на определение распространения ПАВ среди респондентов и выяснение факторов риска приобщения к наркотикам. Для выяснения возможной связи и роли алкоголя в приобщении к другим ПАВ, респонденты дополнительно были разделены на группы I, состоящие из признавшихся, по крайней мере, в однократном употреблении наркотиков и токсикоманических веществ (35 человек, средний возраст – 17,74), и группы II, никогда их не пробовавших (289 человек, средний возраст – 16,60). Данные из анкет вводились в компьютер и подвергались статистической обработке.

Результаты и обсуждение

Изучение отношения учащихся к потреблению сверстниками отдельных видов ПАВ показало, что они существенно отличаются (табл. 1). Большинство респондентов осуждали употребление сверстниками наркотических веществ: ответов «осуждаю» и «скорее осуждаю» было больше, чем количество не осуждающих. В то же время, в отношении алкоголя и табака, как школьники, так и учащиеся колледжа, не были так категоричны. Суммарное количество ответов «скорее не осуждаю» и «не осуждаю» в отношении потребления алкогольных напитков и табака, превышало количество осуждающих ответов.

Это свидетельствует о том, что молодые люди недостаточно осведомлены о медико-социальных последствиях употребления алкоголя и табакокурения, и, одновременно, мало задумываются или не придают значения их возможной роли в приобщении к наркотикам. Исследование показало, что 10,8% опрошенных учащихся имели опыт употребления наркотиков и токсикоманических веществ. Среди респондентов - школьников 5,8% имели единичные пробы их употребления, а 3,7% - несколько раз. В однократном опыте потребления наркотиков и токсикоманических веществ призналось 5,9% от всех опрошенных учащихся колледжа, причем в отличие от школьников среди этого контингента имелись ответы о потреблении наркотиков «не-

Таблица 1. Отношение респондентов к потреблению сверстниками различных видов психоактивных веществ (% положительных ответов)

	Школьники			Учащиеся колледжа		
	Алкоголь, %	Табак, %	Наркотики, %	Алкоголь, %	Табак, %	Наркотики, %
Осуждаю	14,4	20,7	21,3	11,4	22,2	74,3
Скорее осуждаю	17,0	13,8	17,0	20,9	13,2	7,2
Скорее не осуждаю	17,5	16,4	3,2	26,3	17,4	2,4
Не осуждаю	25,5	35,6	1,6	25,1	32,3	0
Трудно сказать	23,4	11,2	6,4	14,4	9,6	2,4

сколько раз» (3,0%), и «много раз» – (1,3%). Согласно ответам респондентов, частота употребления наркотиков не превышала у них «1 раз в месяц» или «1-10 раз в год». Наиболее популярным и доступным наркотиком оказалась марихуана, которую курили 5,9% школьников и 4,2% учащихся колледжа. В употреблении «экстази» призналось 1,8% учащихся колледжа, ингалянтов – 1,1% школьников. Доля респондентов, принимавших токсикоманическое средство «насвай», составила 1,6% школьников и 3,0% учащихся колледжа. Первый опыт приема этих ПАВ у молодых людей состоялся в возрасте 12-18 лет, а частота приема не превышала у них «1 раз в месяц» или «1-10 раз в год». Часть респондентов экспериментировали с потреблением нескольких видов ПАВ, марихуаны и ингалянтов, или марихуаны и «экстази». Прием ПАВ происходил «на квартире друга/знакомого», «на улице», «на дискотеке» или в других местах.

Результаты исследования показали, что респонденты, имевшие опыт употребления наркотиков, существенно отличаются от не употреблявших наркотиков по частоте и интенсивности потребления алкоголя. Так, доля респондентов, потребляющих алкогольные напитки в группах I значительно больше, чем в группах II как у школьников, так и учащихся колледжа, и, соответственно, коэффициенты соотношения I/II (Q) были значительно выше (табл. 2). Одновременно частота употребления спиртных напитков также была выше по сравнению с их сверстниками, не употреблявшими наркотиков. Было установлено, что значительные различия в частоте употребления алкогольных напитков между группами I и II школьников и учащихся колледжа имеются в течение определенных промежутков времени. Так, в группах II 26,5% и 21,8% школьников и 34,7% и 34,0% учащихся колледжа признались в однократном и неоднократном потреблении спиртных напитков в течение последнего месяца перед опросом, соответственно. Количество респондентов, принимавших алкогольные напитки в течение последней недели перед анкети-

