

УДК: 613.84-053.81

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА, ПРОЖИВАЮЩИХ В ОБЩЕЖИТИИ

*О.Г. Курчевская, педагог-психолог**Е.М. Тищенко, д.м.н., профессор*

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

В статье отображаются результаты исследования по отношению к табакокурению и его распространению среди студентов Гродненского государственного медицинского университета.

Ключевые слова: курение, студент, медицинский университет.

The article presents the results of the study of the attitude to tobacco smoking and its spread among the students of the Grodno State Medical University.

Key words: tobacco smoking, student, medical university.

Формирование здорового образа жизни составляет основу укрепления индивидуального и общественного здоровья молодёжи. Курение является основным фактором риска развития важнейших медико-социально-значимых заболеваний, прежде всего, болезней системы кровообращения, органов дыхания, новообразований [1, 2].

С целью выявления отношения к курению социально-педагогической и психологической службой Гродненского государственного медицинского университета в апреле 2008 года было проведено социологическое исследование.

Использовалась анкета открытого типа, включающая 11 вопросов. Анкетированы студенты, проживающие в общежитиях университета.

Опрошено 100 студентов общежития №2, 200 – общежития №3, 200 – общежития №5. Основную долю респондентов составили лица в возрасте 20-23 лет (69% проживающих в общежитии №2, 50% – общежития №3, 64% – в общежитии №5). Второе место по численности опрошенных занимает возрастная группа 17-19 лет (27% проживающих в общежитии №2, 35% – общежитии №3, 32% – общежития №5). Среди респондентов преобладали девушки (76% опрошенных в общежитии №2, 77% – общежития №3, 77% – общежития №5).

Респонденты преимущественно обучаются на 1-2 курсах (32% студентов общежития №2, 42% – общежития №3, 37% – общежития №5) и 3-4 курсах (41% студентов общежития №2, 41% – общежития №3, 38% – общежития №5).

Большинство опрошенных не курят (85% студентов общежития №2, 77% – общежития №3, 38% – общежития №5). Однако настораживает то факт,

что почти каждый пятый респондент курит. И курильщиками, в основном, являются девушки.

Преимущественно курить анкетированные начали в возрасте 14-18 лет (80% студентов общежития №2, 61% – общежития №3, 41% – общежития №5).

В возрасте старше 18 лет к пагубной привычке приобщились каждый десятый респондент общежития №2 и каждый третий общежитий №3 и №5.

Основной причиной, побудившей на курение, явилось стремление изменить имидж и выглядеть старше (60% – студентов общежития №2, 40% – общежития №3, 34% – общежития №5). Одновременно респонденты констатировали, что большинство их друзей курит (73% студентов общежития №2, 67% – общежития №3, 47% – общежития №5).

Почти все анкетированные считают, что курение опасно для здоровья (93% студентов общежития №2, 91% – общежития №3, 98% – общежития №5). Большинство опрошенных хотели (80% студентов общежития №2, 80% – общежития №3, 77% – общежития №5) и пытались (80% студентов общежития №2, 74% – общежития №3, 66% – общежития №5) бросить курить. Однако четыре из пяти респондентов общежития №2, два из пяти – общежитий №3 и №5 всё равно пристрастились бы к этой вредной привычке.

Таким образом, полученные результаты следует учитывать при организации информационно-медико-профилактических мероприятий по месту жительства студентов.

Литература

1. Послание Президента А.Г. Лукашенко белорусскому народу и Национальному собранию // Беларусь сегодня. – 2008. – 30 апреля.