Таблица 2. Распространение потребления алкогольных напитков среди учащейся молодежи (% положительных ответов)

Частота употребления		Школьники			Учащиеся колледжа		
		Группа А, %	Группа В, %	Q	Группа А, %	Группа В, %	Q
В течение последнего месяца	один раз	38,9	26,5	1,5	17,7	34,7	0,5
	несколько раз	50,0	21,8	2,3	41,2	34,0	1,2
	нет	11,1	51,2	0,2	23,6	28,0	0,8
В течение последней недели	один раз	33,3	14,7	2,3	41,2	24,0	1,7
	несколько раз	16,7	0,6	27,8	5,9	4,0	1,5
	нет	50,0	84,7	0,6	41,2	22,7	1,8
В течение последних трех дней	один раз	38,9	7,1	5,5	17,6	7,3	2,4
	несколько раз	0	0,6	0	5,9	0,7	8,4
	нет	61,1	91,8	0,7	70,7	88,7	0,8
За день до опроса	да						
		22,2	3,5	6,3	0	2,0	0

рованием, во всех группах было меньше, чем за месячный период. У школьников в группе II количество таких ответов составило 14,7% (один раз) и 0,6% (несколько раз), а у учащихся колледжа - 24,0% и 4,0% соответственно. В группах I количество потреблявших алкогольные напитки в течение последней недели до опроса также было меньше, чем в течение последнего месяца, однако значительно больше, чем в группах II. Наименьшее количество признаний в употреблении алкогольных напитков было отмечено за день до проведения опроса в обеих группах, однако преобладали здесь респонденты - школьники, имеющие опыт употребления наркотиков. Полученные данные могут указывать на более интенсивное потребление алкоголя среди употреблявших наркотики и токсикоманические вещества, чем у тех, кто их не принимал.

В употреблении алкоголя был отмечен четкий половой диморфизм: чаще всего алкогольные напитки принимали парни, причем предпочтение отдавалось водке и пиву, или их сочетанию.

Аналогичная картина наблюдалась и в отношении пристрастия к курению сигарет. В целом среди респондентов, употребляющих наркотики, половина опрошенных курили сигареты (51,4%), причем большинство выкуривало ежедневно до 10 сигарет. Тогда как среди респондентов, не употреблявших наркотики, было только 23,5% курильщиков. Сравнительный анализ групп учащихся в этом отношении существенных различий не показал: 50,0% школьников и 52,9% учащихся колледжа, потребителей наркотиков, одновременно курили сигареты. В то же время среди респондентов, не имевших опыта потребления ПАВ, таких признаний было меньше - всего 22,4% школьников и 22,2% учащихся колледжа. Возраст начала курения колебался от 12-16 лет у школьников и 10-17 лет у учащихся колледжа. Следовательно, для большинства подростков, принимавших наркотики, предшествовало и могло оказывать влияние на приобщение к их потреблению, интенсивное курение сигарет.

Первые пробы ПАВ и риск приобщения к ним могут быть обусловлены влиянием ближайшего микросоциального окружения несовершеннолетних, прежде всего, семьи [12]. Было показано, что воспитание в неблагополучных семьях, отягощенных злоупотреблением алкоголя и алкоголизмом родителей, ассоциирует с употреблением алкоголя и курением подростков [2,3,11]. В этой связи важно было выяснить, каково отношение к алкоголю и табаку родителей респондентов, употреблявших наркотики и токсикоманические вещества и не имевших такого опыта, а также условия их воспитания в семье. Исследование показало, что между указанными группами имеются существенные разли-

чия. Большинство респондентов характеризовали отношения между своими родителями как «добросердечные», отметили наличие «внимания и заботы» в семье. Однако доля таких ответов преобладала в группе учащихся, никогда не потреблявших наркотики, по сравнению с группой I (82,7 % против 71,4 %). Остальные характеристики семей респондентов значительно различались у респондентов, имеющих и не имеющих опыт употребления ПАВ. Из всех отмеченных в таблице факторов, способных оказывать влияние на начало употребления ПАВ подростками, наиболее выделялись алкоголизация в семье со стороны родителей, а также их курение. Причем, в значительно большей степени это касалось тех подростков, кто принимал ПАВ. Так, респонденты группы I отметили больше этих отрицательных характеристик в своих семьях: 14,3% из них указали на злоупотребление алкоголем (или наркотиков) у одного из членов их семьи (против 4,8% из группы II), а 5,8% употреблявших наркотики имели родственника - больного алкоголизмом (наркоманией) (против 3,1% в группе II). Одновременно в их семьях чаще встречалось курение сигарет родителями (25,7% против 13,5%) соответственно. Это свидетельствует о влиянии злоупотребления алкоголем в семье со стороны родителей, а также их курения, на приобщение подростков к потреблению ПАВ. Одновременно у имевших опыт употребления ПАВ больше отмечалось распространение и других негативных факторов - воспитание в неполной семье (без отца, матери) (11,4% против 7,3%), в условиях жесткого контроля (11,4% против 6,9%), а также ссор и скандалов между родителями (8,6% против 5,2%), грубое отношение со стороны родителей (5,7% против 1,4%) соответственно.

Таким образом, полученные данные свидетельствуют о распространении употребления алкогольных напитков и курения среди учащихся школ и колледжа. Результаты опросов показали, что в отношениях учащихся к потреблению наркотиков, алкогольным напиткам и табаку, их мнения существенно различаются. В отличие от наркотиков, отношение респондентов к потреблению сверстниками алкоголя и курению табака характеризуется как более приемлемое, терпимое и обычное явление в обществе вообще, и в молодежной среде, в частности. Роль употребления этих ПАВ недооценивается в плане возможного развития медицинских и социальных последствий, в том числе и в приобщении к наркотикам. В то же время интенсивность употребления алкоголя и табака была значительно выше у респондентов, употреблявших наркотики, чем у не имевших такого опыта. Потребители наркотиков различались также и по ряду микросоциальных характеристик. В своих ответах

они чаще указывали на воспитание в неполной семье, на наличие пониженного к ним внимания, или наоборот, жесткого контроля, а также на конфликтные отношения между родителями. Особенно выделялись алкоголизация и курение в семьях, которые ассоциировали с потреблением ПАВ. Установлено, что процент респондентов, проживавших в семьях, где имело место злоупотребление алкоголем (наркотиками) родителями, и (или) присутствие в семье больных алкоголизмом (наркоманией) значительно выше у потреблявших наркотики и токсикоманические вещества, чем у не употреблявших. При этом концентрация таких ответов преобладала как у опрошенных школьников, так и учащихся колледжа. Следует также отметить, что и школьники, и учащиеся колледжа, принимавшие наркотики, в 2,2 и 1,3 раза, соответственно, чаще отмечали курение сигарет кем-то из родителей или родственников. Одновременно полученные данные указывают на более высокую мотивационную готовность у потребляющих алкоголь к приобщению к наркотикам. Результаты исследования свидетельствуют о необходимости активизации работы школьных психологов и социальных педагогов по раннему выявлению подростков с проблемным поведением и из неблагополучных семей для своевременного вмешательства на уровне школы, семьи. А также указывают на необходимость систематического проведения воспитательной и образовательной работы среди детей и подростков по формированию навыков здорового образа жизни и противостояния употреблению психоактивных веществ.

Литература

1. Отношение современной молодежи к употреблению психоактивных веществ / А.Г. Виницкая [и др.]. - Восток-Россия-Запад. Физическая культура и спорт, формирование здоровья и здоровьесберегающие технологии в системе образования: опыт, проблемы, исследования и перспективы: Сб. материалов междунар. симп. - Красноярск: РИО КраснГУ, 2006. - С.191-195.
2. Роль семейного фактора в формировании здорового образа жизни подростков / Н.А. Должанская [и др.] // Вопросы наркологии. - 2003. - №4. - С. 51-58.
3. Социальные и психологические факторы приобщения подростков к наркотикам (по результатам анкетирования педагогов г. Светлогорска) / А.В. Козловский [и др.] // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. - 2004. - № 4. - С.33-36.
4. Козловский, А.В. Ситуация с приобщением молодежи к потреблению психоактивных веществ: социально-психологические аспекты / А.В. Козловский, А.Г. Виницкая, А.И. Шпаков. - Мат. 2-й Международной научно-практической конференции «Психологическое здоровье в контексте развития личности» - Брест, 2005. - С. 126-128.
5. Козловский, А.В. Сравнительный анализ распространения потребления наркотиков молодежью в 1995-2004 годах / А.В. Козловский, А.Г. Виницкая, В.В. Лелевич // Здаровы лад жыцця. - 2005. - № 11. - С. 3-8.
6. Наркологическая ситуация в Республике Беларусь: современное состояние / Козловский А.В. [и др.] // Медицинские новости. - 2006. - № 10. - С. 62-65.
7. Современные тенденции развития наркологической ситуации в Республике Беларусь / Козловский А.В. [и др.] // Вопросы наркологии. - 2006. - № 2. - С. 72-77.
8. Козловский, А.В. Мониторинг потребления алкоголя среди учащейся молодежи и некоторые мотивационные модули приобщения. / Козловский А.В. [и др.]. - Физическая культура и спорт в системе образования. Здоровьесберегающие технологии и формирование здоровья. Мат. междунар. симп. - Гродно, 2005. - С. 235-237.
9. Козлов, А.А. Зависимость формирования наркоманической личности от предрасполагающих факторов / А.А. Козлов, М.Л. Рохлина // Журнал неврологии и психиатрии. - 2001. - № 5. - С.16-20.
10. Факторы, влияющие на потребление психоактивных веществ учащимися г. Москвы / Е.А. Кошкина [и др.] // Вопросы наркологии. - 1996, №4. - С. 74-76.
11. Москаленко, В.Д. Индивидуальные и семейные факторы риска и защиты от злоупотребления психоактивными веществами подростками / В.Д. Москаленко // Наркология. - 2004. - № 11. - С. 63-68.
12. Макеева, А.Г. Первые пробы психоактивных веществ современными детьми и подростками / А.Г. Макеева // Вопросы наркологии. - 1999, № 2. - С. 65-70.
13. Разводовский, Ю.Е. Анализ показателей статистической отчетности наркологической службы / Ю.Е. Разводовский, А.В. Козловский // Медицинские новости. - 2004. - № 12. - С. 24-27.
14. Kozlovsky, A. Towards adolescent attitude to alcohol drinking: a pilot study / A. Kozlovsky, A.G. Vinitzskaya, V.V. Lelevich // Alcohol. Alcoholism. - 2005. - V. 40, Suppl.1. - P. 157.

Resume

ADOLESCENT ALCOHOL DRINKING AND ITS ROLE IN INITIATION OF PSYCHOACTIVE SUBSTANCE USE

A.V. Kozlovsky, H. Vinitzskaya, V.V. Lelevich,
E.D. Kondratyeva

Grodno State Medical University
Medical Academy, Wrauzlaw, Poland

In the article the prevalence of alcohol drinking among young people in Belarus has been characterized. The data obtained indicate a significant extent of the alcohol drinking by the students of secondary and vocational schools. The rate and extent of youth alcohol consumption were shown to be associated with familial alcohol abuse and addiction. The respondents confessed drug use reported more intensive alcohol drinking and tobacco smoking compared to the non-using respondents. Adolescent alcohol drinking was positively associated with familial alcohol abuse, parent's smoking, and drug using experience. The severe alcohol drinking of the respondents is considered as a risk factor for illicit drug use onset. The necessity of early revealing of the adolescents, predisposed to PAS use, and the activation of preventive measures among students are discussed.

Поступила 14.02.07